

# XIII Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria

Autora:

M<sup>º</sup> Eugenia Azpeitia Serón. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Salud Comunitaria de Osatzen. Presidenta del Encuentro

Como sabéis, desde 1999 se viene celebrando anualmente el Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP), y este año ha tenido lugar el día 15 de abril 2011 en Vitoria-Gasteiz con el lema «Herramientas útiles para la participación en salud» y ha contado con la participación de 200 personas provenientes de toda España.

El Grupo de Salud Comunitaria de Osatzen, vinculado al PACAP, que ha sido el anfitrión este año, organizó el encuentro pensando que centrarnos en lo pragmático y dar herramientas útiles para conseguir la salud comunitaria debía ser el principal objetivo del mismo.

En primer lugar, tuvimos la oportunidad de escuchar a Andreu Segura en la conferencia inaugural sobre la impertinencia de la oferta y el consumo sanitario inapropiado. Segura nos respondió con su animado discurso a las siguientes preguntas: ¿qué pasaría si dejáramos de decirle a la gente que vaya al centro de salud por tonterías y la educáramos para que utilizara adecuadamente los recursos?, ¿qué pasaría si le pidiéramos opinión sobre sus problemas reales?

En la primera mesa, nos pusieron al día sobre cuatro herramientas importantes para la salud comunitaria: a) la investigación, b) los estudios de impacto en salud (EIS), c) la coordinación sociosanitaria y d) los nuevos roles de enfermería, dando pie al debate de cómo «esto» se puede integrar en los planes de salud y en nuestro trabajo diario en las consultas de Atención Primaria (AP).

Posteriormente, una segunda mesa nos contó experiencias comunitarias en Basauri y Areta y nos presentó planes estratégicos llevados a cabo en la Comarca Araba y en Asturias como ejemplos de cómo hacer que estas herramien-

tas formen parte de la práctica diaria. El debate posterior se centró en cómo podemos integrar lo comunitario en nuestra demanda asistencial. Creo importante destacar que ambos debates fueron muy participativos.

Después de la comida, tuvimos la oportunidad de «pasear» entre las 72 comunicaciones-pósteres, que fueron, con diferencia, más numerosas que en años anteriores. Quiero resaltar que todas ellas fueron de una calidad metodológica más que aceptable. Todavía está poco desarrollada la evaluación y el grado de evidencia de estas intervenciones, pero creo que después del encuentro nos ha quedado algo más claro el cómo hacerlo.

Premiamos a dos de ellas. La decisión fue difícil, pues la gran mayoría merecían nuestra consideración, pero al final decidimos premiar a «Asturias actúa: red de salud comunitaria en Asturias» y «Programa NEREU. Prevención y tratamiento de la obesidad infantil y el sedentarismo mediante prescripción de ejercicio físico y alimentación saludables». Pensamos que la comunicación de Asturias nos daba una visión integradora de un plan estratégico en salud comunitaria y completaba nuestra segunda mesa, por eso la hemos premiado para que se expusiera como ponencia en dicha mesa.

Posteriormente, pudimos acudir a uno de los cinco talleres de herramientas: «La Web 2.0», «Investigación cualitativa», «Investigación acción participativa», «Toma de decisiones compartidas» y «Dinámica grupal». A nuestro pesar, y dado el éxito del encuentro han tenido que ser de 35 personas.

Como colofón y tras la mesa de clausura, pudimos disfrutar de una visita guiada a la catedral de Santa María y pasear por el casco viejo de Vitoria-Gasteiz.

Para contactar:

M<sup>º</sup> Eugenia Azpeitia Serón  
azpeitiaseron@gmail.com



► Participantes en el Congreso

TUVIMOS LA OPORTUNIDAD DE «PASEAR» ENTRE LAS 72 COMUNICACIONES-PÓSTERES

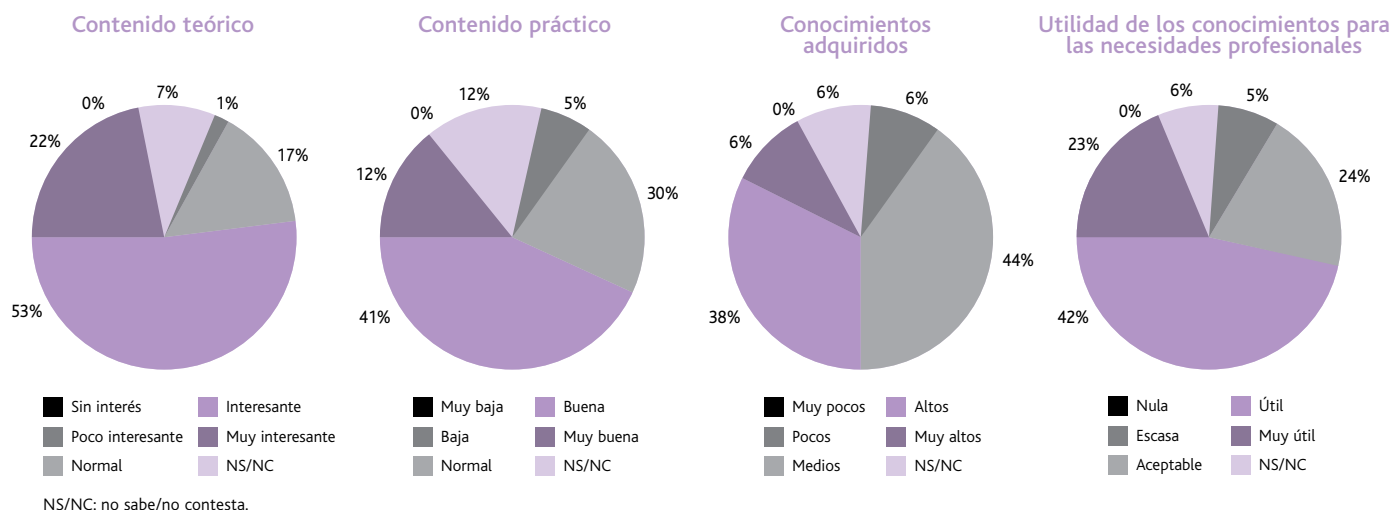


Figura 1. Resultados de la encuesta global, sobre la valoración de los contenidos y de los conocimientos.



Podéis encontrar los contenidos de las mesas y talleres en la web del encuentro <https://sites.google.com/site/pacapvitoria/home>.

La opinión de los asistentes sobre la organización del evento ha sido satisfactoria (3,95 sobre 5) y la valoración de las actividades científicas ha ido desde 6,26 a 8,56 (7,5 de media) (figura 1). Os transcribo algunas sugerencias aportadas por los asistentes:

1. «Imprescindible hacernos llegar el material de la jornada.»
2. «Es importante que los talleres sean prácticos y no se conviertan en clases magistrales.»
3. «Para comunitaria, existen más ámbitos.»
4. «Debería valorarse la proyección de los pósteres.»
5. «Se ha dado muy poco tiempo para ver los pósteres y poder intercambiar experiencias con los asistentes de otras comunidades.»

6. «Creo que sería muy positivo recibir por correo electrónico el contenido de las ponencias.»

7. «Faltan habilidades para poner en práctica.»

Pensamos que hemos logrado centrarnos en lo pragmático y dar herramientas útiles para conseguir estimular, apoyar y promover las actividades comunitarias en el ámbito de la salud, así como para avanzar en el terreno del conocimiento de los instrumentos y la metodología del trabajo comunitario. Asimismo, tenemos la certeza de que el XIII Encuentro PACAP ha sido un marco para establecer alianzas entre Salud Pública, Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS), Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria-Sociedad Científica de Enfermería Familiar y Comunitaria de Euskadi (FAECAP-EFEKEZE), Diputación Foral, Ayuntamiento y AP.

No me queda más que felicitar a todos los ponentes por su brillante exposición y agradecer al comité organizador y a todas las personas que han colaborado con nosotros su disposición y su buen hacer.

Asimismo, os adelanto que el XIV Encuentro PACAP se realizará en Barcelona el día 27 de abril de 2012.

¡Allí nos veremos de nuevo!

ASÍ MISMO, OS ADELANTO QUE EL XIV ENCUENTRO PACAP SE REALIZARÁ EN BARCELONA EL DÍA 27 DE ABRIL DE 2012