

RECENSIÓN

Reseña: *Community Action for Better Health*

Review: *Community Action for Better Health*

Mariano Hernán García. Director de *Comunidad*

Jara Cubillo Llanes. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Área de Promoción de la Salud y Equidad. Ministerio de Sanidad. Madrid (España)



La mirada desde el paradigma de la promoción de la salud¹ sirve para comprender que esta no depende solo del sistema sanitario, sino de los entornos, las condiciones de vida, el bienestar social, la educación, la reducción de desigualdades y la participación social. Para encajar estas ópticas en las prácticas profesionales, son necesarias guías y consensos sustentados en evidencias y experiencias.

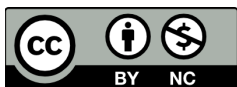
El objetivo principal de la acción comunitaria está vinculado al reparto del poder en la sociedad, lo que facilita que las personas y comunidades tengan mayor control sobre sus vidas y los determinantes que influyen en su salud. Implica la participación de distintos actores sociales (administraciones, profesionales, organizaciones y ciudadanía) para mejorar la salud colectiva.

Todo esto se presenta ahora en la versión más internacional y en inglés² de la guía *Acción comunitaria para ganar salud*³.

La guía se enmarca en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud⁴ y en el impulso de la acción comunitaria dentro del Marco Estratégico para la Atención Primaria y Co-

munitaria⁵. Esta versión en inglés tiene la particularidad de conectar con otros documentos internacionales⁶⁻⁸, escasos y en general menos pragmáticos; esto puede ser una relevante aportación de mucho interés para hacer un abordaje global que permita apoyar a las personas que trabajan o quieren trabajar en acción comunitaria en el mundo, tanto quienes empiezan como quienes ya tienen experiencia. Es evidente que no pretende ser un manual rígido, sino una brújula que ayude a orientar las diferentes fases de procesos colectivos para mejorar la salud y las condiciones de vida en cada territorio. Para la elaboración de la guía, el equipo, con el doctor Daniel García Blanco a la cabeza, se ha basado en experiencias previas de desarrollo comunitario en barrios, pueblos y ciudades, y en materiales elaborados en distintos territorios y ámbitos en España, con énfasis en el sector salud y en bienestar social, educación, cultura y participación.

El documento, con una relevante vocación didáctica, aporta claves de cómo utilizar la acción comunitaria para mejorar la salud en la comunidad y propone un marco metodológico para orientar las intervenciones a largo plazo. Describe el ciclo de la acción comunitaria analizando cada una de las diferentes fases que se pueden desarrollar durante los procesos comunitarios, haciendo propuestas de técnicas y aplicando métodos específicos para cada una de ellas. Finalmente, señala que es fundamental crear vínculos entre los



El contenido de Comunidad está sujeto a las condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional

agentes comunitarios y trabajar sin prisas, cuidando el proceso participativo.

Son necesarios nuevos retos para seguir profundizando en la materia, tanto a nivel operativo como formativo⁹, para que la acción comunitaria no se quede como marco teórico en los documentos y aterrice realmente en los territorios y los transforme, mejorando la salud de las personas que los habitan.

Community Action for Better Health se ha inspirado en diferentes documentos, como:

- Centers for Disease Control and Prevention. Principles of community engagement. 2nd ed. Atlanta (GA): CDC; 2011.
- Commission on Social Determinants of Health. Closing the gap in a generation: health equity through action on the social determinants of health. Geneva: World Health Organization; 2008.
- Freire P. Pedagogía del oprimido. México: Siglo XXI Editores; 1970.
- Kickbusch I, Gleicher D. Governance for health in the 21st century. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2012.
- Werner D, Sanders D. Where there is no doctor: a village health care handbook. Berkeley (CA): Hesperian Foundation; 1977.
- World Health Organization. Community engagement: a health promotion guide for universal health coverage in the hands of the people. Geneva: World Health Organization; 2020.
- World Health Organization. Jakarta declaration on leading health promotion into the 21st century. Geneva: World Health Organization; 1997.
- World Health Organization. Shanghai declaration on promoting health in the 2030 Agenda for Sustainable Development. Geneva: World Health Organization; 2016.
- World Health Organization. Working together for equity and healthier populations: sustainable multisectoral collaboration based on Health in All Policies. Geneva: World Health Organization; 2023.

BIBLIOGRAFÍA

1. WHO. The Ottawa Charter for Health Promotion. Geneva: World Health Organization; 1986.
2. Ministry of Health. Community Action for Better Health. Or How to Work Together to Improve Living Conditions. [Internet]. Madrid; 2021. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/herramientas/docs/guideForCommunityAction.pdf>
3. Ministerio de Sanidad. Acción comunitaria para ganar salud. O cómo trabajar en red para mejorar las condiciones de vida. [Internet]. Madrid; 2021. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/herramientas/docs/Guia_Accion_Comunitaria_Ganar_Salud.pdf
4. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2014.
5. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; 2019.
6. World Health Organization. Community Engagement: A Health Promotion Guide for Universal Health Coverage in the Hands of the People. Geneva: WHO; 2020.
7. Cohn E, McCloskey DJ, Berman L, Silberberg M, Alving B, Aguilar-Gaxiola S, et al. Agency for Toxic Substances and Disease Registry, Centers for Disease Control and Prevention, National Institutes of Health. Principles of Community Engagement. Atlanta (GA): Agency for Toxic Substances and Disease Registry; 2025
8. Public Health England. Health and wellbeing: a guide to community-centred approaches. London: Public Health England; 2015.
9. Pérez Alonso E, Cofiño R, García Blanco D, Hernán García M. Orientaciones didácticas para la acción comunitaria. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2023.