



Nuestra salud la cuidamos y mantenemos de muchas formas.

Estamos identificando los *activos de salud* que tenemos las personas que utilizamos y participamos en Centro Joven y CMSc Centro.

Un *activo de salud* es aquello que preserva, potencia o mejora mi salud y mi bienestar.

Para ello te pedimos unos minutos para responder a las siguientes preguntas.

Sexo:

Edad:

Barrio, calle o código postal:

¿Qué hago yo para sentirme bien?

¿Por qué me hace sentir bien?

¿Dónde lo hago?

¿Qué hay en tu barrio que te hace sentir bien?

¿Qué recomendarías a alguien para sentirse bien?