

ORIGINALES

Evolución y hábito actual del consumo de tabaco en los adolescentes de una ciudad

Cristina Velarde-Mayol. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Segovia 1. Segovia

Ana Sanjosé-Rodríguez. Odontóloga. Unidad de Odontología. Área de Salud de Segovia

Para contactar:

Cristina Velarde Mayol: cvelardemayol@yahoo.es

RESUMEN

Introducción: los adolescentes españoles tienen una de las tasas más altas de tabaquismo en Europa, siendo el tabaco la primera droga con la que entran en contacto. El instituto es el lugar idóneo para comunicarnos con ellos, realizando charlas y encuestas sobre tabaquismo.

Objetivo: conocer la tendencia actual del consumo de tabaco en los adolescentes de una ciudad donde se impartieron campañas divulgativas, coloquios, talleres y encuestas.

Metodología: estudio observacional descriptivo. Período: 2010-2014. Población: estudiantes de tercero de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) de una ciudad. Variables: poblacionales y una encuesta sobre hábito tabáquico.

Resultados y conclusiones: contestaron 768 estudiantes (89,5% del total). Casi un 50% han experimentado con el tabaco, principalmente las caladas frecuentes. La edad de inicio es a los 12,9 años. Un 70,6% no hablan con sus padres sobre tabaquismo. La mayoría consigue fácilmente el tabaco y sus padres no saben que ya fuman. Las adolescentes fumadoras aumentaron un 13% en estos 5 años, fuman más y han adelantado la edad de inicio.

Palabras clave: salud del adolescente, hábito de fumar, campañas para el control del tabaquismo, conocimientos, actitudes y prácticas en salud.

EVOLUTION AND CURRENT TREND OF TOBACCO CONSUMPTION AMONG TEENAGERS IN A CITY

Abstract

Introduction: Spanish teenagers have one of the highest smoking rates in Europe and tobacco is the first drug they come into contact with. High school is one of the best places to talk to them and we organize chats and questionnaires about smoking.

Objective: To analyse the current trend of tobacco consumption among teenagers in a city where information campaigns, seminars, workshops and surveys were conducted.

Methods: Descriptive observational study. Period: 2010-2014. Population: 3rd- grade students in compulsory secondary education. Variables: Population variables and a questionnaire about tobacco consumption.

Results and conclusions: 768 students answered (89.5%). Almost 50% had experimented with smoking, mainly by taking frequent puffs. The average age of onset of smoking was 12.9 years. 70.6 % didn't talk to their parents about smoking. Most of them obtained tobacco easily and their parents didn't know they already smoked. Female teen smokers have increased by 13% in the last five years. They smoke more cigarettes and have advanced the age of onset.

Key words: adolescent health, smoking, tobacco control campaigns, health knowledge, attitudes, practices.

INTRODUCCIÓN

Más de la cuarta parte de los adolescentes españoles fuman de una u otra manera, presentando una de las tasas más altas de Europa¹. La edad de inicio está entre los 13 y los 14 años, pero hay estudios que afirman que cada vez fuman más temprano². A esta edad, el tabaco es la primera droga adictiva con la que entran en contacto. Como consecuencia del aumento de las fumadoras, actualmente apenas existe diferencias por sexos^{3,4}. Los motivos de iniciarse son muy diversos, reforzados por el hecho de tener amigos fumadores y por la «socialización» del tabaco^{1,5}. Por tanto, es muy importante comunicarse con los adolescentes, impartiendo charlas informativas, siempre fomentando el diálogo y realizando encuestas de tabaquismo, para conocer la tendencia del perfil de su consumo, los problemas que tienen para no iniciarse o para dejarlo, pero fundamentalmente para ayudarles a afrontar el tabaquismo dentro de nuestra sociedad, animándoles a participar en las campañas informativas contra el hábito de fumar. Estas actividades se pueden realizar en los centros de salud, pero sin duda el lugar preferente es el instituto¹.

OBJETIVO

Conocer la tendencia de consumo de tabaco en los adolescentes de una ciudad a lo largo de 5 años (2010-2014), donde se impartieron campañas divulgativas, coloquios, talleres y encuestas.

METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo.

Población: estudiantes de tercero de ESO de una ciudad. Se realizó una encuesta anual *ad hoc* a todos los que asistieron a los coloquios impartidos en sus aulas.

Período de observación: 2010-2014. Los ítems de la encuesta se expresan en el [anexo 1](#).

VARIABLES: poblacionales y cada ítem de la encuesta.

Estadística: descriptiva con sus intervalos de confianza (IC) del 95% y análisis bivariante, nivel de significación $p < 0,05$.

La ciudad de Segovia cuenta con siete institutos públicos y tres colegios concertados.

Trabajo de campo: en el año 2010 se puso en marcha las actividades antitabaco en los institutos en el horario de tutorías para lograr la asistencia plena. Tras un cortometraje informativo, se fomenta un diálogo, donde se recogen opiniones a favor y en contra del tabaquismo, creando un escenario con los alumnos y profesores, donde se elaboran ideas y actividades creativas para hacer menos atractivo el fumar. En los dos últimos años logramos la colaboración del Ayuntamiento y la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) para realizar un concurso anual de frases, bajo el eslogan sugerido por los propios adolescentes: «¿Qué le dirías a tu amigo/a si ves que ya fuma?». Las frases premiadas se divulgan por medio de un póster, que se coloca en todos los colegios/institutos, centros sanitarios, prensa, radio y televisión, para llamar la atención de los adolescentes y animarles a participar en los próximos coloquios. Así creamos un efecto «bola-de-nieve» entre adolescentes y docentes, que capte a más estudiantes y fomente aún más la participación. (En el [anexo 2](#) puedes encontrar el póster ganador del año 2014-2015.) La encuesta (autoadministrada, voluntaria y anónima) se recogió unos días después.

RESULTADOS

Contestaron 768 estudiantes (89,5% de los asistentes); dos institutos públicos no han participado en estos 5 años. Alumnos de tercero de ESO por colegio/instituto media de 84,7, desviación estándar (DE) = 23,3, rango de 50 a 105. Estudiantes que respondieron a la encuesta de tercero de ESO en 2010: 85; en 2011: 99; en 2012: 182; en 2013: 211; en 2014: 191. Edad media de los alumnos encuestados: 14,6 años, DE = 0,8. Mujeres: 50,3% (IC 95% = 46,8-53,9).

Un 70,6% (IC 95% = 67,4-73,9) nunca habla con sus padres sobre tabaquismo, el 73,3% (IC 95% = 70,2-76,4) valora positivamente las charlas-coloquios-campañas-talleres, pero un 70,8% (IC 95% = 67,6-74,0) no utilizarían esta información para ayudar a sus amigos fumadores bajo la premisa de «no es mi problema».

En el [anexo 3](#) se recogen algunas opiniones a favor y en contra del tabaquismo, obtenidas en los coloquios –que se comentarán en la discusión–, desde el inicio de la campaña antitabaco.

La edad media de inicio del tabaquismo de los fumadores en estos 5 años es 12,9 años DE = 1,3 (rango: 6-16). Las adolescentes iniciaron el consumo a los 13,1 años DE = 1,2 y los adolescentes a los 12,6 DE = 1,4. Un 20,1% (IC 95% = 17,3-22,9) se vieron influidos por sus amigos para iniciarse en el tabaquismo. Los padres de un 62,9% (IC 95% = 59,5-66,3) no saben que sus hijos fuman, y además este 62,9% de alumnos teme que sus padres se enteren. A un 89,4% (IC 95%=87,2-91,6) les resulta fácil conseguir tabaco, principalmente con la paga semanal (65,2% [IC 95%= 61,4-68,7]).

La [tabla 1](#) representa el consumo de tabaco en el último año de estudio y la [tabla 2](#) la evolución del tabaquismo en estos 5 años (comparándose los tres primeros años con los dos últimos años del período de estudio).

Tabla 1. Consumo actual de tabaco en los adolescentes de tercero de ESO: total 191 alumnos

TIPO DE CONSUMO DE TABACO (2014)	Frecuencia	Porcentaje	IC 95%
FUMAN DIARIAMENTE	26	13,5%	8,6-18,3
FUMAN LOS FINES DE SEMANA	12	6,4%	2,9-9,9
CALADAS FRECUENTES	44	23,2%	17,2-29,2
LO HAN PROBADO, pero no se consideran fumadores	50	26,0%	19,8-32,2
TOTAL que han experimentado el tabaquismo (de cualquier tipo)	92 ^a	48,2%	41,1-55,3
NUNCA HAN PROBADO EL TABACO	96	50,2%	43,1-57,3

^aRealmente contestaron 95, tres contestaciones no fueron válidas porque, a pesar de ser fumadores habituales, no se consideraban fumadores.

IC: intervalo de confianza.

Tabla 2. Evolución del consumo de tabaco (2010-2014)

ÍTEM	Primer período (2010-2012): 366 alumnos	Segundo período (2013-2014): 402 alumnos	SIGNIFICACIÓN
FUMADORES DIARIOS	13,0%	13,5%	NS
FUMADORES: FIN de SEMANA	13,6%	6,4%	p < 0,0001
CALADAS FRECUENTES	12,7%	24,8%	p < 0,001
ACTITUD POSITIVA con sus AMIGOS FUMADORES	34,6%	38,1%	NS
EDAD de INICIO	13,1 DE =0,9	12,7 DE =1,7	NS
HOMBRES	12,9 DE =1,0	12,5 DE =1,8	NS
MUJERES	13,7 DE =0,9	12,9 DE =1,6	p < 0,01

DE: desviación estándar; NS: no significativo.

Actualmente, son más las adolescentes que experimentan con el tabaquismo: 57,5% de mujeres frente al 42,4% de hombres (p < 0,001), y fuman más cantidad de cigarrillos/día: mujeres: 7,1; hombres: 6,0 (p < 0,01). Los fumadores varones han disminuido en estos 5 años en un 6,5%, mientras que las fumadoras han aumentado un 13,0% (p < 0,01).

DISCUSIÓN

Limitaciones del estudio:

1. No hemos podido abarcar el 100% de los institutos, sin embargo, al haber una mayoría de institutos y estudiantes que han participado durante estos 5 años, la muestra se considera representativa de esta población de tercero de la ESO.
2. Desconocemos los motivos por los que algunos estudiantes estuvieron ausentes en el momento del coloquio y otros no contestaron las encuestas, y por tanto no podemos compararlos con aquellos que sí lo hicieron.
3. No se evaluaron otras formas de fumar (tabaco de mascar o liar, cigarrillo electrónico y narguiles), aun siendo conscientes de que cada vez son más habituales porque surgen muchas preguntas en los coloquios. Este tipo de consumo ya se recoge en las actuales encuestas.
4. La utilización de un cuestionario autoadministrado puede tener sesgos (memoria, cortesía, ininteligibilidad, credibilidad, etc.), pero estos han quedado minimizados en parte al ser anónimo, y creemos que no hay problemas con su credibilidad, ya que otros estudios han comprobado que puede haber dudas de veracidad solo entre un 5 y un 8%⁶.

El «pasotismo» ante el tabaquismo emerge como una actitud social de los adolescentes hacia sus propios compañeros («Si mi amigo/a fuma..., no es mi problema»). Este apartado ha sido trabajado en los coloquios, y el concurso anual de frases se pensó para trabajar esta cuestión, bajo el lema de «¿Qué dirías a tu amigo/a si ves que ya fuma?». Aunque ya hay una mayor sensibilización, aún queda mucho por hacer.

La prevalencia de fumadores se mantiene constante, casi la mitad de ellos han tenido contacto con el tabaco, pero cambia el perfil de consumo: aumentan exageradamente las caladas frecuentes (se ha duplicado el porcentaje con respecto al inicio del estudio y actualmente es la forma más frecuente de consumo); se mantienen los fumadores diarios, existiendo mucha variabilidad entre países europeos^{1,4,7-10} y disminuyen los fumadores de fin de semana, de tal forma que uno de cada cinco fuma diariamente o los fines de semana. Realmente, como sucede en otras ciudades^{4,11}, no podemos saber si realmente está disminuyendo el consumo de tabaco o lo que ocurre es que está cambiando la forma de hacer fumar. Tanto en las charlas actuales como en las encuestas ya se está abordando este problema.

La situación no sería tan preocupante de no ser por dos hechos:

1. Los adolescentes no reconocen su adicción al tabaco por el hecho de dar caladas frecuentes y lentamente se va consolidando su consumo habitual.
2. Los adolescentes que ya fuman no tienen la intención de dejarlo, aceptando argumentos que carecen de justificación: «Muchos jóvenes fuman y no les pasa nada», «No dejo de fumar porque engordaré», «Fumar me relaja», «Más adelante lo dejaré sin tantos esfuerzos como dicen, pero ahora prefiero fumar. ¡Me gusta!». En las charlas actuales animamos y damos estrategias a los fumadores (tanto si son habituales o de caladas) para dejar el tabaco bajo el eslogan «Nunca es pronto para dejarlo», expresando la idea sugerida por los propios adolescentes de que nunca se es demasiado joven para dejar de fumar, «Aunque lleves poco tiempo..., ¡déjalo!».

La edad de inicio del consumo de tabaco es alrededor de los 13 años, coincidiendo con muchos estudios nacionales y europeos^{4,10,12}, y por ello es la edad idónea para empezar a trabajar con ellos.

En la mayoría de los estudios^{1,8,9,13,14}, los amigos son uno de los factores más influyentes para iniciarse, pero esto no ha sido lo que se ha observado en nuestro estudio de 5 años, a pesar de que la pregunta no podía ser más directa: «¿Han influido tus amigos para empezar a fumar?» o «¿Te presionan tus amigos para que empieces a fumar?». Una explicación a este bajo porcentaje se debe a que el cuestionario se recogía unos días después del coloquio, donde se daba mucho énfasis a las «malas influencias de los amigos» y quizás haya coartado la respuesta, aunque la realidad sea otra.

La mayoría de los que fuman no tiene problemas para conseguir el tabaco, principalmente con la paga semanal, como se recoge en otros estudios^{4,14}, el hecho de tener dinero disponible es un factor de riesgo para fomentar el consumo habitual.

Las adolescentes fumadoras aumentan, fuman más y adelantan la edad de inicio; los adolescentes tienden a un descenso, aunque discreto. Nuestros resultados son consistentes con otros estudios desarrollados en nuestro país^{1,3,4,10,11} y europeos^{8,12}, donde se destaca el aumento alarmante de las adolescentes, incluso ya en algunos estudios la probabilidad de fumar aumenta solo por el hecho de ser chica⁴. Así pues, en los coloquios actuales ya se está interactuando más tiempo con las adolescentes, explorando ideas que haga menos atractivo el fumar («Fumar no solo perjudica tu salud, sino también tu cabeza y tu belleza»). ¿Cuál es la causa de este cambio? La respuesta no es fácil; en estos últimos 3 años, cuando hemos preguntado a las adolescentes fumadoras, no les hemos escuchado ningún argumento fiable que explique esta tendencia, pero en nuestra opinión está influyendo la edad temprana en que empiezan a salir los fines de semana, donde observan que otros adolescentes fuman y ello crea un escenario que les incita a experimentar el fumar; la facilidad para conseguir el tabaco (tienen dinero propio y amigos/familiares jóvenes mayores de edad que les consiguen el tabaco), y la permisividad de la población con las adolescentes fumadoras (la socialización del tabaco).

Seis-siete de cada 10 adolescentes reconocen que sus padres no saben que ya fuman y además apenas hablan con ellos sobre el tabaquismo, lo que refleja una comunicación deficiente entre padres e hijos. En general, hay un ambiente de desconfianza y temor, según lo que los propios adolescentes nos comentan en los coloquios, y así lo expresan en las encuestas. A la pregunta de qué crees que pasaría «si tus padres se enteraran de que fumas a tu edad», las respuestas habituales fueron: «Se llevarían un disgusto y decepción terribles», «Me quitarían la paga semanal», «Me darían una buena hostia...». Estos resultados se repiten en muchos estudios^{1,7}, lo que no hace que sean menos sorprendentes y que nos lleve a comunicarlo a sus profesores para que puedan intervenir en las reuniones del instituto. Es muy importante también la colaboración con las asociaciones de madres y padres de alumnos (AMPA). La comunicación entre padres e hijos influye positivamente, favoreciendo el descenso del consumo de tabaco¹⁵.

Por tanto, conocer la tendencia del hábito de fumar en los adolescentes de nuestra ciudad es fundamental para adecuar las charlas a los cambios en su consumo, especialmente en las nuevas formas de fumar, el riesgo en salud que ello conlleva, así como para abordar los factores que producen las diferencias de género y retrasar lo más posible su edad de inicio. Los coloquios nos permitieron conocer las opiniones de los jóvenes a favor y en contra del tabaquismo e identificar la indiferencia frente a otros que ya fuman y la incomunicación con los padres. A raíz de estas observaciones, concluimos que el trabajo conjunto de alumnos, profesores y sanitarios permite mantener una observación constante para que nuestros adolescentes puedan y sigan diciendo «NO al tabaco».

Agradecimientos

Queremos dar las gracias a la Concejalía de Educación y Juventud del Ayuntamiento de Segovia por colaborar en la difusión por radio, prensa y televisión de nuestras campañas antitabaco con los adolescentes, y especialmente a la AECC por colaborar en la financiación de nuestros talleres, concursos y premios que organizamos con los adolescentes para la campaña que tenía por lema que la prevención del cáncer de pulmón hay que empezarla por el origen del problema: la población adolescente.

BIBLIOGRAFÍA

1. VIII Foro de Debate Social Fundación Pfizer Adolescencia, Tabaco y Sociedad: Una cuestión de todos: Informe de resultados del estudio sociológico «Juventud y tabaquismo»; [Internet.] [Consultado el 1 de julio de 2014.] Disponible en: <https://www.fundacionpfizer.org/?q=viii-foro-debate-social-adolescencia-tabaco-y-sociedad>.
2. Luque Hernández MJ, Mesas Rodríguez A, Alberro Hidalgo J, Palma Rodríguez S, Ortiz Llamas F, Cáliz García F, et al. ¿Qué piensan los niños sobre el tabaco? Medicina de Familia. 2002;3:184-9.
3. Villabi JR, Suelves JM, García-Continente X, Saltó E, Ariza C, Cabezas C. Cambios en la prevalencia del tabaquismo en los adolescentes de España. Aten Primaria. 2012;44:36-42.
4. Puente D, Zabaleta del Olmo E, Pueyo MJ, Saltó E, Marsal JR, Bolibar B. Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco en alumnos de enseñanza secundaria de Cataluña. Aten Primaria. 2013;45:315-23.
5. Pérez-Milena A, Pérez-Fuentes C, Navarrete-Guillén, Mesa-Gallardo MI, Leal-Helming FJ, Martínez-Pérez R. Disonancias cognitivas en la intervención antitabaco motivacional en adolescentes. SEMERGEN. 2011;37:188-94.
6. Barrueco M, Cordovilla R, Hernández-Mezquita MA, González JM, De Castro J, Rivas P, et al. Veracidad en las respuestas de niños, adolescentes y jóvenes a las encuestas sobre el consumo de tabaco realizadas en los centros escolares. Med Clín Barcelona. 1999;112:251-4.
7. Carreter Parreño J, García Castillo O, Ródenas Aguilar J, Gómez Saldaña A, Bermejo Cacharrón Y, Villar Garrido I. Estudio cualitativo sobre el consumo de tabaco en adolescentes. Aten Primaria. 2011;43:435-9.
8. Stojiljkovic D, Haralanova M, Nikogosian H, Petrea I, Chauvin J, Warren CW, et al. Prevalence of tobacco use among students aged 13-15 years in the south-eastern Europe Health Network. Am J Health Behavior. 2008;32:438-45.
9. Pérez-Milena A, Martínez-Fernández MI, Pérez-Milena R, Jiménez-Pulido I, Leal-Helming FJ. Tabaquismo y adolescentes: ¿Buen motor para dejar de fumar? Relación con factores sociofamiliares. Aten Primaria. 2006;37:452-6.
10. Ariza C, García-Continente X, Villalbí JR, Sánchez-Martínez F, Pérez A, Nebot M. Consumo de tabaco de los adolescentes en Barcelona y tendencias a lo largo de 20 años. Gac Sanitaria. 2014;28:25-33.
11. Aburto Barrenechea M, Esteban González C, Quintana López JM, Bilbao González A, Moraza Cortés EJ, Capelastegui Sáiz A. Prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes. Influencia del entorno familiar. An Pediatr (Barc). 2007;66:357-66.

12. Grotvedt L, Stigum H, Hovengen R, Graff-Iversen S. Social differences in smoking and snuff use among Norwegian adolescents: A population based survey. BMC Public Health. 2008;8:322.
13. Caballero-Hidalgo A, González B, Pinilla J, Barber P. Factores predictivos del inicio y consolidación del consumo de tabaco en adolescentes. Gac Sanitaria. 2005;9.
14. Nebot M, Tomás Z, Ariza C, Valmayor S, Mudde A. Factores asociados con la intención de fumar y el inicio del hábito tabáquico en escolares: resultados del estudio ESFA en Barcelona. Gac Sanitaria. 2002;16:131-38.
15. Martínez-Hernández A, Mari-Klose M, Julia A, Escapa S, Mari-Klose P, DiGiacomo S. Consumo diario de tabaco en la adolescencia, estados de ánimo negativos y rol de la comunicación familiar. Gac Sanitaria. 2012;26:421-8.

Anexo 1. Encuesta dirigida a los estudiantes de tercero de la ESO

CAMPAÑA DE INFORMACIÓN SOBRE EL TABACO

CUESTIONARIO **ANÓNIMO** PARA AUTOCUMPLIMENTAR, INTENTA CONTESTAR A TODAS LAS PREGUNTAS

EDAD ACTUAL _____ años

SEXO: HOMBRE MUJER

SOBRE EL HÁBITO DE FUMAR (SEÑALA SOLO UNA DE LAS CINCO OPCIONES Y LAS PREGUNTAS QUE HAY EN ELLA)

1. FUMO **CASI A DIARIO**

- ¿CUÁNTOS FUMAS CADA DÍA? _____ cigarrillos
- ¿A QUÉ EDAD EMPEZASTE A FUMAR? _____ años

2. FUMO SOLO **CUANDO SALGO** CON LOS AMIGOS. GENERALEMENTE, LOS FINES DE SEMANA

- ¿CUÁNTOS SUELES FUMAR? _____ cigarrillos
- ¿A QUÉ EDAD EMPEZASTE A FUMAR? _____ años

3. NO FUMO, PERO **ALGUNAS VECES** FUMO CALADAS QUE ME OFRECEN O PIDO A MIS AMIGOS

- ¿A QUÉ EDAD EMPEZASTE A DAR CALADAS? _____ años

4. NO FUMO, PERO **LO HE PROBADO**

- ¿RECUERDAS A QUÉ EDAD LO PROBASTE? _____ años

5. **JAMÁS** HE PROBADO UN CIGARRILLO

CONTESTA SÓLO SI FUMAS: fumo a diario, fin de semana, caladas, etc.

¿Tus amigos te están influyendo para continuar fumando?	Sí o casi siempre
	NO o pocas veces
¿Te importa o preocupa que tus padres se enteren de que fumas?	Sí me importa o preocupa
	No me importa/no me preocupa
¿Cómo crees que van a reaccionar?	<i>ESCRIBE TU OPINIÓN^a:</i>
¿Te resulta fácil fumar delante de los demás?	No tengo problemas en fumar delante de mis amigos, familia, profesores, etc.
	Procuro no fumar cuando estoy con mi familia o veo a algún profesor
	Solo fumo delante de mis amigos
	Procuro que no me vea nadie
¿Es fácil conseguir cigarrillos?	Casi siempre
	No, es difícil
¿Cómo los consigues la mayoría de las veces? Señala una opción	Con la paga semanal, dinero de Navidad, cumpleaños, etc.
	Pido a mis amigos, hermanos, etc.
	Otras formas de conseguirlo (escríbelas)

^aAlgunas opiniones se comentan en la discusión.

CONTESTA SÓLO SI NO FUMAS: no fumo o solo lo he probado

¿Los amigos te están influyendo para que empieces a fumar?	SÍ («Toma una calada», etc.)
	NO («No me interesa», «Paso de fumar»)
Si eres de los que sigue diciendo NO AL TABACO, pero te siguen ofreciendo e insistiendo en probar	¿Comentas esto a tu familia? SÍ NO
	¿Comentas esto a tus amigos? SÍ NO

PARA TODOS (FUMÉIS O NO FUMÉIS)

¿Te atreverías a hablar a algún amigo/a, hermano/a que ya fuma, de todo lo que has escuchado en la charla sobre el tabaco?	SÍ, resaltando dos o tres cosas importantes que me han impactado
	NO, me da apuro que piensen que les estoy «soltando un rollo»
	NO, pues es «su problema» o «no es mi problema»

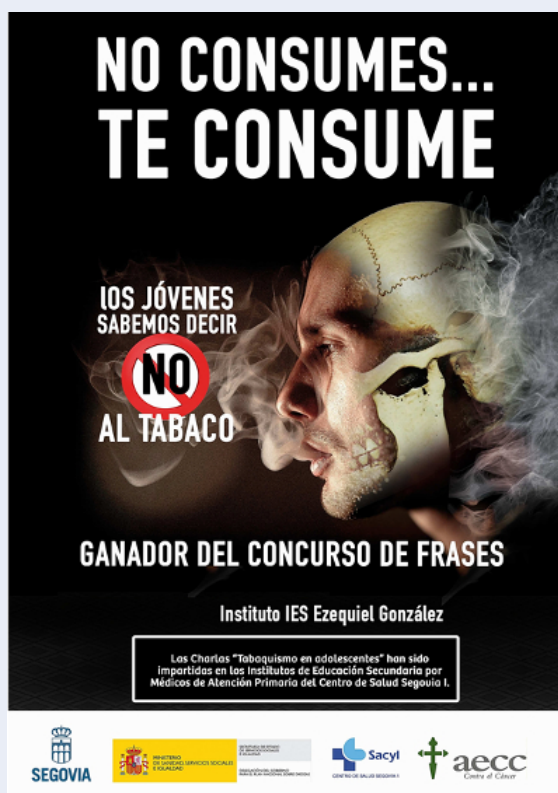
Escribe tres ideas que te parecen importantes o que te hayan llamado mucho la atención en la charla y el diálogo posterior sobre el tabaco y los adolescentes «LOS JÓVENES SABEN DECIR "NO" AL TABACO»:

1º	
2º	
3ª	

¿Quieres añadir algo más que creas que es importante para los demás sobre el tabaco y los adolescentes «LOS JÓVENES SABEN DECIR "NO" AL TABACO»?

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

**Anexo 2. Concurso de frases antitabaco «Los jóvenes sabemos decir "no" al tabaco», bajo el eslogan «¿Que le dirías a tu amigo/a si ves que ya fuma?»
Poster ganador 2015**



Anexo 3. Extracto de algunas frases del diálogo con los estudiantes de tercero de la ESO que son mencionadas en la discusión

"¿Y por qué voy a dejar de fumar si acabo de empezar a ser fumador? Cuando sea más mayor..."	"Nunca es pronto (nunca se es demasiado joven) para dejarlo" ^a
"Muchos jóvenes fuman y no les pasa nada... Algunos de mis amigos que fuman hacen deporte..."	"Si, pero mira..., mi padre y mi tío que fuman ya están enfermos..."
Ellas: "si dejo de fumar engordo... Es lo que le ha pasado a mi madre"	"Ya... Engordas porque comes demasiado y no te gusta el deporte..."
"fumar me relaja"	"El fumar no solo perjudica a la salud, sino que también a la cabeza y a la belleza..."
"Más adelante lo dejaré, sin tantos esfuerzos como dicen, pero ahora prefiero seguir fumando...!Me gusta!	Un profesor asistente: "No os podéis imaginar lo que cuesta dejarlo..."
"Claro que sabemos decir no al tabaco, lo que pasa es que no nos apetece..."	"Pues si sigues así te engancharás a drogas aún más fuertes..."
"Sé que un porro de vez en cuando no hace daño, lo malo es si abusas..."	

^aFrase convertida en eslogan, como contraste a la tradicional frase que el médico suele expresar en la consulta: "Nunca es tarde para dejar de fumar".

[Volver](#)

Comunidad 2016;18(1):4
ISSN: 2339-7896 Publicación cuatrimestral

COMENTARIOS

Dejar un comentario

0
comentarios

Su Nombre

Su Email

Web (opcional)

Mensaje

Comentar

