

ProCC: una propuesta de intervención sobre los malestares de la vida cotidiana

Autor:

Mario Soler



↑ Portada del libro de Mirtha Cucco

Mirtha Cucco describe en estas páginas una concepción metodológica novedosa y original que ocupa un lugar en el campo de las Ciencias Sociales y de la Salud y enriquece el campo de conocimientos del Psicoanálisis en sus nuevas aplicaciones, abriendo prometedoras perspectivas en su relación con dichas ciencias. Es fruto de una práctica profesional en el ámbito de la intervención comunitaria de más de 30 años. Sostener que las acciones en salud no pueden dissociarse de las condiciones de vida de las gentes pone en cuestión paradigmas y conlleva muchos problemas teóricos y metodológicos que se analizan en estas páginas.

La vida cotidiana cobra importancia en tanto objeto de estudio-trabajo y se opera con el concepto de *normalidad supuesta salud*. Éste remite a los malestares de la vida cotidiana, aquellos que la gente sufre y habitualmente no analiza, ni cuestiona porque los considera normales, aquellos que no generan demanda explícita, y que engrosan la cultura de la queja, que no tienen interlocutor válido, y para los cuales no existe un campo de intervención específico. Las respuestas habituales a sus distintas expresiones emergentes se brindan desde enfoques que tienden a psiquiatri-

zarlos o bien a incluirlos en acciones preventivas inespecíficas, quedando la mayor parte de las veces en tierra de nadie. Estos malestares permanecen invisibles y son generadores de altos costes en salud-bienestar de la población.

El libro presenta el planteamiento metodológico general para la intervención de dichos malestares y especialmente el método de intervención propio: el grupo formativo. Se interviene a través de programas ProCC (procesos correctores comunitarios), entre los que pueden mencionarse la escuela de padres, el grupo de adolescentes, el grupo de hombres, el grupo de mujeres, entre otros.

Esta obra constituye una importante alternativa en el quehacer que favorece el desarrollo del protagonismo de la población.

Su autora es doctora en Psicología y especialista en Psicología Social y en Psicología Clínica. Es directora del Centro de Desarrollo en Salud Comunitaria "Marie Langer" de Madrid y posee una larga trayectoria docente y como coordinadora y supervisora de programas comunitarios ProCC.