

CARTA A LA DIRECCIÓN

La importancia de un proyecto participativo de mapeo de activos para la salud y alzhéimer en Mijas (Málaga)

The importance of a participatory asset mapping project for health and Alzheimer's in Mijas (Málaga)

María del Rosario Cabello Porras. Presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de Mijas. Profesora de Farmacología. Facultad de Medicina. Universidad de Málaga (España)

Para contactar:

**María del Rosario
Cabello Porras**
mrcabello@uma.es

Estimados directores:

Desde la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de Mijas (AFAMijas), queremos compartir la puesta en marcha de un proyecto innovador y de gran relevancia para la salud y el bienestar de nuestra población: Activando la Salud de las Personas Mayores con Alzheimer y Otras Demencias, que consistirá en la realización de un mapeo de activos para la salud en Mijas.

Este proyecto, financiado por la Fundación "la Caixa", busca mejorar la satisfacción con la vida, y el bienestar físico, social y mental de las personas mayores con alzhéimer y otras demencias y de quienes asumen su cuidado mediante un proceso participativo y de empoderamiento basado en las sinergias entre el equipo profesional y el voluntariado familiar, comunitario y social, a través de una investigación-acción basada en activos para la salud en sus comunidades¹.

Se desarrollará en colaboración con instituciones como el Distrito Sanitario Costa del Sol, el Ayuntamiento de Mijas, Mijas Comunicación, ciudadanía, personas cuidadoras y voluntarias, y pacientes. Se busca identificar y visibilizar aquellos recursos, formales e informales, que contribuyen al bienestar de las personas, especialmente las afectadas por el alzhéimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

El mapeo de activos para la salud no solo nos permitirá conocer mejor los recursos disponibles identificados por las personas implicadas, sino también fomentar su aprovechamiento y fortalecer el tejido comunitario. En un municipio como Mijas, donde la diversidad de la población y las necesidades de atención son cada vez mayores, esta iniciativa supone un paso fundamental para diseñar estrategias más efectivas y accesibles para la ciudadanía.

Además, este proyecto es novedoso porque fomenta la implicación de todos los actores de la comunidad. No se trata de un trabajo técnico aislado, sino de un proceso colaborativo en el que instituciones, profesionales y ciudadanía trabajarán juntos para construir una visión compartida de la salud en Mijas. Esta participación enriquecerá el mapeo y, también, fortalecerá los lazos comunitarios y promoverá un sentido de pertenencia y corresponsabilidad².

A diferencia de enfoques tradicionales que se centran en las carencias y problemas, este proyecto busca resaltar lo positivo, lo que ya funciona y lo que puede potenciarse para generar entornos más saludables y solidarios.



El contenido de Comunidad está sujeto a las condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional

Pretendemos que este mapeo de activos para la salud sea una herramienta que la comunidad utilice como prescriptor social, para quien lo requiera^{3,4}. Supondrá una mejora de los procesos de atención, complementándose con una perspectiva salutogénica, preventiva y de promoción de la salud. Este proyecto no solo beneficiará a las personas afectadas por el Alzheimer, sino que tendrá un impacto positivo en toda la población. Además, servirá como modelo para otras comunidades que enfrentan desafíos similares.

En definitiva, este proyecto es una apuesta por la salud comunitaria, la innovación y la colaboración. Confiamos en que será un paso significativo hacia una Mijas más saludable, solidaria y resiliente.

Queremos dar las gracias a todas las instituciones y personas que se han sumado a esta iniciativa y que han demostrado que, cuando comunidad, administración y asociaciones trabajan juntas, es posible avanzar hacia una sociedad más solidaria e inclusiva.

Atentamente,
María del Rosario Cabello Porras

BIBLIOGRAFÍA

1. Cemelli Cano M, Montesinos Escartín T, Monforte Campillo M, Martín-Albo F. Iniciación al mapeo de activos en un centro de salud urbano de Zaragoza. *Comunidad*. 2023;25 (3): 80-7. Doi.org/10.55783/comunidad.250305.
2. Berrocal Cuadrado A, Becerril Andrés S, Vázquez Fernández ME, Blanco Vázquez M. Mapeando los activos en salud de mi barrio: nuestra experiencia. *Comunidad*. 2020;22(2).
3. Stang V, Srivastava S. The Social Prescription: Dispensing Wellness Beyond the Medication. *Am J Lifestyle Med*. 2024;18(4):483-6. DOI: 10.1177/1559827641240374.
4. Calderón Larrañaga S. De la teoría a la práctica: límites y potencial de la recomendación de activos (prescripción social) en la prevención de enfermedades. *Comunidad*. 2025;27(1):1-4. DOI: 10.55783/comunidad.270101.