

Presentación

... como no sabían que era imposible, lo hicieron

Estimado lector o lectora:

En la revista *Comunidad* de este año, queremos mostrarte el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) que ya ha cumplido 15 años. Un PACAP que, como los jóvenes, tiene inquietudes, una gran fuerza y se atreve con nuevos retos y proyectos; eso sí, somos conscientes de lo mucho que aún falta para que trabajar con la comunidad forme parte de la práctica habitual de los profesionales de la salud. Son numerosas las dificultades por la falta de un marco legal desarrollado, los vacíos en la formación de los profesionales y los escasos estudios de investigación sobre la efectividad de la participación activa de la población en los procesos de salud.

Comunidad demuestra que realizar actividades con grupos de jóvenes, con mujeres inmigrantes o con personas dependientes es posible y muy eficaz. Puedes comprobar que se están llevando a cabo muchas acciones similares, con dinámicas distintas, pero siempre desde la necesidad, la pertinencia y las posibilidades de cada profesional. La capacidad de influencia de un consejero de sanidad es muy distinta a la de un gerente de Atención Primaria, así como las posibilidades de un médico de familia o de una enfermera son muy diferentes según el interés de sus directivos inmediatos, pero todos ellos tienen una responsabilidad individual, y cuando se tiene el coraje de ejercer ese compromiso personal, el resultado no se hace esperar: uno siente que está haciendo lo que tiene que hacer.

Sin duda vivimos tiempos difíciles, tiempos de estrechez, de recortes, de grandes desigualdades, pero... quizá también sean tiempos para la oportunidad, para la reflexión, para no malgastar, para empeñarnos de una forma seria y decidida en la eficiencia. Estamos conven-

cidos de que si de verdad tenemos en cuenta la opinión de las personas y trabajamos en encontrar maneras para su participación real en todos los procesos, mejorará la salud y el bienestar general, pues está demostrado que la salud es la principal riqueza de los ciudadanos de cualquier país.

Te invitamos a conocer a profesionales capaces de trazar caminos por los que tú también puedes transitar, porque *Comunidad* es creatividad y participación, a la vez que quiere servirte de estímulo en tu trabajo del día a día; no obstante, la revista sólo es el principio, porque, detrás de los artículos que te presentamos, hay trabajos mucho más extensos, con una amplia bibliografía, fotos y documentos que las páginas limitadas de *Comunidad* no nos permiten exponer en su totalidad. Ponte en contacto con los autores, vas a descubrir a personas de diferentes ámbitos profesionales y de lugares muy distintos, que están deseando contar sus experiencias y hacerte partícipe de sus proyectos, aunque... también nos interesa lo que haces tú, lo que piensas y las actividades comunitarias que realizas. Si quieres que otros las conozcan, puedes enviarlas a pacap@samfyc.es y las publicaremos en el próximo número de *Comunidad*.

La fuerza de la palabra escrita es promoción de la salud y es capaz de mejorar la calidad de vida de los demás y la nuestra. Esperamos que te guste la revista, la hemos hecho con esmero, pensando en ti y poniendo lo mejor de nosotros mismos.

M^a Cristina Rodríguez Caldero
Directora de *Comunidad*

LA SALUD ES
LA PRINCIPAL
RIQUEZA DE LOS
CIUDADANOS DE
CUALQUIER PAÍS