

ANEXO 1. CUESTIONARIO GENERAL

CUESTIONARIO GENERAL	
Sexo: Masculino <input type="checkbox"/>	Femenino <input type="checkbox"/>
Edad: _____	
Estado civil: (0. Soltero/a - 1. Casado/a - 2. Viudo/a - 3. Separado/a o divorciado/a) _____	
¿Cuántos hijos/as tiene? _____	
¿Vive usted con alguien? (0. No - 1. Sí) _____	
En los últimos meses, ¿con qué frecuencia se siente solo/a? (3. Siempre - 2. A menudo - 1. Casi nunca - 0. Nunca) _____	
En caso afirmativo, ¿cuánto tiempo lleva sintiéndose solo/a? (3. Mucho, más de 1 año - 2. Menos de 1 año - 1. Últimos meses - 0. Unas semanas) _____	
¿El SAF le ayuda a sentirse acompañado/a? (3. Siempre - 2. A menudo - 1. Casi nunca - 0. Nunca) _____	
¿Cuántas veces pasó la semana pasada un rato con alguien con quien no vive? (3. Diariamente - 2. Entre 2-5 días - 1. 1 día - 0. Nunca) _____	
¿Qué cree que le podría ayudar a sentirse acompañado/a?	

ANEXO 2. ESCALA UCLA

Instrucciones:

A continuación, tiene 20 afirmaciones que pueden reflejar percepciones personales:

Marque 1 si nunca percibe esta situación.

Marque 2 si la percibe pocas veces.

Marque 3 si la percibe con frecuencia.

Marque 4 si la percibe a menudo o siempre.

ESCALA UCLA		
ÍTEM	AFIRMACIONES	VALORACIÓN de 1-4
1	Me siento bien con la gente que me rodea	
2	Carezco de compañía	
3	Me faltan personas a quien acudir	
4	Me siento acompañado/a	
5	Me siento parte de un grupo de amigos/as	
6	Tengo mucho en común con la gente que me rodea	
7	Estoy alejado de todos/as	
8	Los que me rodean no participan de mis intereses	
9	Soy una persona sociable	
10	Hay gente de la que me siento muy cerca	
11	Me siento dejado de lado	
12	Mis relaciones sociales son superficiales	
13	La gente no me conoce realmente bien	
14	Me siento aislado de los demás	
15	Puedo encontrar compañía cuando quiero	
16	Hay gente que realmente me comprende	
17	Me siento infeliz estando tan aislado	
18	La gente está alrededor de mí, pero no conmigo	
19	Hay personas con las que puedo hablar	
20	Hay personas a las que puedo recurrir	

Modificada de: Austin BA¹⁷.