

# La Mesa PACAP en el Congreso semFYC Valencia 2010 «Mesa vacía, sillas llenas: PACAP es participación»

Para contactar:  
vitopercar@gmail.com

Autor:  
Victorio Perera Cárdenes. Coordinador general del PACAP



El Programa de Actividades Comunitarias de Atención Primaria (PACAP) lleva ya unos 15 años de andadura y prácticamente desde su inicio ha venido desarrollando actividades divulgativas y/o formativas en los congresos de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Los objetivos, los contenidos, los ponentes y los asistentes han ido variando en cada convocatoria. Sin embargo, como ocurre con las sesiones que desarrollamos en nuestros centros de salud, la metodología ha cambiado poco.

¿A cuántas sesiones de tu centro de salud has asistido este año que no fueran una exposición?, ¿has ido a alguna sesión de grupo Balint?, ¿has participado en alguna sesión de análisis de problema, alternativa o conflicto?, ¿has asistido a alguna sesión capacitante tipo taller o *role playing*?, y tal vez lo que es más importante: ¿a qué porcentaje de sesiones de tu centro has ido, o qué porcentaje de los compañeros de tu centro acuden regularmente a las sesiones?

Como les sucede a nuestros pacientes con los hábitos insanos, los profesionales presentamos una firme disonancia con las charlas «magistrales», pero somos incapaces de fijar fecha para cambiar, dejar o reducir ese mal hábito, para abandonar la contemplación y pasar a la acción.

En Valencia fijamos nuestro día D; el reto era hacer actividad comunitaria más que hablar de ella. Nos parecía una propuesta muy coherente con los principios del trabajo comunitario. Para eso asumimos la necesidad de ESCUCHAR antes de hablar. Los ponentes invitados debían, y así lo hicieron, renunciar a su supuesta condición de «testigos privilegiados», «de expertos», porque en nuestra interacción con el grupo, con la comunidad debemos respetar su autonomía. Ser un servicio implica no imponer nuestra intervención, no dar por sentado que consultarnos es «un deber de obligado cumplimiento, cuya omisión nos exime de responsabilidad»; en realidad, somos simplemente una opción con la meritoria aunque irracional aspiración de perfección.

Y es que, cuando nos cuestionamos los objetivos, contenidos y métodos de la mesa, sólo encontrábamos una respuesta: ¿cuáles son los objetivos? HABLAR; ¿a qué necesidad respon-

den? A LA DE HABLAR; ¿cómo se ha detectado esta necesidad? HABLANDO; ¿qué metodologías se utilizarán en relación con los objetivos? HABLAR; ¿qué interacciones habrá entre los participantes? HABLAR.

Pues, adelante. Dimos el paso. Fijamos el día. Nos sentamos a la misma altura e invitamos a todos a hablar.

Dos de nuestros ponentes, Patricia Blanco Giner, técnica del Área de Integración Social de la Fundación La Caixa, y José Manuel Álamo Candelaria, técnico del IMEDS (Instituto de Migraciones, Etnicidad y Desarrollo Social), de la Universidad Autónoma de Madrid, comentaron en relación con la histórica convocatoria de ayudas a proyectos de interculturalidad y cohesión social que la Obra Social La Caixa ha puesto en marcha: «Los inmigrantes con frecuencia asumen un rol preestablecido en base a estigmatizaciones de la sociedad de acogida. (“Las latinas aquí sólo servimos para limpiar casas”))».

Saco a colación este comentario porque me pregunto: ¿estamos asumiendo los médicos de familia roles preestablecidos?, ¿estamos asumiendo que los médicos de familia aquí sólo servimos para limpiar (filtrar) de sanos el ámbito (nivel) hospitalario?, ¿estamos asumiendo que en nuestros congresos sólo hay dos categorías: ponentes y discentes?

Aunque fuera así, incluso entre la uniformidad del asfalto y entre los raíles de trenes de alta velocidad, nacen y crecen «hierbas silvestres». Una muestra la representan Carlos Báez Martín y Javier López Cavero, que han desarrollado sin apenas apoyos, una aplicación informática para la gestión de la información de los diagnósticos comunitarios que han cedido para su descarga libre y gratuita desde pacap.net. Y es que los pastizales son preciosos y muy productivos para criar ganado, pero es la «maleza», como la de estos dos «competitivos y codiciosos» compañeros, la que deberíamos evitar pisotear al «asistir en tropel» a nuestros «actualizadores congresos».

Desde el PACAP os animamos a comportaros como la «maleza» y crecer contra todo pronóstico, explorando los límites y expresando vuestra diversidad.