

# El blog educacionpapps, una oportunidad para mantenerse actualizado en educación sanitaria y promoción de la salud

**Autor:**

Francisco Camarrelles Guillem. Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud

**Para contactar:**

Francisco Camarrelles Guillem  
fcamarrelles@telefonica.net

En los últimos años los profesionales sanitarios estamos empezando a familiarizarnos con las nuevas herramientas que ofrece la web, la llamada Web 2.0. Nuevas tecnologías informáticas están apareciendo a diario y nos proporcionan nuevas herramientas de comunicación. Los blogs, Twitter, Facebook y YouTube son ejemplos de estas nuevas herramientas web. Estas herramientas suponen una auténtica revolución en la forma de gestionar la información, y sus principales características son: inmediatez, componente social, posibilidad creciente de interacción web-usuario, gratuidad y sencillez de manejo. Lo más destacable de estas herramientas no son los avances tecnológicos que nos proporcionan, sino el espíritu de colaboración y de compartir de forma abierta. Lo que está claro es que la Web 2.0 nos proporciona a los profesionales sanitarios un nuevo y dinámico espacio para interactuar.

En el mes de abril de 2011 empezó su andadura el blog del Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), <http://educacionpapps.blogspot.com.es/>, que supone una oportunidad para mantenerse actualizado en prevención y promoción de la salud. En el blog se comentan temas relacionados con el consumo de alcohol y de tabaco, actividad física, alimentación y nutrición, comunicación, metodología de la educación para la salud, accidentes de tráfico, infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH), y prevención de la enfermedad con promoción de estilos de vida saludables. Referenciamos artículos, alertas, documentos, etc., relacionados con la educación para la salud y estilos de vida saludables que pueden ser de interés para los profesionales de Atención Primaria. Cada nueva entrada del blog es enviada a los profesionales adscritos al PAPPS, y a fecha de diciembre de 2012 contaba con más de 130.000 pági-

nas vistas. Además, el blog se puede seguir en Facebook (más de 700 amigos) y Twitter (@pcamarrelles).

Con la publicación del blog, el Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del PAPPS pretende:

- Compartir lo que sabemos de educación sanitaria, promoción y prevención de la salud entre las personas interesadas, con especial interés en estilos de vida y sus cambios.
- Transmitir lo que saben otros, sirviendo de filtro a informaciones de prevención y promoción de la salud no basadas en el conocimiento científico más actual.
- Cumplir con nuestro deber de profesionales sanitarios y ciudadanos: razonar, opinar, discutir y aportar.
- Presentar el trabajo que hacemos como grupo.
- Crear un espacio específico en la web sobre educación sanitaria y promoción de la salud, con espacios de conversación abierta, que otros puedan aprovechar.
- Archivar cosas que nos interesan como grupo a nosotros, y quizás a otros.
- Poner orden en la web a través de nuestros enlaces.
- Transmitir a nuestros compañeros profesionales sanitarios la importancia de la prevención y promoción de la salud, y nuestro convencimiento de que es necesario que abordemos estos temas en el día a día de nuestras consultas.
- Desarrollar distintos roles como grupo de trabajo, teniendo en cuenta nuestros intereses profesionales, aficiones e intereses sociales.
- Seguir divulgando el PAPPS de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).
- Disfrutar con ello, porque nos gusta.

REFERENCIAMOS  
ARTÍCULOS, ALER-  
TAS, DOCUMENTOS,  
RELACIONADOS CON  
LA EDUCACIÓN PARA  
LA SALUD Y ESTILOS  
DE VIDA SALUDABLES



► Pantalla de inicio del blog educacionpapps

Tratamos de equilibrar las noticias publicadas en el blog, siendo las cinco entradas más vistas y leídas las siguientes: «¿Cuánta actividad física es necesaria para mantenerse sano?», «El poder curativo de la risa», «El tabaco de liar y sus peligros», «Bebidas energéticas y consumo de alcohol» y «Día Mundial sin tabaco. OMS 2012».

El blog educacionpapps ha sido presentado en la mesa PAPPS del XXXII Congreso de la semFYC celebrado en Bilbao los días 13, 14 y 15 de junio de 2012, y en distintas jornadas PAPPS-PACAP celebradas en Madrid. La formación continuada en educación sanitaria y promoción de la salud, desde el enfoque de los médicos de familia y profesionales de enfermería de Atención Primaria, es un objetivo principal del blog. A destacar dos actividades formativas que se han puesto en marcha en los últimos meses. Una es el programa «Mójate con el alcohol» del PAPPS de la semFYC y el Ministerio de Sanidad para formar y promover la intervención sobre el consumo de riesgo de alcohol. La otra es un taller formativo sobre las entradas publicadas en el blog.

El PAPPS sigue en activo y acaba de actualizar sus recomendaciones en el mes de junio de 2012. En el grupo de educación sanitaria y promoción de la salud creemos que hay una amplia evidencia de correlación entre determinados estilos de vida saludables y la disminución de las principales enfermedades crónicas y la mortalidad por cualquier

causa. Intervenir para promover cambios hacia conductas más saludables, mediante las estrategias oportunas y validadas científicamente, es una tarea ineludible de los profesionales que ejercemos en el ámbito de la Atención Primaria. El blog es nuestra carta de presentación y nuestro recordatorio de que la prevención y la promoción de la salud es una actividad que debemos priorizar si queremos tener una sociedad y unos pacientes más sanos.

La promoción y la prevención se tienen que adaptar a la situación de crisis actual, así nos lo recuerda en el editorial de las actualizaciones PAPPS 2012 Amando Martín Zurro, responsable del organismo de coordinación estatal del PAPPS: «Los responsables del poder político, pero también, en nuestro caso, los de las organizaciones profesionales y sociedades científicas, deben ser más sensibles a estas nuevas necesidades y prioridades en el campo de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, y potenciar, bajo los prismas de la efectividad, eficiencia y respeto a la autonomía personal y colectiva, estos programas y acciones. Por ejemplo, el PAPPS y el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP), ambos con una larga trayectoria de éxito en España, en el marco de nuestra sociedad científica (semFYC), pueden y deben contribuir de forma importante a conseguir mejorar la situación de salud de la ciudadanía si, como reclama el nuevo contexto de prioridades, reciben la atención y los recursos que precisan para seguir avanzando».

El enfoque de la prevención clínica en la consulta no está reñido con un enfoque comunitario; al revés, se complementan y potencian. Así se puso de manifiesto en el marco de la I Conferencia Nacional de Salud Comunitaria, que se celebró en Barcelona en el mes de abril de 2012 (semFYC, PACAP y Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria [SESPAS]). Los determinantes de salud influyen significativamente en el estado de salud y bienestar de las personas, y es necesario el enfoque comunitario en las recomendaciones preventivas clínicas que damos. Desde el Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del PAPPS invitamos a los lectores de la revista *Comunidad* a seguir y colaborar con nuestro blog educacionpapps.