

Celebrados por sexto año consecutivo los encuentros del PACAP

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) celebró en Madrid el pasado 23 de abril el VI Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP). Al igual que en ediciones anteriores participaron en el encuentro profesionales vinculados con la Atención Primaria de salud y procedentes de distintos campos: medicina de familia, enfermería, trabajo social, educación, psicología y sociología.

En esta ocasión, el encuentro contó con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid y se celebró en la Junta Municipal de Moratalaz, como expresión de la importancia que tiene la implicación de las Administraciones locales en los procesos de intervención y participación comunitaria en el campo de la salud.

En la semFYC existe el convencimiento de que la promoción de la salud debe ser un objetivo prioritario de los centros de salud, dado que las condiciones y estilos de vida son los principales determinantes del nivel de salud de las poblaciones. Es importante que la población se sienta partícipe y protagonista en el cuidado de su salud, evitando actitudes pasivas y de mera recepción de servicios sanitarios.

En este VI Encuentro del PACAP, en el que participaron un total de ciento treinta y tres personas, se reflexionó sobre cómo facilitar que los centros de salud establezcan relaciones normalizadas con la comunidad en la que trabajan.

Se comenzó la jornada de trabajo con la entrega de documentación y una *mesa inaugural*, tras la cual Elena Aguiló Pastrana, miembro del comité permanente del PACAP, hizo la presentación del encuentro y aportó sus reflexiones sobre las prácticas comunitarias en salud en nuestro entorno. Ofrecemos su intervención en estas mismas páginas.

A continuación, se realizaron cinco talleres (tabla I) en los cuales se presentaron y analizaron diferentes modelos de relación entre la población y los profesionales sociosanitarios de los centros de salud.

TABLA I.
TALLERES REALIZADOS EN EL
VI ENCUENTRO PACAP

1. Un plan comunitario a iniciativa del centro de salud.
2. Los consejos de salud: ¿para amaestrar o para dar poder?
3. Iniciación de un proceso de intervención comunitaria: la experiencia de Moratalaz.
4. Metodología APOC, la experiencia de SALT: vínculo con la comunidad.
5. De los grupos de educación para la salud a la actividad comunitaria.

Todos los talleres estaban basados en experiencias de centros de salud de distintos lugares de España.

En el taller «Un plan comunitario a iniciativa del centro de salud» se analizaron los planes de desarrollo comunitario como una forma de intervención y participación comunitaria, basándose en la experiencia del centro de salud de Labañou de A Coruña. Desde este centro se promovió, hace más de doce años, el inicio del Plan Comunitario del Distrito Quinto, que en la actualidad cuenta con recursos propios y con una importante participación multisectorial, y en el que el centro de salud ha pasado a ser un recurso más. El taller estuvo coordinado por Emilio Lesta, psicólogo social y coordinador del equipo técnico del Plan Comunitario.

En el taller «Los consejos de salud: ¿para amaestrar o para dar poder?», coordinado por Concha Blasco y Juan Luis Ruiz-Giménez, de la Plataforma de Salud Pública del Área 1 de Madrid, se analizó el papel de los consejos de salud como instrumentos para la participación ciudadana, basándose en la amplia experiencia sobre los consejos de salud del Área 1.

EN LA SEMFYC EXISTE EL CONVENCIMIENTO DE QUE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DEBE SER UN OBJETIVO PRIORITARIO DE LOS CENTROS DE SALUD



↑ Participantes en los talleres.

↑ Exposición de paneles.

En el taller «Metodología APOC, la experiencia de SALT: vínculo con la comunidad», coordinado por profesionales de enfermería del Área Básica de Salud de SALT y centrado en su propia experiencia, se analizó cómo la metodología APOC (Atención Primaria orientada a la comunidad) puede ser una herramienta muy útil para que los profesionales sanitarios mantengan un vínculo continuado con la población a la que atienden.

En el taller «Iniciación de un proceso de intervención comunitaria: la experiencia de Moratalaz», coordinado por Elena Agulló, de la Asociación Caminar, y Pilar Serradillo, subdirectora de Enfermería de Atención Primaria del Área 1 de Madrid, se analizó el ambicioso proceso multisectorial de intervención comunitaria iniciado en el distrito de Moratalaz de Madrid.

En el quinto taller realizado en este VI Encuentro, «De los grupos de educación para la salud a la actividad comunitaria», coordinado por el psicólogo social Emilio Irazábal, se analizó cómo puede darse el proceso por el que partiendo de los grupos de educación para la salud que se desarrollan en muchos centros de salud de España puede llegarse a una participación activa y protagonista de la población.

Finalmente, el VI Encuentro del PACAP se cerró con la conferencia de Juan Irigoyen, sociólogo de la Universidad de Granada, «Perspectivas de la participación e intervención en salud después de la reforma gerencialista». En la sección «Documentos» de este número se puede leer un artículo de Juan sobre el mismo tema.

Por último, hay que señalar que, al igual que en ediciones anteriores, se habilitó un espacio y se reservó un tiempo para que los participantes pu-

dieran exponer en forma de panel las experiencias de orientación comunitaria que llevan a cabo desde sus centros de salud. En esta ocasión fueron veintiuno los paneles presentados (tabla II).

TABLA II.
RELACIÓN DE PANELES PRESENTADOS EN EL VI ENCUENTRO PACAP

1. Educación grupal sobre climaterio/menopausia en Atención Primaria.
2. Consumo responsable de los medicamentos de las personas mayores.
3. La educación para la salud en grupo: la mejor promoción de la lactancia materna.
4. Intervención comunitaria de ayuda en el duelo.
5. Uso de Internet sobre temas de salud por usuarios de la sanidad pública.
6. Proyecto marco de educación para la salud dirigido a pacientes diabéticos.
7. Actividades de promoción de la salud en la comunidad.
8. Taller de salud para personas mayores realizado en un espacio para mayores de Caja Madrid.
9. Educación sexual para alumnos de educación secundaria: talleres en las aulas y consulta joven en el instituto.
10. Lactancia materna. Cuidados del recién nacido.
11. Escuelas comunitarias de promoción de la salud.
12. 4 de mayo 2004. Día del Asma.
13. Qué conocimientos tienen los adolescentes sobre aspectos afectivo-sexuales.
14. La participación comunitaria en los sistemas integrales de emergencias. El ejemplo del 11M.
15. Programa «sacyed»: salud comunitaria y educación para el desarrollo.
16. Por un horizonte sin malos humos.
17. Asesoramiento en la lactancia. Por una lactancia feliz.
18. Análisis del papel de enfermería y fisioterapia en la educación para la salud en personas con enfermedad pulmonar crónica.
19. Prevención de accidentes. Relación alcohol-accidentes, aprender las normas es... aprender a vivir.
20. Asesoría forma joven Valle de Lección: para trabajar juntos.
21. La participación comunitaria de los sanitarios como un instrumento para evitar la violencia en la comunidad.