

# Jornada PAPPS-PACAP 2010 y 2011 en la Comunidad de Madrid

## Autoras:

**Marta Sastre Paz.** Centro de Salud Vicente Soldevilla. Servicio Madrileño de Salud. Vocalía de Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud y Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PAPPS-PACAP) de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFYC)

**Carolina de Esteban Martínez.** Centro de Salud V Centenario. Servicio Madrileño de Salud. Vocalía de Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud y Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PAPPS-PACAP) de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFYC)

## Para contactar:

Marta Sastre Paz:  
martasastrepaz@yahoo.com

Carolina de Esteban:  
carolinadesteban@gmail.com

## Introducción

En los últimos años los grupos de trabajo del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) y del Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPS) de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFYC) acordaron unir sus esfuerzos y trabajar juntos para promover el enfoque promotor de la salud y la participación comunitaria entre los profesionales y en el sistema sanitario.

Para ello se planteó la realización de jornadas conjuntas, organizadas por las sociedades científicas madrileñas de Atención Primaria y Salud Pública: Sociedad de Enfermería Madrileña en Atención Primaria (SEMAP), Asociación Madrileña de Pediatría en Atención Primaria (AMPap), Asociación Madrileña de Salud Pública (Amasap) y la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFYC) con el apoyo y colaboración de la Dirección General de Atención Primaria (DGAP) de la Consejería de Sanidad, a través de la Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención (SPyP).

## Objetivos

- Promover el enfoque comunitario y de promoción de la salud.
- Propiciar alianzas estratégicas entre los profesionales de las sociedades científicas madrileñas y con la institución sanitaria que abogaría sobre estos temas.
- Las jornadas fueron un lugar de encuentro para la puesta en común de experiencias en actividades de promoción de la salud e intervención comunitaria.

## Metodología

Nacen a iniciativa de los grupos de trabajo madrileños de PACAP y PAPPS, en los que

participan miembros de las sociedades científicas señaladas. Se propone la colaboración a la Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención, que acepta la invitación.

Se constituye el comité organizativo y científico con representantes de todos los organismos y entidades participantes.

Las jornadas se realizaron en la Universidad Rey Juan Carlos de Alcorcón, que ofreció su apoyo y colaboración. En la primera, celebrada el 19 de noviembre de 2010, se trató el tema «Desigualdades en salud: un reto de todos», y en la segunda, que tuvo lugar el 20 de octubre de 2011, la «Participación ciudadana en salud».

El diseño del programa científico ha sido similar para ambas jornadas. Por la mañana, tras el acto inaugural con presencia institucional de la DGAP, representada por don Santiago Sevilla, subdirector del Servicio de Promoción de la Salud (PS), y por las sociedades científicas, se analiza el tema central de la jornada en una primera mesa y/o conferencia inaugural y, en una segunda mesa, se exponen experiencias en actividades preventivas e intervención comunitaria y de promoción de la salud. En sesión de tarde, se ofertan cuatro talleres de formación sobre diversos temas.



▶ Salón de actos. Asistentes atendiendo a las ponencias. Jornada PAPPS-PACAP 2010

LAS JORNADAS SE REALIZARON EN LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS DE ALCORCÓN, QUE OFRECIÓ SU APOYO Y COLABORACIÓN



► Exposición de póster. Descanso para el café. Momento también para compartir experiencias

EL TEMA DE  
2011 FUE LA  
PARTICIPACIÓN  
CIUDADANA  
EN SALUD

En 2010, la mesa sobre «Desigualdades en salud: un reto de todos» contó con la participación de tres ponentes de prestigio en sus ámbitos: Javier Segura, médico salubrista, que enmarcó la desigualdad social en salud, sus factores y la mirada del clínico y del salubrista y explicó dónde nos deberíamos situar los profesionales de AP para abordarlas; Milagros Ramasco, enfermera y técnica de salud pública, que expuso los planes y programas establecidos a nivel más institucional, y por último, Daniel García Blanco, médico de familia y comunitario, que nos situó en la cotidianidad de la consulta y nos acercó a la manera de relacionarnos con la población vulnerable.

En 2011, el tema la «Participación ciudadana en salud» constó de dos actos. En primer lugar, la conferencia sobre la «Participación de los ciudadanos en el sistema sanitario en el contexto social actual», a cargo de don Fernando Conde Gutiérrez, sociólogo y director del Centro de Investigación de Mercado y Opinión Pública, que centró su rica aportación en el contexto actual de la participación ciudadana, algunas de sus tendencias y la problemática de la participación ciudadana en el sistema sanitario en general y en la Comunidad de Madrid, en particular, dejándonos para concluir un amplio campo de reflexión, debate y propuestas de trabajo. Tras esta conferencia, en una mesa con diversos ponentes se trató el tema de la «Alimentación, vida activa y salud: algo más que un problema de peso». La atención integral de este problema fue abordada por doña Lorena López, enfermera de AP del Centro de Salud Villalba II, que explicó cómo tratarlo de forma individual en la consulta, aplicando una metodología de enfermería, y planteó un abordaje grupal, con un enfoque promotor del autocuidado. A continuación, la pediatra de AP doña Matilde Riquelme, del Centro de Salud Chopera, de Alcobendas

(Madrid) habló de cómo enfocar la atención integral del problema de peso de forma escalonada desde la consulta y de cómo tratarlo en grupo en el centro de salud y en los centros educativos. Finalmente, doña Carmen Estrada, responsable del Programa de Promoción de Estilos de Vida Saludable de la SPyP, nos ofreció la visión y el enfoque de la salud pública, presentando la situación actual del problema en la Comunidad de Madrid y los determinantes que influyen en él, con una visión de género que explica las diferencias en la realización de actividad física y un conjunto de recomendaciones para abordar la problemática.

La segunda mesa fue de presentación, con exposición y breve defensa en 5-6 minutos de 12 comunicaciones sobre actividades comunitarias y promoción de la salud que habían sido seleccionadas por el comité científico. El resto de los trabajos recibidos también se expuso en formato póster y hubo una breve pregunta sobre cada uno de los temas trabajados y una respuesta por parte de uno de los autores.

Las presentaciones y las actividades comunitarias y de PS pueden consultarse en la web de la SoMaMFYC y en las del resto de las sociedades científicas (<http://www.somamfyc.com>).

Luego, tras la comida de trabajo y de intercambio entre los asistentes en el ambiente universitario, se llevaron a cabo cada año cuatro talleres de formación de 2 horas y media. En 2010, los temas fueron:

- «Vacunas en pediatría y preguntas frecuentes» (Juan Bravo, pediatra).
- «Ejercicio físico y formación en Pilates para su aplicabilidad en la práctica clínica»

(Francisco Camarelles y Ancor Luján, médico de familia y monitor de Pilates).

- «Sexualidad y su abordaje con adolescentes en las consultas de Atención Primaria» (Lara Edurne y Paloma Merino, enfermeras).
- «Malestares de la vida cotidiana y Atención Primaria. Entre la prevención y la asistencia». Este tema lo abordó la médica de familia Elena Aguiló con metodología de procesos correctores comunitarios (ProCC).

En 2011, los temas fueron:

- «Las técnicas de empoderamiento en la consulta» (Eva Bolaños, psicóloga).
- «La prescripción de ejercicio físico» (Luis Carrascal, médico de SoMaMFYC, e Inmaculada Navas, enfermera de SEMAP).
- «Entender mejor el etiquetado de los alimentos. Aprender a elegir» (Gema Trigueros, de la Organización de Consumidores y Usuarios).
- «La información en las páginas web sobre alimentación: influencia en los profesionales y la ciudadanía» (Lourdes Pérez-Ollero, farmacéutica, profesora de la Universidad Complutense).

## Resultados

Ambas jornadas han tenido una asistencia de unas 200 personas entre los inscritos y estudiantes de la universidad. Entre los asistentes en 2011, el profesional de enfermería representó el 47%; el de medicina y pediatría, el 44%, y el resto (trabajadores sociales, psicólogos, sociólogos, técnicos de PS y profesores), el 8%.

La mesa de las desigualdades obtuvo valoraciones de 8-10, pues no solo proporcionó valiosa información, sino que sirvió como punto de partida para la reflexión. La mesa de alimentación tuvo una puntuación de entre 7 y 10, y la conferencia «Participación de los ciudadanos», de 8-9.

Las dos mesas de las «experiencias» obtuvieron valoraciones muy altas (8-10) y los asistentes expresaron su satisfacción y felicitaron a los autores. En 2010 se seleccionaron 11 comunicaciones orales y 15 pósteres, y en 2011, 12 comunicaciones orales y 9 pósteres, de forma que se presentaron un total de 47

experiencias. La diversidad de las mismas en ámbitos de población y tipologías de intervenciones con diversas metodologías dio una visión amplia y estimulante de una muestra de lo que se realiza en Madrid.

En los talleres participaron un promedio de 20 personas por taller con buenos resultados, siendo los mejor valorados en el primer año los de ejercicio físico, vacunas y sexualidad, y en el segundo año, el de empoderamiento en la consulta y el de aprender a entender mejor el etiquetado de los alimentos.

El ambiente en el que se desarrollaron las jornadas fue cálido y acogedor, y aunque los locales estaban algo alejados del centro de Madrid y había alguna dificultad para su acceso, los asistentes se mostraron satisfechos en general con el lugar elegido para celebrarlas y por la generosidad de la universidad.

La duración de las jornadas se valoró como corta.

En su conjunto, la evaluación de los asistentes, que cumplieron un cuestionario, ha sido muy alta, lo que nos anima a dar continuidad a estos encuentros y a incorporar más evidencias científicas.

## Conclusión

El enfoque promotor de la salud y comunitario lo consideramos como una característica esencial del sistema sanitario para el abordaje de los problemas de salud. Creemos que este tipo de iniciativas son útiles para salir del ostracismo al que estamos acostumbrados en la situación actual de la práctica asistencial y muestra la existencia de un sector de profesionales con iniciativa y fortaleza.

La alianza entre dos programas orientados a la promoción y prevención de la salud (PAPPS/PACAP) es uno de los valores más relevantes de la acción de difusión y coordinación interprofesional e institucional sobre este tipo de intervenciones.

El resultado ha satisfecho a los organizadores y nos ha animado a seguir con esta línea de trabajo, incorporando aspectos científicos y de evidencias de metodología y técnicas en prevención y promoción de la salud que resulten atractivos para los profesionales en la práctica de AP.

CREEMOS QUE ESTE TIPO DE INICIATIVAS SON ÚTILES PARA SALIR DEL OSTRACISMO AL QUE ESTAMOS ACOSTUMBRADOS