

Red de Actividades Comunitarias: haciendo visibles las experiencias de muchos centros de salud

Para contactar:
Mario Soler Torroja
msolert@ades-online.com

Autor:
Mario Soler Torroja, Responsable de la Red de Actividades Comunitarias

LA RAC ES UNA
RED DE GRUPOS
EN ACCIÓN

La Red de Actividades Comunitarias (RAC) del Programa de Actividades Comunitarias de Atención Primaria (PACAP) es uno de los instrumentos de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) para incorporar al trabajo habitual de los profesionales de Atención Primaria (AP) prácticas de calidad realizadas con grupos y en la comunidad. La RAC es una red de grupos en acción, pertenecientes a un centro de salud o que mantienen algún tipo de colaboración con él, que realizan actividades de participación e intervención comunitaria. Durante sus ya 15 años de desarrollo se han ido incorporando las actividades que constituyen la RAC y los grupos que las desarrollan (figura 1), sumando en la actualidad 463.

Sigue afirmándose que «en los centros de salud no se hacen actividades comunitarias», cuestionando con ello su viabilidad e incluso su pertinencia. Tal afirmación es falsa, dados los cientos de actividades que se desarrollan en toda España, aunque sí parece cierto que las actividades son poco visibles en el actual contexto de la AP, entre los profesionales y entre las propias administraciones sanitarias. Los objetivos de la RAC (tabla 1) buscan precisamente hacer visibles las actividades comunitarias que se desarrollan y favorecer su conocimiento, así como el intercambio de experiencias entre los distintos grupos que las realizan.

Hemos de reconocer que la RAC no ha conseguido todavía difundir suficientemente las actividades comunitarias que se desarrollan y, aún menos, que se intercambien y contrasten experiencias similares que persiguen los mismos

finés. La RAC todavía no ha logrado ser un lugar de encuentro de los profesionales que practican la atención comunitaria en sus múltiples expresiones. Aún está por conseguir que genere alianzas y sinergias entre diferentes grupos a través de contrastar y compartir objetivos, metodologías y resultados. La RAC está en la actualidad en un proceso de cambio y amplia renovación, que pronto dará resultados. La nueva presentación de la RAC en la web del PACAP recién estrenada, será más útil, atractiva e interactiva, y tratará de crear ese lugar de encuentro tan necesario.

Uno de los retos que se ha propuesto la RAC es confluir y establecer alianzas con otras redes españolas similares, con objeto de no duplicar esfuerzos y de compartir la información. La nueva RAC es también fruto de la alianza y el trabajo compartido con la Red del Observatorio de Salud en Asturias (OBSA), y en un futuro próximo se buscarán alianzas con otras redes. Conseguir una red común o una red de redes en la que se comparta la información sobre todas las actividades comunitarias de promoción y prevención que se desarrollan en España, accesible a todos, es un reto al que vale la pena dedicar esfuerzos. La nueva RAC es ya una realidad y en los próximos meses y años dará sus frutos, gracias al esfuerzo de los cientos de profesionales que participan en ella.

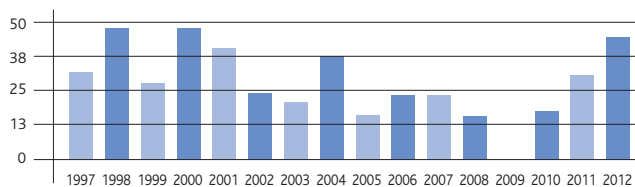


Figura 1. Actividades adscritas a la RAC, por años.

Tabla 1
OBJETIVOS DE LA RAC

- ▶ Facilitar los contactos y el intercambio de información entre grupos que realizan prácticas comunitarias
- ▶ Difundir experiencias de orientación comunitaria que puedan convertirse en «ejemplos de buena práctica»
- ▶ Estimular la puesta en marcha de acciones comunitarias mediante la diversidad de iniciativas generadas por los participantes en la RAC
- ▶ Generar metodologías y materiales útiles para el trabajo comunitario y con grupos
- ▶ Facilitar la constitución de equipos multicéntricos para la investigación
- ▶ Avanzar en el marco teórico de la orientación comunitaria