

Autora:

Micaela Llull Sarralde. Responsable autonómica del PACAP en Baleares

Para contactar:

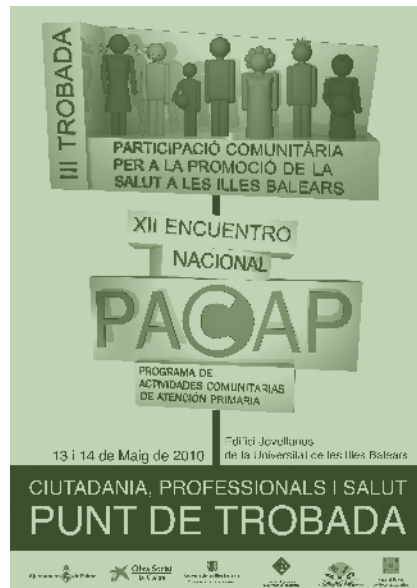
mlulls@ibsalut.caib.com

Hace cuatro años un grupo de profesionales implicados en la salud comunitaria decidieron que podía tener interés agrupar en una jornada de trabajo a aquellas personas que realizaran actividades participativas en Atención Primaria o estuvieran interesadas en ponerlas en práctica. No se conocía cuál iba a ser su incidencia. Los que hacían actividades comunitarias se encontraban, en cierta forma, aislados en sus centros de salud, con escaso contacto con otras iniciativas. Por otra parte, otro sector valoraba lo comunitario manteniendo la idea de las posibilidades que tiene, pero considerando como elementos negativos el alto grado de dificultad y la poca extensión de su práctica.

El grupo promotor inicial pertenecía a dos sociedades científicas, la Associació Balear de Infermeria Comunitària (ABIC) y la Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària (SBMFIC), y estaba liderado por la responsable en aquel momento del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP), Maria Ramos.

La jornada de trabajo se realizó en marzo de 2006 y se llamó ITrobada de Participació Comunitària per a la Promoció de la Salut a les Illes Balears. Los objetivos propuestos fueron: difundir las actividades comunitarias que se estaban llevando a cabo en los centros de salud, estimular nuevos proyectos, favorecer la formación de una red de profesionales de Atención Primaria que quisieran trabajar conjuntamente en la promoción de la participación comunitaria y dar a conocer el PACAP. La participación y las aportaciones superaron las expectativas y se consideró que se habían cumplido los objetivos.

Cuando se hizo la evaluación de la Trobada, claramente se vio la necesidad de mantener la continuidad de este tipo de encuentros, con una frecuencia bianual, para ir creando una red de conocimiento y difusión.



► Cartel del XII Encuentro PACAP y III Trobada

La II Trobada se celebró a finales de mayo de 2008. Contábamos con la experiencia del primer encuentro y con el apoyo político de las entidades locales y la Gerencia de Atención Primaria. Los recursos organizativos, como en la anterior ocasión, estaban basados en el tiempo, la capacidad de trabajo y cierto voluntarismo de las personas que formaban los comités organizador y científico. La respuesta volvió a ser muy amplia, y hubo una mayor participación de trabajos presentados en forma de póster. Uno de cada tres participantes presentó alguna experiencia, la mayoría de educación para la salud. Los objetivos continuaron en la línea marcada en el primer encuentro: difundir las actividades comunitarias y de educación para la salud que se hicieran en las islas, impulsar la interrelación de profesionales de todos los ámbitos que quieran trabajar conjuntamente por la promoción de la participación comunitaria en salud y, de nuevo, presentar qué podía ofrecer el PACAP.

**LOS QUE HACÍAN
ACTIVIDADES
COMUNITARIAS SE
ENCONTRABAN,
EN CIERTA FORMA,
AISLADOS EN SUS
CENTROS DE SALUD**

LO IMPORTANTE DE LA PARTICIPACIÓN ES PRECISAMENTE LA PRESENCIA DE LA CIUDADANÍA, COMO RESPONSABLE Y ACTOR DE SUS PROPIAS ACCIONES

Una vez planteada la perspectiva de la III Trobada, se presentó una nueva oportunidad, que era preparar el Encuentro Nacional del PACAP en su duodécima edición. Lo aceptamos con ilusión y, también, con un cierto temor. Suponía nuevos retos, como unir la jornada local con la nacional y compartir la organización con otra sociedad científica. De hecho, va a ser el primer encuentro PACAP en el que se comparte la organización con otra sociedad profesional. Pensamos que esto es muy importante y que puede incluso servir de ejemplo para futuros encuentros de este tipo, puesto que es una manera de forjar y afianzar alianzas con los profesionales de enfermería que son un elemento clave para potenciar el trabajo comunitario. Por otra parte, contamos con otros factores positivos, como la buena relación personal que hemos establecido entre los miembros del equipo organizador y la experiencia en las anteriores Trobadas.

Cuando debatimos la orientación y el lema del encuentro, surgió que lo importante de la participación es precisamente la presencia de la ciudadanía, como responsable y actor de sus propias acciones, por tanto, de su salud. Nuestra reflexión se encaminaba a conocer dónde y cómo se produce el diálogo entre profesionales y ciudadanos, qué características tiene, qué necesidades se manifiestan por una y otra parte y qué opciones se plantean para un futuro próximo.

Nuestra posición como profesionales en muchas ocasiones puede ser proteccionista o paternalista. Puede que necesitemos, no sólo dar la palabra, sino muchas veces simplemente escuchar y aceptar razones y posiciones de los ciudadanos como parte protagonista también del trabajo comunitario.

Por eso, el lema que hemos elegido es: «Ciudadanía, profesionales y salud: punto de encuentro».

El encuentro PACAP se celebrará los días 12 y 13 de mayo en el campus de la Universidad de las Islas Baleares. La localización elegida está a unos quince kilómetros de Palma, apenas a diez minutos del centro de la ciudad en metro.

La primera tarde se realizarán simultáneamente cuatro talleres formativos sobre herramientas para trabajar la participación: «Diagnóstico participativo comunitario» (Ignacio Maynar), «Procesos correctores comunitarios» (Elena Aguiló), «Manejo de grupos para la evaluación participativa» (Maria Taltavull) e «Identificación de líderes sociales» (Joan Parets).

El día 13 se inaugurará el encuentro propiamente dicho con una conferencia del doctor Juan Irigoyen, profesor de sociología de la Universidad de Granada, colaborador del PACAP y experto en participación comunitaria en salud. En su ponencia expondrá su interpretación de la evolución de la participación y de las mismas comunidades, así como del rol de los profesionales sanitarios.

En el transcurso de la jornada, habrá dos mesas redondas vinculadas al lema del encuentro.

La primera, por la mañana, representará el punto de encuentro entre profesionales y ciudadanos vinculados a proyectos concretos, que comenzaron hace cierto tiempo y que cuentan ya con algunos resultados. Previo al encuentro, Rafa Cofiño habilitará un blog informático, en el que se planteará el mismo tema en debate abierto, para que todo aquel que esté interesado en la participación pueda dar su opinión y contar sus dificultades y sus vivencias, tanto si son profesionales de la salud como ciudadanos, y en la mesa se comentarán los resultados.

En la segunda mesa, se presentarán experiencias de educación para la salud y actividades comunitarias. Dentro de este último apartado se darán a conocer algunos resultados del recientemente terminado proyecto frAC (factores relacionados con las actividades comunitarias).

Asimismo, habrá un tiempo dedicado a la proyección y presentación de pósteres. Los dos mejores trabajos, uno del Encuentro PACAP y otro de la Trobada, se premiarán.

Por último, os animamos a venir a Mallorca, a compartir, conocer y aprender durante los bonitos días que nos puede ofrecer el mes de mayo en el campus universitario. Desde luego, sin olvidaros de disfrutar de nuestra isla, que, pese a la construcción que nos afecta, como a todas las comunidades, sigue teniendo mucho encanto, además de hermosos paisajes y tranquilos lugares para descubrir. Éste será un buen lugar para la reflexión que nos llevará a una renovación de ideas e ilusiones en nuestra práctica diaria.

Comité organizador-científico: Micaela Llull, Catalina Núñez Jiménez, Apol.lònia Esteva, Teresa Estrades Llinàs, Sebastià March, M^a de Lluç Bauzà Amengual, Ana Pernía, Yolanda Cáceres Teijeiro, Tomeu Villalonga, Maria Ingla, Clara Vidal, Maria Ramos.

Asesor: Juan Luis Ruiz Jiménez.