

Ferias y fiestas de la salud en Canarias: la promoción de la salud en la calle

Para contactar:
centrosaludremudas@gmail.com

Autora:
Nieves Martínez Cía. CS Las Remudas, Telde (Gran Canaria)

EL LEMA DE CADA FERIA ES ELEGIDO POR LOS ORGANIZADORES LIBREMENTE (EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DETECTADAS Y SENTIDAS EN SU ZONA)



► Tenerife

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre ésta. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social, un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, satisfacer sus necesidades y cambiar o adaptarse al medio ambiente. La salud se percibe, pues, no como el objetivo, sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana. Se trata, por tanto, de un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas. Por consiguiente, dado que el concepto de salud como bienestar trasciende la idea de formas de vida sanas, la promoción de la salud no concierne exclusivamente al sector sanitario (Carta de Ottawa).

Castiel y Álvarez-Dardet hablan de la «salud persecutoria»¹ como un efecto secundario de la promoción de salud, haciendo referencia a que en muchas ocasiones las actividades de promoción de salud se centran en los comportamientos individuales, como si el camino responsable para una buena salud dependiera esencialmente de acciones responsables individuales, sin cambios en el importante nivel de responsabilidad de empresas, de instituciones y en las relaciones políticas y económicas entre países.

Es cierto que, en muchas ocasiones, nuestras actividades de prevención y promoción de la salud se han centrado en aspectos negativos de la salud; lo que nosotros consideramos «factores de riesgo», que deben ser controlados por los individuos bajo «amenaza» de pérdida de la salud y realizamos mediciones de presión arterial, glucemias o índices de masa corporal. Estos autores consideran que los promotores de la salud actuales serían los sacerdotes de la salud anticipatoria, que apelan mediante la referencia obsesiva a los factores de riesgo, algo que conlleva constantes escudriñamientos de las condiciones de salud por medio de tests para detectarlos y de prescripciones comportamentales para controlarlos.

En la Comunidad Autónoma de Canarias son muy populares las Ferias y Fiestas de la salud, que se han revelado como una gran oportunidad para la promoción de la salud y suelen coincidir con la celebración del Día Mundial de la Salud. Reina un ambiente festivo y lúdico y son una excelente forma de promoción de salud en la comunidad, pues favorecen el encuentro de técnicos y administraciones con la ciudadanía en torno al eje común de la mejora y/o mantenimiento de la salud. Son lideradas en muchos casos por los ayuntamientos en colaboración con la Consejería de Sanidad y el Servicio Canario de la Salud, pero también, en otros casos, por grupos organizados y estables, en espacios compartidos por profesionales y ciudadanía. El lema de cada feria es elegido por los organizadores libremente (en función de las necesidades detectadas y sentidas en su zona) o tomando como referencia el propuesto cada año por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Suelen participar y aportar actividades asociaciones, colectivos, ONG, empresas, etc. Y aunque, en algunos casos, aún la participación de los centros de salud se limita a la medición de parámetros, cálculos de riesgo, etc., se desarrollan también muchas iniciativas novedosas que contemplan una perspectiva más global e integral de la salud.

Describiremos brevemente algunas de las Ferias y Fiestas de la Salud que se celebran en nuestras islas con mayor arraigo y continuidad. En concreto, las actividades realizadas en las ediciones de 2010.

Ferias de la salud en Tenerife

XII Semana de la salud de Santa Úrsula

El Área Sociosanitaria del Ayuntamiento de Santa Úrsula, junto con el equipo de Atención Primaria (AP) del Centro de Salud del municipio, organizó la duodécima edición de la Semana de la Salud, que se desarrolló del 15 al 20 de noviembre, y que contó con el apoyo de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.

1. Castiel, LD, Álvarez-Dardet, C. La salud persecutoria. Rev. Saúde Pública 2007;41(3):461-6.

Este año el programa llevó por lema «Salud y mujer» y partió de la premisa de que, para conseguir los más altos niveles de salud, las políticas sanitarias deben reconocer que mujeres y hombres, debido a sus diferencias biológicas y a sus roles de género, tienen distintas necesidades, obstáculos y oportunidades. De ahí que el área socio-sanitaria, comprometida con la eliminación de las desigualdades de género, quiso incidir en la información y en la concienciación sobre factores de riesgo, patologías y problemas que afectan, principalmente, a la población femenina. Para ello la programación incluyó actividades específicas como la realización de mamografías con el objetivo de detectar de forma precoz el cáncer de mama (alta incidencia en Canarias), charlas sobre drogodependencias y mujer, homeopatía, así como un taller sobre lactancia y puericultura y una caminata de vecinas, entre otras propuestas. También se organizó un taller de risoterapia, espectáculos infantiles y actividades de una ludoteca móvil. A los asistentes se les brindó un desayuno saludable.

VI Feria de la salud de la matanza de Acentejo

Organizada por el Ayuntamiento de la Villa de la Matanza de Acentejo, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y el Servicio Canario de la Salud, en el año 2010 esta localidad ha celebrado su sexta edición bajo el lema «Dieta y deporte, la mejor medicina». Se desarrolló entre los días 7 y 11 de abril y contó con la participación de más de 40 entidades y asociaciones.

La feria tiene como objetivos promocionar la salud con actividades lúdico-formativas de educación sanitaria, dirigidas tanto a la población general como a escolares del municipio, para facilitar y mantener los hábitos de vida saludables como elementos básicos de calidad de vida, tender puentes entre la promoción y la educación para la salud y los derechos de los niños, así como celebrar el Día Mundial de la Salud.

En total, se impartieron casi 40 talleres dirigidos a la población escolar en horario de mañana los días 8 y 9 de abril y a la población en general los días 10 y 11, en horario de 10 a 15 horas. En horario de tarde y para las jornadas del sábado y del domingo, la oferta de talleres para toda la población se amplió y para asistir a los mismos había que hacer previa inscripción.

Los talleres abarcaron aspectos sobre la salud individual y familiar e incluyeron temas como: gimnasia en familia, envejecimiento saludable, con-

sumo responsable de agua y electricidad, pintura o gimnasia terapéutica, manejo de situaciones con adolescentes, etc.

III Feria de la salud de la Orotava

Entre el 10 y 16 de mayo del 2010 La Orotava celebró su tercera Semana Saludable bajo el lema «La Orotava por la salud», y, como en las ediciones anteriores, estuvo organizada por el ayuntamiento en colaboración con la consejería de sanidad, con el objetivo de favorecer la prevención y el autocuidado a través de actividades relacionadas con la alimentación, la gestión de emociones y el ejercicio. La semana se inicia y concluye con dos actividades deportivas, uniendo de manera especial salud y deporte con caminatas urbanas dentro del municipio y la «Carrera de la familia», en la que las tres primeras familias en llegar a la meta reciben cestas de frutas y verduras.

Los escolares participaron en talleres como «Así desayunamos, así nos va», «Emociones y corporalidad», «Qué puedo hacer por mi salud».

Las personas mayores tienen su propio espacio, y con ellas se abordan temas como la terapia cognitiva (el poder de la palabra), la incontinencia urinaria o la alimentación saludable «De la pasta y otras mentiras» sobre falsos mitos de la pasta. Otros talleres, dirigidos a la población general, se anunciaban así: «¿Por qué me duelen los pies? Dolores por todo el cuerpo... no tanto medicamento»; «Cuidándonos para cuidar», «Primeros auxilios», «Abrazoterapia», etc.

Atendiendo al lema de la OMS para 2010, «Mil ciudades, mil vidas», también se realizaron actividades complementarias con los escolares. El Instituto Canario de Calidad Agroalimentaria desarrolló una actividad que incidía en la importancia de la agricultura ecológica. También se organizaron visitas a las instalaciones de Canaragua, concesionaria del servicio de aguas y saneamiento del municipio, que les mostró el proceso que sigue el agua hasta llegar a sus casas. Bajo el título «Litros de salud», los profesionales de otra empresa, Fonteide, mostraron al alumnado el laboratorio de control de calidad y la planta envasadora, con el objetivo de sensibilizar sobre el valor de este recurso y la importancia de su consumo responsable.

A modo de clausura, el último día se instalaron unos 30 puestos informativos e interactivos con expositores de Cruz Roja, el Servicio de Hemodonación, la Asociación Española contra el Cáncer, Corazón y Vida, y otros.

LA FERIA TIENE COMO OBJETIVOS PROMOCIONAR LA SALUD CON ACTIVIDADES LÚDICO-FORMATIVAS

II Feria de la salud de Icod de los vinos

Icod de los vinos celebró en 2010 su segunda feria de la salud organizada por el centro de salud de la zona y el ayuntamiento. Se desarrolló durante la mañana del 16 de octubre en una céntrica plaza de la localidad y en locales de los alrededores con talleres, charlas y diferentes casetas. Se combinaron salud, ciencia y cultura, con el fin de aportar a la ciudadanía herramientas para el autocuidado.

El personal del centro de salud, sanitario y no sanitario, ofertó talleres de prevención de la obesidad, deshabituación tabáquica y vendaje funcional. También se hicieron actividades sobre alimentación saludable y sobre cómo aprender a interpretar el etiquetado de los productos alimenticios.

Para los más pequeños se organizó, entre otras cosas, un gran juego de La Oca con casillas relacionadas con preguntas e información sobre alimentación, cuentacuentos sobre salud, etc.

Ferias de la salud en Gran Canaria

XVI Feria de la Salud de Telde

Una de las ferias de la salud de más larga tradición es la organizada por el Ayuntamiento de Telde que habitualmente se hace coincidir con la celebración del Día Mundial de la Salud y sigue los lemas propuestos anualmente por la OMS. Así, por ejemplo, las ferias de 2009 y 2010, respondieron a los lemas «Calidad de vida y cambio climático» y «Mil ciudades mil vidas», respectivamente.

En 2010, el Ayuntamiento de Telde organizó la decimosexta edición de la Feria de la Salud entre los días 21 y 22 de abril con el mensaje de contribuir a que la ciudad sea cada día un lugar más sano, más habitable y más confortable. Esta feria queda encuadrada en las actividades del Programa de Promoción de Salud «Gente Sana» de su Concejalía de Sanidad, que se desarrolla de forma permanente desde hace años.

La feria es una forma de dar a conocer el trabajo que se realiza dentro de este programa a través de talleres y actividades y de promover el encuentro entre la población de los múltiples barrios donde se desarrollan durante el año. Algunas de las actividades dirigidas a la población general y al alumnado de diferentes centros educativos fueron:

- Talleres de técnicas corporales: se promociona la práctica de una actividad física y rehabilitadora de forma regular y adecuada para que disminuya el sedentarismo y el estrés.

- Tertulias de salud, que favorecen, desde la individualidad, por medio de la experiencia grupal, el conocimiento de la incidencia que los factores psicológicos tienen en la adquisición de comportamientos sanos y su repercusión en la salud individual y colectiva.
- Información y sensibilización sobre el consumo de drogas y otras conductas adictivas.
- Educación vial (Concejalía de Policía y Tráfico).
- Talleres sobre alimentación y nutrición en la diabetes (Asociación de Diabéticos de Gran Canaria -Adigran).
- Agricultura en la Azotea (Concejalía de Agricultura).
- Trivial nutricional (Concejalía de Sanidad).
- Recomendaciones individuales dietéticas para adultos (Concejalía de Sanidad).
- Degustaciones de productos e infusiones (tetería de la zona).
- Degustaciones de platos elaborados por alumnas y monitores del Taller de Cocina Sana (Concejalía de Sanidad).

Novedosa fue la Ruta del Enyesque Saludable (aperitivo, picoteo), que se proponía desde los bares, cafeterías y restaurantes de la zona, como una manera de mostrar que también «las tapas» pueden ser saludables y baratas.

Así mismo, se repartieron boletos de descuento entre los participantes de los talleres para promocionar la compra y el consumo de productos frescos en el mercado local.

VI Semana de la salud en Las Remudas y La Pardilla (Telde)

En estos dos barrios del municipio se está desarrollando un proceso comunitario desde 2002.

Entre otras muchas actividades y proyectos desarrollados hasta ahora, la salud, en su más amplia e integral concepción, ocupa un lugar preferente en este proceso de mejora de la calidad de vida de la población. Desde el año 2004 se plantean actividades coordinadas de promoción de salud con la organización de una jornada o Fiesta de la Salud. Se plantea como una actividad comunitaria y como una oportunidad para el refuerzo de



▶ Gran Canaria

EN 2010, EL AYUNTAMIENTO DE TELDE ORGANIZÓ LA DECIMOSEXTA EDICIÓN DE LA FERIA DE LA SALUD

la relación entre ciudadanía y técnicos. La I Fiesta de la Salud, en 2005, fue organizada íntegramente por los técnicos de la zona, ocupando una sola jornada cercana al Día Mundial de la Salud. Desde 2006, a propuesta de la propia ciudadanía, la Fiesta de la Salud pasó a ser la Semana de la Salud. De lunes a jueves, en horario de mañana y tarde, se realizan talleres y actividades en los centros educativos y asociaciones, y el viernes se celebra el final de la semana con la Fiesta de la Salud en la calle.

A partir de la relación cada vez más cercana entre población y técnicos, desde el año 2006 ya se cuenta con un grupo organizador integrado por profesionales sanitarios y de educación, así como de asociaciones de madres y padres de alumnos (AMPAS) y asociaciones vecinales, jóvenes o ciudadanos y ciudadanas que, a título individual, participan en él: es el Grupo de Salud. También es importante la participación de entidades externas que colaboran en actividades concretas durante la jornada, como por ejemplo el Servicio de Urgencias Canario-112, el Ayuntamiento de Telde, la Cruz Roja, etc. Este grupo se reúne con la frecuencia requerida desde el comienzo del curso escolar para ir organizando las actividades, elaborar el tríptico con el programa completo y el plan de difusión del evento en la comunidad, contactar con las entidades colaboradoras, preparar cartas de invitación a la fiesta final a los representantes locales y autonómicos de las administraciones, elaborar el presupuesto y hacer la compra de materiales necesarios, buscar subvenciones, etc. Se ha elaborado una guía sobre *Cómo se organiza una semana de la salud*, que busca garantizar la continuidad de esta actividad, aunque cambien las personas integrantes del Grupo de Salud.

Los objetivos planteados para esta celebración anual son:

- Promocionar hábitos de vida saludables entre los menores en edad escolar, la ciudadanía y la comunidad en general.
- Favorecer el entendimiento de la salud desde una perspectiva integral.
- Potenciar y facilitar espacios de trabajo conjunto entre técnicos y ciudadanía, fortaleciendo el proceso comunitario en el que se engloba la iniciativa.

El lema de cada edición es propuesto por el Grupo de Salud y consensuado con el mayor número de técnicos posible y, generalmente, coinciden con el desarrollo de las acciones

previstas en la programación comunitaria que está en marcha desde 2006. Así, por ejemplo, en el año 2010, se centró en «Ambiente saludable», en sintonía con la línea de acción dirigida a embellecer los espacios públicos y favorecer entornos saludables. Algunas de las actividades fueron: talleres de reciclaje, elaboración de jabones naturales, «Pequeños agricultores, grandes logros», música en los oídos (ruidos agradables y desagradables, por ejemplo), etc.

Para 2011, la Fiesta, para la que el Grupo de Salud ya está trabajando, llevará por título «Estilos de vida y salud», en consonancia con el trabajo que se quiere llevar a cabo a partir de este año sobre el tema.

La participación multitudinaria que cada año se consigue refuerza la relación comunitaria entre técnicos, ciudadanía y administración, y esta celebración se convierte en un espacio de encuentro esperado por todos cada año.

IV Feria de la salud en Santa Brígida

Alrededor de una cuarentena de entidades y asociaciones participaron en la IV Feria de la Salud y Bienestar Social que organiza la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Santa Brígida. La feria se desarrolló en una jornada, entre las 9.00 y las 20.00 horas, con el objetivo de propiciar un punto de encuentro socioeducativo para potenciar los hábitos saludables en la vida diaria, desde una perspectiva preventiva. A través de exposiciones, talleres, juegos, exhibiciones y múltiples actividades, el ayuntamiento pretende fomentar estilos y formas de vida saludables y beneficiosos para toda la familia. Su alcalde afirmaba: «Todas las administraciones estamos pasando un momento de apuro muy importante; desde Santa Brígida estamos trabajando mucho y volcándonos con este tipo de eventos que son fundamentales. Las personas que visitaron la feria pudieron encontrar talleres de nutrición, higiene bucodental o terapias naturales; otros de introducción al reiki, masaje infantil o una muestra de terapias orientales».

II Fiesta de la salud de Guanarteme

Esta fiesta fue organizada por el Grupo de Trabajo en Diversidad Cultural y Salud del centro de salud del barrio, que tiene adscritas unas 48.000 personas, de las que el 20% son extranjeros, de 116 nacionalidades. El grupo de trabajo organizó el 18 de diciembre, Día Mundial del Inmigrante, este encuentro entre profesionales sociosanitarios y población para fomentar la participación



▶ «Pequeños agricultores, grandes logros»

LAS PERSONAS QUE VISITARON LA FERIA PUDIERON ENCONTRAR TALLERES DE NUTRICIÓN, HIGIENE BUCODENTAL O TERAPIAS NATURALES

19 DE JUNIO DE 2010
10:00H A 21:30H.
PARQUE SUR DE MASPALOMAS
TODA LA POBLACIÓN EN GENERAL
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN
TLF: 928 77 09 76
(Horario de 8.00 a 14.30)

Organiza: Ayuntamiento de Maspalomas

Colaboran: Concejalía de Cultura, Concejalía de Participación Ciudadana, Concejalía de Vías y Obras, Círculo Kōji, Protección Civil, Colegio Oficial de Dietistas de Las Palmas, Holiday World, Fundación Arte de Vivir, Centro de Salud, Herboristería Naturalia

" I BIOENCUENTRO POR LA IGUALDAD, BIENESTAR Y SALUD
Centro de la Mujer y del Mayor

de la población inmigrante en actividades de promoción de salud. Bajo el lema «Comidas del mundo», se pudieron degustar comidas de todas partes del mundo, actividades y juegos sobre alimentación para los más pequeños, interpretación del etiquetado de los alimentos, herboristería y remedios naturales, etc.

II Fiesta de la salud El Polvorín y San Antonio

Desde octubre de 2007 está en marcha el Proyecto de Intervención Comunitaria que impulsa la Concejalía de Vivienda del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, junto con las concejalías de Participación Ciudadana, la del Distrito de Ciudad Alta y el Área de Gobierno de Educación, Servicios Sociales, Deportes y Turismo. A través de este proyecto el ayuntamiento se propone mejorar las condiciones de vida de la población en el nuevo barrio, contando siempre con la participación y las aportaciones de los propios vecinos. A partir de este impulso, se formó la Mesa de Coordinación Técnica, que reúne a profesionales y voluntarios de distintas instituciones públicas y ONG que trabajan en el barrio. La Fiesta de la Salud es uno de los eventos organizados por este grupo.

Potenciar hábitos de vida saludable para todas las edades y ofrecer un punto de encuentro de ocio también basado en la salud, prestando especial atención a la población infantil, son las principales líneas de trabajo de esta jornada de la salud que se desarrolla en un día. Organizados en dos áreas, infantil y de adultos, se realizan talleres relacionados con la salud bucodental, actividades



físicas o alimentación sana, a los que el pasado año se sumaron dos espacios específicos dedicados al empleo y a la precariedad laboral.

I Bioencuentro por la igualdad, bienestar y salud. Ayuntamiento de san Bartolomé de Tirajana

Organizado por las concejalías de la Mujer y el Mayor, en junio de 2010, se desarrollaron talleres de taichi, biodanza, ajedrez, primeros auxilios, yoga, lactancia materna, baile con pincel, meditación con los sonidos, feng shui, versoterapia, herramientas para el estrés, así como charlas sobre «Mujer y salud» o «Suelo pélvico». Además, hubo casetas de exposición y venta de productos ecológicos, libros usados, arpas, áloe vera, artesanía y trabajos de mujeres artistas, entre otros.

Los participantes dispusieron de un servicio gratuito de guardería en el que se realizaban juegos, cuentacuentos y yoga específicos para los pequeños.

Lanzarote

II Feria de la salud de San Bartolomé

Las concejalías de Sanidad y Deporte del Ayuntamiento de San Bartolomé organizaron este año su segunda feria de la salud. Durante dos días se mostró a la población la oferta deportiva y de salud existente en el municipio y en la isla. Contó con unas 30 casetas en las que empresas, asociaciones, centro de salud, clubes deportivos y ONG ofrecieron exhibiciones de sus productos y servicios a favor del deporte y de la salud: aeróbic, tai-chi, reiki, deportes, sorteo para talasoterapia, masajes, sorteo de un fin de semana en un hotel, etc. El último día se celebró una maratón ciclista para todos los públicos en playa Honda y hubo una carrera solidaria para recaudar fondos para la promoción del deporte entre la población con necesidades especiales.

Éstos son algunos ejemplos de cómo promocionar la salud y el bienestar generando ambientes lúdicos, pero sin perder el objetivo de mostrar la salud como algo positivo, a mejorar o mantener, y los múltiples factores (no sólo individuales) que pueden ayudar a conseguirlo. Es importante que las organizaciones e instituciones desarrollen estrategias e iniciativas orientadas a proteger y mejorar la salud y el bienestar social, sin olvidar que se obtendrán mejores resultados si se vinculan a la vida cotidiana de las comunidades, se asientan en las tradiciones locales y son lideradas por los miembros de la comunidad.



► Lanzarote