

ANEXO 3. VALORACIÓN DE LA CALIDAD DE LOS 12 ESTUDIOS INCLUIDOS EMPLEANDO LA HERRAMIENTA CASPE

Tabla A. Estudios cualitativos											
Autor (año), país	Objetivo	Metodología	Diseño	Reclutamiento	Recolección de datos	Relación investigador r/ participante	Cuestiones éticas	Análisis riguroso	Resultados	Aplicabilidad	Puntuación total
Hirsu et al. (2020), Reino Unido	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	10 Alta
Osorio-Parraguez et al. (2014), Chile	Sí (1)	Sí (1)	No (0)	NC (0,5)	Sí (1)	Sí (1)	NC (0,5)	Sí (1)	No (1)	Sí (1)	8 Alta
Cerda San Martín (2011), Chile	Sí (1)	No (0)	No (0)	No (0)	NC (0,5)	NC (0,5)	NC (0,5)	NC (0,5)	Sí (1)	Sí (1)	5 Baja
Mardones Carrasco et al. (2015), Chile	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	No (0)	NC (0,5)	No (0)	NC (0,5)	7 Moderada
Loubat et al. (2010), Chile	Sí (1)	No (0)	No (0)	Sí (1)	No (0)	No (0)	No (0)	No (0)	No (0)	Sí (1)	3 Baja
Sommer et al. (2013), Chile	Sí (1)	Sí (1)	No (0)	Sí (1)	Sí (1)	No (0)	Sí (1)	NC (0,5)	NC (0,5)	Sí (1)	7 Moderada
Pike et al. (2024), Australia											No aplica (es un protocolo)
Wennerstrom et al. (2013), Estados Unidos	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	No (0)	Sí (1)	No (0)	No (0)	NC (0,5)	No (0)	Sí (1)	5,5 Baja
Hart et al. (2011), Australia	Sí (1)	No (0)	No (0)	Sí (1)	NC (0,5)	NC (0,5)	No (0)	No (0)	No (0)	Sí (1)	4 Baja

**Tabla B. Ensayos clínicos aleatorizados**

Autor (año), país	Pregunta de investigación	Aleatorización	Comparabilidad	Pérdidas	Medición	Comunicación selectiva	Resultados	Precisión	Extrapolación	Importancia clínica	Justificación	Puntuación total
Kotozaki (2014), Japón	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	NC (0,5)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	10,5 Alta

**Tabla C. Estudios de casos y controles**

Autor (año), país	Pregunta de investigación	Metodología	Reclutamiento casos	Reclutamiento controles	Sesgos	Factores de confusión	Resultados	Precisión	Validez	Homogeneidad	Extrapolación	Puntuación total
Grandón Fernández et al. (2020), Chile	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	No (0)	Sí (1)	No (0)	Sí (1)	NC (0,5)	Sí (1)	Sí (1)	8,5 Alta
Aldrich et al. (2017), Estados Unidos	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	Sí (1)	11 Alta