

RECURSOS COMUNITARIOS

Protegido: KRISTINA, un asistente virtual para superar las barreras lingüísticas en la atención sanitaria

Lehdia Mohamed Dafa. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del Grupo de Trabajo del Tercer y Cuarto Mundo de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFyC). Máster en Gestión Pública, Speyer (Alemania). Centro de Salud Las Cortes. Madrid

Chiara Baudracco. Experta en Derecho y Políticas Europeas. EU Project Manager y coordinadora del proyecto europeo KRISTINA para la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)– Barcelona

Ana Moragas. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina. Médico de Familia del Centro de Salud Jaume I de Tarragona. Profesora asociada de la Universidad Rovira i Virgili

Carles Llor Vila. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manso-Vía Roma de Barcelona. Doctor en Medicina. Miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC y del Grupo Europeo de Infecciosas (GRIN)

David Molero Trujillo

Pere Vilanova Estrada

Para contactar:

Lehdia Mohamed Dafa: lehdia.m.dafa@gmail.com

Chiara Baudracco: cbaudracco@semfyc.es

RESUMEN

Las tecnologías de la información y comunicación (TIC) están posibilitando grandes beneficios en el campo de la salud. En este sentido, KRISTINA¹ (Knowledge-Based Information Agent with Social Competence and Human Interaction Capabilities) es un proyecto que forma parte del programa marco de investigación e innovación de la Unión Europea HORIZON 2020², a través del cual el proyecto ha sido financiado por la Comisión Europea con tres millones de euros. Su objetivo es desarrollar mediante tecnología digital un agente multilingüe con funcionalidades de comunicación en entornos sanitarios y de bienestar. El proyecto está orientado a las personas migradas, mayores de edad, de origen turco, así como a cuidadores polacos que trabajan en Alemania, y a la población magrebi residente en España. Actualmente se están definiendo las nuevas funcionalidades del segundo prototipo de avatar y se está evaluando la interacción humana entre el mismo y los usuarios.

Palabras clave: KRISTINA, TIC, inmigración, barrera lingüística.

KRISTINA, A EUROPEAN PROJECT TO OVERCOME LANGUAGE BARRIERS IN HEALTHCARE

Abstract

Information and communication technologies are bringing about major breakthroughs and benefits in the health field. The KRISTINA^a (Knowledge-Based Information Agent with Social Competence and Human Interaction Capabilities) project is part of the EU Framework Programme for Research and Innovation HORIZON 2020 and has received funding of three million euros from the European Commission. The main objective is to develop, through digital technologies, a multilingual agent with communicative functions to help immigrants overcome language barriers when seeking medical information on the network and contacting the health system. The targeted users are elderly people coming from Turkey to Germany, Polish caregivers working in Germany and Maghrebi migrants in Spain. The main functionalities of the first avatar prototype and its human interaction are currently being evaluated and tested by the main partners of the project consortium.

Key words: KRISTINA, ICT, immigration, language barrier.

^a European Commission. HORIZON 2020. The EU Framework Programme for Research and Innovation. [Internet.] European Commission. [consulted 12th December 2016]. Available at: <https://ec.europa.eu/programmes/horizon2020/>

INTRODUCCIÓN

Los movimientos migratorios son y seguirán siendo un gran desafío para la Unión Europea (UE). Según datos del Eurostat³, de enero de 2015, en los 28 Estados miembros de la UE (UE-28) viven unos 34,3 millones de personas nacidas fuera de un Estado miembro (tabla 1). La integración de los inmigrantes en las sociedades de recepción a menudo se ve obstaculizada por barreras culturales, sociales y religiosas, si bien la lingüística es una de las más importantes, y frecuentemente puede ser causa de exclusión social y falta de oportunidades. No obstante, una de las medidas que pueden paliar esta situación es la implantación de las TIC, que están aportando grandes utilidades en el campo de la salud⁴. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define las TIC como las herramientas que facilitan la comunicación y los procesos de transmisión de información por medios electrónicos, con el propósito de mejorar el bienestar de los individuos. Y obviamente estas tecnologías están en el centro de las políticas europeas de sanidad, como el eHealth Action Plan 2012-2020⁵, que aboga por la introducción de las TIC para mejorar las competencias de los sistemas sanitarios y su productividad en la prestación de servicios y asistencia sanitaria a los ciudadanos.

Tabla 1. Población extranjera por país de nacimiento (2014)

	Total immigrants	Nationals (thousands)	Nationals (%)	Non-nationals Total	Non-nationals	Non-nationals	Non-nationals Citizens	Non-nationals	Non-nationals Citizens	Non-nationals	Non-nationals

	(thousands)			(thousands)	Total (%)	Citizens of other EU Member States (thousands)	of other EU Member States (%)	Citizens of non-member countries (thousands)	of non-member countries (%)	Stateless (thousands)	
Belgium	124,8	17,6	14,1	105,9	84,9	64,6	51,8	41,3	33,1	0	0
Bulgaria	26,6	9,5	35,7	17	64	1,4	5,4	15,3	57,4	0,3	1,
Czech Republic	29,9	5,8	19,3	24,1	80,7	14,8	49,3	9,4	31,4	0	0
Denmark	68,4	19,3	28,3	49	71,7	23,8	34,9	24,5	35,8	0,7	1
Germany	884,9	88,4	10	790,2	89,3	415,9	47	372,4	42,1	1,9	0,
Estonia	3,9	2,6	65,5	1,3	34,4	0,2	4	1,2	29,6	0	0,
Ireland	67,4	12,4	18,4	55	81,6	26,2	38,8	28,7	42,6	0,1	0,
Greece	59	29,5	50	29,5	50	16	27,1	13,5	22,9	0	0
Spain	305,5	41	13,4	264,5	86,6	100	32,7	164,4	53,8	0,1	0
France	339,9	126,2	37,1	213,7	62,9	83,5	24,6	130,2	38,3	0	0
Croatia	10,6	4,8	45,3	5,8	54,6	2,3	21,9	3,5	32,6	0	0,
Italy	277,6	29,3	10,5	248,4	89,5	68,1	24,5	180,3	64,9	0	0
Cyprus	9,2	1,4	15,3	7,8	84,7	3,7	40,8	4	43,9	0	0
Latvia	10,4	5,9	56,6	4,4	42,9	0,9	8,9	3,5	33,9	0	0,
Lithuania	24,3	19,5	80,4	4,8	19,6	0,7	2,7	4,1	16,8	0	0,
Luxembourg	22,3	1,3	5,9	21	94	16,5	74,1	4,4	19,9	0	0
Hungary	54,6	28,6	52,4	26	47,6	10,5	19,3	15,5	28,3	0	0
Malta	8,9	1,8	20,5	7,1	79,5	4,4	49,6	2,7	29,9	0	0
Netherlands	145,3	37,4	25,8	107,8	74,2	58,4	40,2	47,8	32,9	1,6	1,
Austria	116,3	9,2	7,9	106,9	92	67	57,6	39,4	33,9	0,5	0,
Poland	222,3	127,8	57,5	94,3	42,4	27,2	12,3	67	30,1	0,1	0
Portugal	19,5	10,2	52,4	9,3	47,6	3,4	17,3	5,9	30,3	0	0
Romania	136	123,9	91,1	12,1	8,9	1,2	0,9	10,9	8	0	0
Slovenia	13,8	2,5	18,3	11,3	81,7	3,3	23,6	8	58,1	0	0
Slovakia	5,4	2,9	54,9	2,4	45,1	2	36,8	0,4	8,3	0	0
Finland	31,5	7,9	24,9	23,1	73,4	9,5	30,1	13,6	43,1	0,1	0,
Sweden	127	20,9	16,4	105,6	83,2	28,1	22,1	70,7	55,7	6,8	5,
United Kingdom	632	81,3	12,9	550,7	87,1	263,6	41,7	287,1	45,4	0	0
Iceland	5,4	1,9	35,8	3,4	64,2	2,9	53,2	0,6	10,3	0	0,
Liechtenstein	0,6	0,2	26,7	0,5	73,3	0,2	39,8	0,2	33,5	0	0
Norway	66,9	6,9	10,3	60	89,6	35,1	52,5	24,3	36,3	0,6	0,
Switzerland	156,3	26,2	16,7	130,1	83,2	94,4	60,4	35,7	22,9	0	0

(*) The values for the different categories of citizenship may not sum to the total due to rounding and the exclusion of the category unknown citizenship from the table.
Fuente: Eurostat: [http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/File:Immigration_by_citizenship_2014_\(%C2%B9\)_YB16.png](http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/File:Immigration_by_citizenship_2014_(%C2%B9)_YB16.png)

Como parte de estas políticas sanitarias, KRISTINA es un proyecto plurinacional coordinado por la Universidad Pompeu Fabra, que, junto a otras instituciones, forma parte del consorcio europeo⁶ para el desarrollo y ejecución del proyecto. Estas instituciones son: Cruz Roja Alemana (Deutsches Rotes Kreuz [DRK])⁶, Eberhard Karls Universität Tübingen (EKUT)⁶ y Centro Griego de Investigación Tecnológica (CERTH)⁶, y también empresas privadas especializadas en la gestión del conocimiento vocal, como Vocapia Research⁶, y otras especializadas en el desarrollo de tecnologías innovadoras que permiten gestionar la complejidad de las nuevas relaciones sociales, como Almende⁶. También participa la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)⁶, que es la responsable de la definición y formulación de los contenidos clínicos y científicos y de la divulgación del proyecto a nivel

El producto final de KRISTINA será validado mediante un ensayo clínico con una muestra representativa de personas migradas previamente reclutadas. La puesta en marcha de las mejoras se realizará en función de los resultados y de los comentarios a las encuestas de satisfacción difundidas en las jornadas informativas organizadas durante el proyecto, donde se evalúan los dos prototipos antes de la aprobación del prototipo final. Esta validación está definida en la concesión de la subvención por el acuerdo firmado entre los miembros del consorcio y la Comisión Europea, que regula la financiación y al mismo tiempo todas las etapas de desarrollo del sistema virtual donde se identifican cinco *milestones*, que son: *set up* del sistema, roadmap, plataforma operativa, primer prototipo, segundo prototipo y el sistema final.

Para la implementación de estos cinco hitos, las tareas y responsabilidades correspondientes a los integrantes del consorcio han sido estructuradas en nueve *work packages* (WPs). De esta forma ha sido posible cubrir las áreas de investigación y trabajar el seguimiento administrativo del proyecto: integración del sistema, tareas administrativas, análisis de los casos de uso, difusión de las actividades y del desarrollo y evolución del proyecto.

En cuanto a la fiabilidad de la comunicación, está garantizada por la preparación de informes según la evolución del proyecto y el funcionamiento que va adquiriendo cada prototipo. Los informes identifican los temas de asistencia sanitaria a tratar, el contenido de los mismos, las fuentes bibliográficas a consultar y los apartados a mencionar. Además, el sistema es capaz de contestar en función de las noticias relevantes que aparecen en las redes sociales y la prensa, cuya fiabilidad será previamente validada por semFYC, EKUT y DRK.

RESULTADOS

El proyecto continúa desarrollándose, por lo que no puede hablarse todavía de resultados definitivos. Hasta la fecha se dispone del segundo prototipo del avatar KRISTINA, que, aunque con funcionalidades limitadas, es capaz de interactuar con el usuario en español, alemán y polaco (figura 2).

El agente virtual puede consultar las fuentes de información disponibles en la red, buscando en un conjunto de sitios web preseleccionados por las entidades responsables del contenido científico (EKUT, DRK y semFYC). Además, puede actuar como mediador sanitario, experto, recepcionista o como compañero y ayudante técnico sanitario para las personas mayores. Hasta la fecha las respuestas que ofrece de momento el agente están relacionadas con los temas siguientes:

- Cuidados del bebé en cuanto a la lactancia materna, vacunas, cuidados generales y actividades recreativas recomendadas.
- Dolor de espalda. KRISTINA ofrece información sobre la lumbalgia y la ciática, las posibles causas del dolor de espalda, así como recomendaciones sobre hábitos saludables para prevenir el dolor, la corrección postural e identificación de síntomas de interés que deben ser consultados con el médico de familia.
- Información sobre los trámites administrativos para obtener la cobertura sanitaria en España. La localización de los centros de salud y los números de teléfono a utilizar en caso de emergencia.
- Pronósticos del tiempo en Alemania con indicaciones sobre cuándo es conveniente salir de casa para dar un paseo. También ofrece información sobre las principales noticias de los periódicos locales tanto para las personas mayores que no puedan leer como para sus cuidadores.
- Información sobre hábitos de sueño y de nutrición saludable de las personas mayores.

Además, el asistente sanitario puede informar a los cuidadores de las personas mayores sobre los hábitos de los mismos, después de haber almacenado la información relevante que el usuario o los familiares hayan querido introducir. Este rol de medicación cobra especial importancia cuando el mayor es de origen turco y el cuidador polaco, y con barrera lingüística ambos.

DISCUSIÓN

El proyecto KRISTINA representa un hito en el uso de las TIC⁹ en el campo de la salud a nivel europeo. Supone un desarrollo tecnológico en la gestión de diálogos y la comunicación multimodal que es un aspecto diferenciador importante respecto a otras tecnologías disponibles en estos momentos. Por tanto, es un salto cualitativo en la búsqueda de soluciones a uno de los problemas más acuciantes que sufren los inmigrantes, que es la barrera lingüística.

Si bien algunos estudios indican que la implementación de las nuevas tecnologías podría tener un coste elevado, de acuerdo con el eHealth Action Plan 2012-2020 presentado por la Comisión Europea, las TIC, a pesar de la crisis económica, tienen un potencial impacto en el mercado mundial que ha crecido de 9,8 mil millones de dólares en 2010 a 11,6 mil millones en 2011, y se espera que continúe aumentando hasta 27,3 mil millones de dólares en 2016. De ahí la conveniencia de presentar el estudio del proyecto KRISTINA a las administraciones públicas y a las pequeñas y medianas empresas, para dar a conocer las diferentes y novedosas tecnologías empleadas, y así apoyar y posibilitar su implementación y futuros desarrollos. En todo caso, se trata de proporcionar servicios de salud más inteligentes y seguros, centrados en el usuario. El proyecto KRISTINA está diseñado para cumplir este objetivo principal, asegurando un impacto social real, en concreto en el bienestar de las personas migradas, que se enfrentan cada día al riesgo de la exclusión social por falta de conocimiento del sistema sanitario y de sus derechos de asistencia.

Una de las limitaciones del proyecto KRISTINA es la imposibilidad de abarcar los diferentes dialectos locales hablados por amplias comunidades de la población migrada, como los kurdos que emigran desde Turquía y que no hablan turco y los bereberes magrebíes que no hablan árabe. Otro reto que afronta KRISTINA es la potencial desconfianza que pudieran tener algunos usuarios en la inteligencia artificial. En este sentido, y para paliar esta limitación, los desarrolladores están dotando al agente virtual de un habla y actuación a través de gestos y expresiones, lo más parecido posible a los del ser humano, sin perder de vista los aspectos éticos.

En conclusión, podemos decir que el consorcio europeo consciente de estas dificultades y limitaciones, trabaja para que KRISTINA esté a la altura de las expectativas y cumplir con su función como herramienta de comunicación eficaz, al alcance de la mayoría, que ayude a integrar y empoderar al inmigrante como un usuario más del sistema de salud y también al trabajador (en este caso cuidador), dotándole de los conocimientos esenciales para el autocuidado y el cuidado de los demás a través del uso de las TIC. Por tanto, favorece la optimización de la relación coste beneficio y la sostenibilidad de los sistemas sanitarios. Finalmente, KRISTINA, como facilitador intercultural y de comunicación entre los inmigrantes y los profesionales de la sanidad, contribuirá a la mejora de la accesibilidad a los sistemas sanitarios, entrenando a los inmigrantes en el uso eficaz y razonable de los recursos, favoreciendo así su integración en las sociedades de acogida y contribuyendo a la cohesión social y la reducción de las desigualdades.

BIBLIOGRAFÍA

1. <http://kristina-project.eu/en/>
2. European Commission. HORIZON 2020. The EU Framework Programme for Research and Innovation. [Internet.] European Commission. [Consulta el 12 de diciembre de 2016]. Disponible en: <https://ec.europa.eu/programmes/horizon2020/>

Figura 2. Primer prototipo del avatar KRISTINA



3. European Commission. Migration and migrant population statistics. Data extracted in may 2016. [Internet.] Eurostat Statistics Explained. [Consulta el 1 de enero de 2017]. Disponible en: http://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/index.php/Migration_and_migrant_population_statistics
4. Black AD, Car J, Pagliari C, Anandan Ch, Cresswell K, Bokun T, et al. The Impact of eHealth on the Quality and Safety of Health Care: A Systematic Overview. Djulbegovic B, ed. PLoS Medicine. 2011;8(1).
5. European Commission. eHealth Action Plan 2012-2020. Innovative healthcare for the 21st century. [Internet.] [Consulta 10 de diciembre de 2016]. Disponible en: <https://ec.europa.eu/digital-single-market/en/news/ehealth-action-plan-2012-2020-innovative-healthcare-21st-century>
6. <http://kristina-project.eu/en/the-project/consortium/>
7. Jeste DV, Dunn LB, Folsom DP, Zissok D. Multimedia educational aids for improving consumer knowledge about illness management and treatment decisions: a review of randomized controlled trials. J Psychiatr Res. 2008;42(1):1-21.
8. Jennett PA, Affleck Hall L, Hailey D, Ohinmaa A, Anderson C, Thomas R, et al. The socio-economic impact of telehealth: a systematic review. Journal of Telemedicine and Telecare. 2003;9(6):311-20.
9. European Commission. Improving Health Sector Efficiency. The Role of Information and Communication Technologies. [Internet.] European Commission. [Consulta el 15 de noviembre de 2016]. Disponible en: http://ec.europa.eu/health/sites/health/files/eu_world/docs/oeecd_ict_en.pdf

[Volver](#)

KRISTINA, un asistente virtual para superar las barreras lingüísticas en la atención sanitaria
Lehdia Mohamed Dafa, Chiara Baudracco, Ana Moragas, Carles Llor Vila, David Molero Trujillo y Pere Vilanova Estrada
Comunidad Junio 2017;():10
ISSN: 2339-7896

COMENTARIOS

Dejar un comentario

0
comentarios

Su Nombre

Su Email

Web (opcional)

Mensaje

Comentar