



(87) GRUPO DE AYUDA DE MADRES

ENTIDAD:

Centro de Salud Padre Jofré

PERSONA DE CONTACTO:

Paquita Mocholi Muñoz

DIRECCION: C/ Nicolás Factor, 1

C.P.: 46007 Valencia

TELEFONO: 96 380 54 09

FAX: 96 341 58 64

RESUMEN

En el medio urbano es frecuente que las mujeres que son madres de niños pequeños se encuentren en una situación de «aislamiento domiciliario». Por otra parte, cada vez hay más mujeres extranjeras, madres solteras, o mujeres que proceden de otras ciudades o barrios, que carecen de apoyo, con lo cual viven su maternidad con sentimientos de soledad e inseguridad. Con esta actividad se pretende relacionar a unas mujeres con otras con el fin de que puedan intercambiar sus experiencias y darse apoyo mutuo. Los objetivos son, por tanto, los siguientes: facilitar y reforzar la interrelación entre madres, potenciar su formación en los cuidados del bebé y, por último, dar a conocer los aspectos positivos de la vivencia de ser madre, dentro de la familia y de cara a la sociedad. La captación de las mujeres se realiza por parte de las matronas cuando acuden a las clases de preparación al parto. La actividad consiste en impulsar las aulas externas de madres, para lo cual se mantienen reuniones periódicas con las mujeres, fuera del centro de salud, así como dos reuniones mensuales en el gimnasio del Centro. En estas reuniones se programan las actividades a realizar en el trimestre y que van dirigidas tanto a la propia madre (dinámica de grupo sobre el desarrollo del bebé, planificación personal y autocuidados, gimnasia y relajación, etc.) como a los hijos e hijas (masaje de estimulación, expresión corporal, vacunas, desarrollo psicológico, etc.). Otras actividades son las siguientes: fiesta infantil, juegos divertidos, taller de música con canciones infantiles y cuentos, taller de ritmo con expresión corporal, trabajos del hogar con niños, etc. El centro de salud cede los locales para la realización de las actividades, mientras que el sostenimiento económico del grupo se lleva a cabo a través de trabajo de tipo altruista y de una pequeña aportación por parte de las propias madres. El equipo de trabajo señala con respecto a esta experiencia que al producirse un intercambio permanente entre las mujeres, sus hijos y las matronas, se produce un enriquecimiento del trabajo cotidiano y un aumento de la creatividad y de la oferta en las actividades ofrecidas a la comunidad en general. Además se está desarrollando sobre la base de este tipo de experiencias un tejido asociativo participativo en el barrio. En la actualidad se ha constituido como asociación y se ha organizado un grupo de teatro «La Milotxa» que ha realizado representaciones para el barrio, se ha elaborado una memoria de actividades y se recibe subvención del Instituto de la Dona.

PALABRAS CLAVE: Grupos de autoayuda, acción social en salud, educación para la salud

(88) EDUCACION GRUPAL MENOPAUSIA

ENTIDAD:

Centro de Salud Cáceres

PERSONA DE CONTACTO:

Ana Gómez-Mora

DIRECCION: C/ Cáceres, 4

C.P.: 28045 Madrid

TELEFONO: 91 530 91 12

FAX: 91 528 68 46

RESUMEN

La actividad va dirigida a mujeres en edad premenopáusica (45-55 años), a las que se capta mediante carteles informativos y a las que se imparte educación grupal, con la doble finalidad de prevenir las complicaciones y enfermedades relacionadas con este período de la vida y de que las mujeres integren los conocimientos necesarios que les permitan vivir el climaterio de una forma no patológica. Los objetivos específicos son los siguientes: identificar los cambios propios del climaterio y las razones por las que se producen dichos cambios, adquirir habilidades de manejo de las alteraciones e identificar las actividades preventivas y terapéuticas, así como las necesidades nutricionales y de ejercicio físico adecuadas a esta etapa. El contenido que se imparte es el siguiente: funciones del aparato genital femenino, efecto de las diferentes hormonas y de su falta, concepto de menopausia, necesidades nutricionales y de ejercicio físico, conceptos sobre planificación familiar y cambios en la sexualidad, visita ginecológica y pruebas preventivas, la menopausia en distintas culturas y, por último, la menopausia y sus consecuencias. La evaluación se realiza de forma continua a lo largo de la sesión.

PALABRAS CLAVE: Menopausia, trabajo con grupos, educación para la salud



(89) PROGRAMA DEL CLIMATERIO

ENTIDAD:

Centro de Salud San Marcelino

PERSONA DE CONTACTO:

Amparo Albiñana Soler

DIRECCION: C/ San Pío X, 33

C.P.: 46017 Valencia

TELEFONO: 96 378 03 13

FAX: 96 358 00 43

E-MAIL: francisca.barques@sanidad.m400.gva.es

RESUMEN

La actividad se pone en marcha tras detectar en las consultas de Atención Primaria, una problemática «no expresada» por el grupo de mujeres de edades comprendidas entre los 45 y los 64 años que demandan atención sanitaria sin corresponderse ésta con una patología determinada, sino más bien siendo expresión de una falta de metas e inquietud ante el futuro. Por ello, se plantea la formación de grupos de mujeres con el propósito de ofrecerles instrumentos para mejorar la gestión de su salud y con ello su calidad de vida. Los objetivos generales de la actividad son los siguientes: promocionar la salud de las mujeres entre 45 y 64 años y aquellas que presentan menopausia quirúrgica; eliminar falsas creencias ligadas al climaterio y prevenir riesgos y problemas de salud específicos mediante diagnóstico precoz. Los objetivos específicos son: 1) conseguir que el 40% de las mujeres vivan su sexualidad de forma natural, 2) contribuir a la disminución de tratamientos farmacológicos para aliviar molestias osteoarticulares y problemas psicológicos, 3) realizar exámenes de salud al 1.005 de las mujeres incluidas en el Programa y 4) potenciar la formación de un grupo comunitario. El programa consta básicamente de sesiones en grupo complementadas por actuaciones a nivel individual en la consulta. Tras abrir la historia de salud en Atención Primaria (HSAP), se les practica una exploración genital y mamaria y se solicita una analítica completa. Asimismo, se les pide que rellenen un cuestionario para evaluar posteriormente los cambios producidos. Se forman grupos de 10 a 15 mujeres y con cada grupo se programan 16 sesiones de 2 horas de duración, con periodicidad semanal. La estructura de las sesiones es la siguiente: al inicio de cada sesión se hace una tabla de gimnasia de 30 minutos en la que se utilizan elementos lúdicos, después se inician las exposiciones teóricas y las actividades de grupo, adaptadas a los contenidos y fomentando la participación. Además, se proponen ejercicios y actividades a realizar individualmente durante la semana. En cada sesión se leen artículos, poemas o relatos relacionados con el tema, con objeto de estimular el hábito de la lectura y aportar otras visiones. Al final de cada sesión, se dedican 15 minutos a poner en práctica distintas técnicas de relajación.

PALABRAS CLAVE: Menopausia, salud mental, trabajo con grupos

(90) CLIMATERIO Y MADUREZ. UN ESPACIO DE REFLEXION E INFORMACION PARA MUJERES

ENTIDAD:

Centro de Salud Párroco Julio Morate

PERSONA DE CONTACTO:

Elena Aguiló Pastrana

DIRECCION: C/ Párroco Julio Morate, 3

C.P.: 28045 Madrid

TELEFONO: 91 473 39 05

FAX: 91 473 39 15

RESUMEN

Con frecuencia los malestares de la mujer en la etapa de la madurez se atribuyen a la menopausia, identificándose el cese de la fertilidad con toda la etapa vital y considerándose como una época conflictiva, que conlleva malestares físicos, psicológicos, desvalorización social y riesgos para la salud. Así, se difunden mitos, tabúes e informaciones erróneas que dificultan a las mujeres comprender y abordar de manera sana y autónoma esta etapa. Esta experiencia se plantea como una actividad grupal de promoción de la salud destinada a que la mujer pueda cuidarse en la madurez de forma adecuada, autónoma y sin medicalización excesiva. Sus objetivos específicos son los siguientes: 1) integrar la menopausia en el ciclo vital; 2) analizar la problemática de la mujer en la madurez; 3) aportar información sobre el proceso biológico y los autocuidados y 4) brindar elementos de análisis que permitan a la mujer plantearse alternativas con mayores cotas de protagonismo personal y social. El trabajo se desarrolla mediante un curso de seis sesiones de dos horas, con una periodicidad semanal, al que las mujeres acceden por información suministrada en las consultas y mediante carteles. Se convoca a las mujeres a una charla informativa sobre las características de la actividad y en la misma se les invita a que se inscriban. En las sesiones se utiliza una metodología específica, denominada «grupo formativo» que integra elementos de la concepción dinámica y de la psicología social en el proceso grupal de reflexión y aprendizaje. Utiliza los «indicadores diagnósticos de población» como herramienta específica en la conceptualización de los malestares del modo de vida. La evaluación se basa fundamentalmente en indicadores de tipo cualitativo (evaluación de la pertenencia, pertinencia, aprendizaje, clima grupal, etc.) que se van recogiendo durante todo el proceso por el equipo coordinador, lo cual permite ir adaptando aspectos dinámicos y temáticos según las características del grupo y su proceso de aprendizaje. Al final del curso se administra un cuestionario en el que se recoge la evaluación que realizan las participantes del curso sobre el mismo.

PALABRAS CLAVE: menopausia, apoyo psicológico, trabajo con grupos



ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES

(91) DIALOGOS SOBRE LA MEMORIA

ENTIDAD:

Centro de Salud General Ricardos

PERSONA DE CONTACTO:

Rosa Sánchez González

DIRECCION: C/ General Ricardos, 131

C.P.: 28019 Madrid

TELEFONO: 91 428 39 40

FAX: 91 428 39 10

RESUMEN

Esta actividad va dirigida a pacientes que tienen leves fallos de memoria que consideran como algo natural ante los que no se puede hacer nada y que realmente constituyen para estas personas y sus familiares un problema que compromete su calidad de vida. La captación de los pacientes fue realizada en la consulta de enfermería tras administrar el «Test Minimental», de Lobo y col., con el fin de detectar problemas de deterioro cognitivo severos. A los pacientes se les propone participar en un taller que consta de 4 sesiones teórico-prácticas de 120 minutos de duración cada una de ellas. Las sesiones son impartidas por alumnos del tercer curso de enfermería y por profesionales del centro de salud y en ellas se utilizan los siguientes materiales: diapositivas, carpetas con folletos y bolígrafo, cámara de fotos, casetes, pizarra y sala amplia y tranquila. En lo referente a los contenidos, éstos giran en torno a los fundamentos de la memoria y las posibilidades de mejorarla. Con respecto a la parte práctica incluye el aprendizaje, por una parte, de algunas estrategias y técnicas para mejorar la memoria y por otra de técnicas de relajación para calmar la ansiedad que generalmente se asocia a este problema. Al finalizar el taller se hace entrega de un diploma acreditativo a los participantes. La evaluación se realiza mediante cuestionario administrado antes y después del taller, mostrando un aumento significativo de los conocimientos adquiridos así como una alta valoración de los ejercicios prácticos. Con posterioridad a la realización del taller se realiza un seguimiento individual de los pacientes en cuanto a los hábitos adquiridos en la realización de ejercicios de memoria y relajación.

PALABRAS CLAVE: Apoyo psicológico, trabajo con grupos, calidad de vida

(92) ANCIANOS AYUDANDO A ANCIANOS EVALUACION DE UNA EXPERIENCIA

ENTIDAD:

Centro de Salud de Cartuja

PERSONA DE CONTACTO:

Isabel Toral López

DIRECCION: Centro Salud Casería del Cerro, s/n

C.P.: 18011 Granada

TELEFONO: 958 15 20 16

FAX: 958 15 37 39

RESUMEN

El aumento de las expectativas de vida y el proceso de urbanización constituyen fenómenos que agravan la situación de un elevado número de ancianos discapacitados con insuficiente apoyo familiar y social. Por otra parte, personas mayores que gozan de buena salud se sienten infravaloradas o «inútiles». En el marco teórico de los grupos de ayuda mutua se está llevando a cabo en el centro de salud de Cartuja (Granada), una experiencia en la que ancianos voluntarios prestan ayuda y apoyo a otros más necesitados. La realización de este proyecto de investigación responde a la necesidad de evaluar aspectos relacionados con la dinámica de este tipo de grupos que permitan obtener información útil de cara a la utilización fundamentada de este recurso comunitario. Con el estudio se pretende, por tanto, evaluar los diferentes componentes psicológicos, tales como motivación, expectativas y actitudes, que influyen sobre el voluntariado y las ventajas que sobre los asistidos puede estar aportando esta experiencia. Los objetivos específicos del estudio son los siguientes: 1) identificar las variables que intervienen en la pertenencia al grupo de apoyo; 2) explorar el grado de motivación de los voluntarios y los elementos que influyen en la misma; 3) analizar las expectativas de los voluntarios respecto a las actividades que realizan; 4) evaluar el grado de satisfacción; 5) conocer los beneficios y/o posibles perjuicios sentidas por los voluntarios en relación con su pertenencia al grupo de apoyo; 6) explorar las actitudes de los voluntarios respecto a los ancianos asistidos; 7) conocer el perfil de los ancianos asistidos y 8) valorar la satisfacción de los ancianos asistidos, y los elementos que intervienen en ella. Para ello, se ha diseñado un estudio cuasi-experimental 2 x 2, que contempla las situaciones siguientes: voluntario/asistido y voluntario actual/veterano. En el desarrollo del trabajo de investigación, que se encuentra actualmente en fase de realización y que está financiado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias, se usan tanto instrumentos de medida de tipo cuantitativo (diversas escalas) como técnicas cualitativas de investigación.

PALABRAS CLAVE: Investigación, grupos de autoayuda, voluntariado



(93) FARMACOTERAPIA EN EL ANCIANO

ENTIDAD:

Centro de Salud La Alamedilla

PERSONA DE CONTACTO:

M.^a Dolores Alvarez Flores

DIRECCION: C/ Gonzalo de Vivero, 1, esc. 1, 3.º A
C.P.: 37003 Salamanca

TELEFONO: 606 64 27 19

RESUMEN

El objetivo general del estudio «Farmacoterapia en el anciano: cartillas de largo tratamiento» es conocer la continuidad de los tratamientos en pacientes con edades entre 65 y 82 años de un centro de salud emplazado en el medio urbano. Se analizan las siguientes variables: la influencia de la situación familiar en la continuidad terapéutica prescrita, el número de fármacos/día que consume el paciente por prescripción médica y, por último, la educación sanitaria recibida sobre el consumo de fármacos más adecuados y su vía de administración más conveniente. La evaluación se realiza mediante un cuestionario, adecuado al nivel cultural de los pacientes, en el que se mide el conocimiento de la importancia de los medicamentos en el mantenimiento de la salud. La profesional que desarrolla la actividad señala que el uso correcto y el control de las cartillas de largo tratamiento por parte del Equipo de Atención Primaria, es una tarea fundamental de cara a evitar una mala utilización de los fármacos y los efectos adversos derivados de la polifarmacia. Asimismo, se señala que la formación y la educación al paciente son esenciales para la continuidad de los tratamientos y que esta debe ser continuada, estableciéndose además mecanismos de coordinación con el hospital.

PALABRAS CLAVE: Investigación, educación para la salud, medicamentos

(94) PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMICILIARIOS EN ADULTOS MAYORES

ENTIDAD:

ABS Dr. Lluís Sayé

PERSONA DE CONTACTO:

Ana Ramírez Llaras

DIRECCION: C/ Torres i Amat, 8

C.P.: 08001 Barcelona

TELEFONO: 93 301 24 24

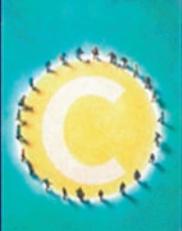
FAX: 93 317 12 17

E-MAIL: urgell_dcn@yahoo.es

RESUMEN

El estudio, denominado «Estudio y prevención de los accidentes domiciliarios en las personas mayores de 65 años», fue becado en el año 1995 por el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) y se viene desarrollando desde 1996, estando prevista su finalización en 1999. Los objetivos del proyecto son los siguientes: identificar las causas más frecuentes de accidentes en el hogar, implicar a los profesionales de Atención Primaria en la prevención de las lesiones domiciliarias, así como efectuar un registro de los accidentes ocurridos. El estudio consta de las siguientes etapas: 1.º) Estudio de los factores de riesgo domiciliarios en las personas mayores de 65 años del Barrio de Ciutat Vella de Barcelona (la muestra representativa de este grupo de edad fue de 330 domicilios, donde se recogieron 138 ítems). 2.º) Campaña de Prevención dirigida a los siguientes colectivos: «Personal de Atención Domiciliaria» (personal sanitario, voluntarios, objetores, trabajadores familiares, cuidadores informales, etc.), instituciones y población diana. 3.º) Evaluación de la efectividad de la campaña preventiva. El proyecto se ha publicado en diversos medios, siendo sus referencias las siguientes: «Prevención de accidentes en el hogar y atención domiciliaria» en revista *ROL*, n.º 234, marzo, 1998. «Factor de risc d'accidents als domicilis» en revista *SCMFIC* n.º 67, septiembre, 1997. «Riscos a llar» (factores de riesgo en el hogar), manual-guía publicado por el Instituto Catalán de la Salud, septiembre, 1997. Las conclusiones más importantes que se derivan de la tercera parte del estudio señalan que existe una reducción de los factores de riesgo de lesión domiciliaria en las personas mayores de 65 años tras la intervención. Esta modificación se puede atribuir a distintos factores interrelacionados: planes de rehabilitación del barrio, campañas de prevención de las compañías de gas y de electricidad, campañas de prevención de accidentes del propio proyecto o la atención domiciliaria continuada de los profesionales sanitarios. Los profesionales que llevan a cabo la actividad destacan el hecho de que, desde que se inició la actividad, se ha producido un cambio de actitud de los profesionales de enfermería así como de las instituciones sanitarias con respecto al tema.

PALABRAS CLAVE: Accidentes, investigación, prevención



(95) PROGRAMA DE SALUD BUCODENTAL. POBLACION MAYOR DE 64 AÑOS

ENTIDAD:

Centro de Salud San Benito

PERSONA DE CONTACTO:

Fco. Javier Pascual Codeso

DIRECCION: C/ Los Cedros, Portal 1.º, 5.º B

C.P.: 11405 Jerez de la Frontera (Cádiz)

TELEFONO: 956 18 60 42

RESUMEN

El programa, mediante el cual se presta atención odontoestomatológica a personas mayores de 64 años, tiene como fin el diagnóstico precoz y la prevención del cáncer oral. Para su desarrollo, se informa al personal sanitario de los centros de salud de su puesta en marcha y se acuerda que todos los pacientes que acuden a consulta de medicina general y a consultas de seguimiento de enfermedades crónicas, y que muestren lesiones en tejidos blandos de la cavidad oral, deben ser revisados por su odontoestomatólogo. Este es el encargado de realizar el seguimiento de dichos pacientes desde su diagnóstico hasta su tratamiento y curación. Se establece un horario de consulta abierta para atender a dicha población, lo cual se hace en un gabinete dental equipado con todos los materiales necesarios para un correcto diagnóstico de la lesión, incluida la toma de biopsias. El protocolo de actuación utilizado queda registrado en una historia clínica específica. Por otra parte, la comunicación con especialistas en cirugía maxilofacial a nivel hospitalario es permanente. A los pacientes se les recomiendan medidas higiénicas, alimentarias, buenos hábitos de vida y autoexploración. A este respecto, el equipo que desarrolla la actividad, señala que el papel de la educación para la salud es fundamental, ya que las medidas preventivas son el mejor medio para no desarrollar estas lesiones. La aceptación del programa es total por parte de la población incluida en el mismo que tiene un alto nivel de sensibilización con respecto al tema.

PALABRAS CLAVE: Intervención, salud bucodental, prevención

(96) PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR EN LA EDAD GERIÁTRICA

ENTIDAD:

Centro de Salud Eloy Gonzalo

PERSONA DE CONTACTO:

Concepción Párraga San Segundo

DIRECCION: Avda. Pablo Neruda, 71, 12.º A

C.P.: 28018 Madrid

TELEFONO: 91 593 23 00

RESUMEN

La actividad está dirigida a los mayores y tiene como objetivo disminuir la morbi-mortalidad en el hogar asociada a las siguientes causas: accidentes, caídas, quemaduras, intoxicaciones y envenenamientos, ahogamientos y toxoinfecciones alimentarias. Para ello se realizan talleres, con una periodicidad trimestral, en el Centro de Día de la Tercera edad. Los contenidos de dichos talleres giran en torno a los mecanismos más frecuentes de accidentes en el hogar y la forma de prevenirlos, así como al análisis de cuáles son los agentes intrínsecos a la edad geriátrica y al medio ambiente que nos rodea. Las técnicas utilizadas son la encuesta previa situacional, las charlas educativas y los coloquios. En cuanto a los medios y recursos, los talleres son impartidos por cuatro enfermeras del centro de salud y se utiliza retroproyector y papel impreso. Se realiza evaluación de la adquisición de conocimientos y de satisfacción de los participantes en el taller.

PALABRAS CLAVE: Accidentes, trabajo con grupos, educación para la salud



(97) INVESTIGACION-ACCION-PARTICIPACION SOBRE LA ATENCION SOCIOSANITARIA DEL MAYOR DE 75 AÑOS

ENTIDAD:

Centro de Salud Vicente Soldevilla

PERSONA DE CONTACTO:

Juan Luis Ruiz-Giménez Aguilar

DIRECCION: C/ Sierra de Alquife, 8

C.P.: 28018 Madrid

TELEFONO: 91 478 00 04

FAX: 91 477 50 99

E-MAIL: jrodriguez@gapm01.insalud.es

RESUMEN

El peso creciente de la población mayor de 65 años plantea la necesidad de profundizar en las características de la población atendida por el centro de salud en el Programa de Atención a Mayores. Para ello se plantea la realización de un trabajo de investigación-acción-participación de manera conjunta entre el centro de salud y los movimientos sociales con representación en el consejo de salud con los siguientes objetivos: 1) conocer el estado de salud de la población mayor de 75 años; 2) conocer el sistema de cuidados informales y analizar el perfil de los cuidadores de esta población para detectar necesidades; 3) conocer los recursos de Atención Primaria utilizados; 4) evaluar el Programa de Atención a Mayores del Centro, y 5) proponer medidas de intervención o mejoras en las existentes. La metodología utilizada consiste en la realización de un estudio transversal, descriptivo, observacional, en una muestra aleatoria de la población mayor de 75 años adscrita al centro y de sus cuidadores unido a un análisis cualitativo con participación comunitaria sobre las necesidades y la percepción de la atención recibida. Para el estudio de la situación y necesidades de la población se utiliza un cuestionario que recoge la información incluida en las historias de una muestra representativa de la población sometida a estudio. Para analizar las características de los cuidadores se procede a una entrevista con cuestionario validado y para el estudio de necesidades y grado de satisfacción con la atención recibida se realizan grupos de discusión de cuidadores y entrevistas a personas de los movimientos sociales conocedoras de esta población. Las conclusiones más importantes son: 1) la población mayor de 75 años muestra un estado de salud deteriorado, con una media alta de patologías y niveles altos de dependencia; 2) es una población de nivel socioeconómico y de instrucción bajos; 3) la atención sanitaria pública y en especial la Atención Primaria constituye un recurso importante y accesible a esta población; 4) el programa de atención al mayor del centro no cubre a la totalidad de esta población; 6) la atención familiar supone un gran peso, excepto en el caso de las mujeres viudas, siendo relevante una tendencia a la soledad; 7) el sistema de asistencia social es muy deficitario, y 8) condicionamiento de las barreras arquitectónicas y deficiencias en la vivienda. Por todo ello se concluye que es fundamental la promoción de planes de intervención intersectorial dirigidos a este grupo de población.

PALABRAS CLAVÉ: Investigación, acción intersectorial, calidad asistencial

(98) PROMOCION DE LA SALUD EN ADULTOS

ENTIDAD:

Centro de Salud La Alamedilla

PERSONA DE CONTACTO:

Pilar Moreno González

DIRECCION: Avda. de Comuneros, 25-27

C.P.: 37003 Salamanca

TELEFONO: 923 29 09 10

E-MAIL: pmorenog@meditex.es

RESUMEN

El objetivo general del proyecto es facilitar el aprendizaje de conductas y aptitudes que permitan al individuo la adquisición de recursos para la elección y el mantenimiento de un estilo de vida saludable así como la implicación cada vez mayor en la comunidad favoreciendo la participación de los mismos en actividades organizadas por otras generaciones. Los objetivos específicos, dentro del área de intervención individual, consisten en dotar a los mayores de una serie de conocimientos sobre los cambios del envejecer, fomentar una imagen realista de esta situación, alejada de los estereotipos sociales, promocionar hábitos saludables, proporcionar estrategias para que la persona mayor pueda prevenir y compensar las dificultades que se le presentan con la edad, desarrollar sesiones técnico-corporales para mejorar el bienestar físico-psíquico de los participantes. En el área de intervención social se pretende la creación de un grupo que favorezca las relaciones entre los miembros del mismo y disminuya el aislamiento; facilitarles el conocimiento de los recursos que posee la comunidad y promover la participación de estas personas en estas actividades, aumentar su autoestima a través de su participación en actividades intergeneracionales creándose inicialmente un grupo de voluntarios para participar en las actividades infanto-juveniles que en la actualidad se están desarrollando en el barrio y que podrían consistir en la recopilación de cuentos y juegos autóctonos y exposición a los niños, participación en las tareas de apoyo escolar, etc. El proyecto se dirige a adultos mayores de 65-70 años. La captación se ha realizado desde las consultas médicas, de enfermería, de la trabajadora social y en los Centros de Acción Social del Ayuntamiento. Ha contado con la colaboración de 4 educadoras sociales que han sido las encargadas de realizar las intervenciones, con el apoyo del equipo del centro y del centro de acción social del Ayuntamiento. Se han utilizado el salón de actos del Centro Cultural de la zona y el aula docente del Centro de Salud. Las actividades realizadas hasta el momento han sido las siguientes: se han impartido charlas sobre aspectos tales como el envejecimiento normal, hábitos saludables o recursos sociales y se han realizado sesiones de estrategias para la consecución de los fines planteados: juegos, dramatizaciones, reflexiones individuales y grupales, gimnasia de mantenimiento, expresión corporal, ejercicios de relajación, paseo, fiestas, etc. En la actualidad se ha conseguido concluir las sesiones. Se han formado grupos de amistad que se mantienen, la mayoría de los mayores se han integrado en el Aula Cultural que se viene desarrollando en nuestra zona desde hace años, y este verano se pretende realizar el taller intergeneracional, con la participación de los mayores en el Campamento Urbano que se desarrolla en el barrio por diferentes asociaciones, y que va dirigido a chavales de 6 a 16 años. Después de dos años de desarrollo, ha habido un cambio de grupo y se sigue contando con la participación de los estudiantes de animación socio-comunitaria y de trabajo social. Este proyecto recibió el primer accésit de los II Premios para Actividades Comunitarias de la semFYC.

PALABRAS CLAVE: Educación para la salud, acción intersectorial, actividades lúdicas



(99) TALLER PARA MAYORES

ENTIDAD:

Centro de Salud El Espinillo

PERSONA DE CONTACTO:

Ana M.ª García Velasco

DIRECCION: Avda. Orovilla, s/n

C.P.: 28041 Madrid

TELEFONO: 91 318 03 99

FAX: 91 318 04 55

RESUMEN

El objetivo general de la actividad es que las personas mayores de la Zona Básica de Salud adquieran conocimientos que mejoren su nivel de salud. Para ello se lleva a cabo un taller con los siguientes objetivos específicos: 1) que obtengan información adecuada sobre los cambios que conlleva el envejecimiento; 2) que adquieran hábitos saludables; 3) que aumenten su nivel de independencia, y 4) que puedan disfrutar de una vida activa durante más tiempo. El taller se dirige a personas mayores de 70 años residentes en la zona básica y se realiza en la sala de reuniones del centro de salud. Los contenidos del mismo son los siguientes: aspectos psicosociales de la vejez, información sobre prestaciones tales como centros de ocio y tiempo libre, alimentación y nutrición, higiene física, mental y social, ejercicio físico, hábitos tóxicos, utilización de medicamentos, vacunas y prevención de accidentes. En cada sesión se dedican 20 minutos a la exposición teórica seguidos de un debate y se hace entrega de folletos y libros sobre los temas abordados. Asimismo, se utilizan técnicas participativas, tales como debate, tormenta de ideas o recuerdo de contenidos de sesiones anteriores, apoyadas con medios audiovisuales y material impreso. La evaluación se realiza mediante cuestionario.

PALABRAS CLAVE: Educación para la salud, trabajo con grupos

(100) GRUPO DE APOYO A LA TERCERA EDAD

ENTIDAD:

Centro de Salud de Cartuja

PERSONA DE CONTACTO:

Isabel Toral López

DIRECCION: Centro Salud Casería del Cerro, s/n

C.P.: 18011 Granada

TELEFONO: 958 15 20 16

FAX: 958 15 37 39

RESUMEN

El objetivo principal de esta actividad es contribuir a la mejora de la calidad de vida de los ancianos que se encuentran en alto riesgo con los recursos propios de la comunidad. Los objetivos específicos son los siguientes: 1) conseguir que el 25% de los ancianos considerados de alto riesgo reciban atención del grupo de apoyo; 2) crear un grupo estable de ancianos; 3) conseguir la participación activa de todos los componentes del grupo de apoyo en todas las fases del proyecto, y 4) potenciar la salud psico-física del anciano voluntario a través de actividades solidarias y creativas con personas de su misma edad. Para ello, se programó una reunión en el Club del Pensionista del barrio de la cual surgió un grupo de doce personas que se constituyó como grupo estable de voluntarios. Tanto de cara a la elaboración de los criterios de inclusión de ancianos susceptibles de ayuda por el grupo de voluntarios como de las actividades a realizar por éstos, se realizaron una serie de reuniones del grupo que fueron conducidas por una trabajadora social y dos enfermeras del centro de salud. En cuanto a los criterios de inclusión se acordó atender prioritariamente a los ancianos que viven solos sin familia con problemas de soledad aislamiento y dependencia y a los ancianos que viven solos y que tienen familia (intentando implicar a la familia). Entre las actividades que realiza el grupo de voluntarios, hay que mencionar las siguientes: dar compañía en domicilio, acompañar a las actividades organizadas en el Club, servir de enlace con el centro de salud y ayudarlos en pequeñas gestiones o trámites. En cuanto a la organización hay que señalar que se forman parejas de ancianos que, junto a una enfermera y previa planificación conjunta de las actividades a realizar, visitan al anciano susceptible de ayuda para darse a conocer y ofrecer el servicio. El grupo de voluntarios se reúne una vez al mes con el fin de comunicar experiencias, intercambiar opiniones, evaluar los progresos logrados, organizar nuevas actividades y realizar sesiones de formación continuada en las que se tratan temas de interés tales como prevención de accidentes, salud mental, etc.

PALABRAS CLAVE: Grupos de autoayuda, apoyo psicológico, acción social en salud

**(101) «PASEANTES»****ENTIDAD:**

Consultorio Pere Bonfill

PERSONA DE CONTACTO:

Marina Sancho Carreras

DIRECCION: C/ Pere Bonfill, 8-10

C.P.: 46008

TELEFONO: 96 391 97 06

FAX: 96 391 61 42

RESUMEN

El consultorio, que está situado en el casco antiguo de la ciudad de Valencia, atiende a una población envejecida. Un elevado porcentaje de las personas mayores del barrio viven además solas, por lo cual no disponen del apoyo necesario para seguir recomendaciones terapéuticas en lo que a hábitos de ejercicio físico se refiere. En el marco del Programa de Mayores, con el que se pretende prestar cuidados integrales de enfermería a los pacientes ancianos dependientes del consultorio, se ha puesto en marcha esta actividad, que se denomina genéricamente «Paseantes», para tratar de paliar la problemática descrita. Los pacientes se captan a través de las consultas, descartándose todos aquellos pacientes que por su patología no conviene someter a los ejercicios del programa, y la actividad consiste en sacarlos a pasear durante una hora al Jardín Botánico de la ciudad donde, además, se realizan ejercicios de gimnasia adecuados a su edad. En el caso de que los pacientes no se puedan desplazar solos hasta el Jardín (personas ciegas, con Alzheimer, etc.) se han incorporado al programa objetores de conciencia, estudiantes de tercero de enfermería y voluntarios, que pasan a recogerlos a su domicilio. El material utilizado es el siguiente: pelotas blandas, globos e imaginación (*sic*) cuya financiación corre a cargo del personal del centro. La actividad se puede mantener durante todo el año, ya que la ciudad disfruta de un clima benigno, típicamente mediterráneo.

PALABRAS CLAVE: Actividades lúdicas, voluntariado, ejercicio físico

(102) TALLER DE EPOC**ENTIDAD:**

Centro de Salud El Espinillo

PERSONA DE CONTACTO:

Ana María García Velasco

DIRECCION: Avda. Orovilla, s/n

C.P.: 28041 Madrid

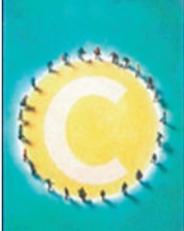
TELEFONO: 91 318 03 99

FAX: 91 318 04 55

RESUMEN

El objetivo general de esta actividad es que las personas que padecen una enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) adquieran conocimientos, habilidades y actitudes para un óptimo manejo de la misma. Los objetivos específicos son los siguientes: 1) facilitar información sobre anatomía del aparato respiratorio y la etio-fisiopatología del EPOC; 2) conocer los factores de riesgo y sus agravantes; 3) ofrecer información sobre prestaciones y recursos; 4) potenciar habilidades y mejorar la actitud con respecto al uso correcto de inhaladores y 5) desarrollar habilidades en cuanto a la realización de la fisioterapia respiratoria. Para ello, se realiza un taller en la sala de reuniones del centro de salud dirigido a personas mayores de 60 años, que son captadas a través de las consultas médica o de enfermería. El taller se desarrolla en cuatro sesiones de hora y media cada una de ellas y en el mismo se utilizan técnicas de dinámica de grupos, tales como debates, tormenta de ideas y recuerdo del contenido de sesiones anteriores. Las sesiones se apoyan con material didáctico como vídeos, transparencias, folletos y fotocopias. La evaluación se realiza mediante un cuestionario, en el que se miden los conocimientos adquiridos con respecto a los factores de riesgo, la fisiopatología del aparato respiratorio, el tratamiento y aspectos tales como la alimentación, la higiene y la sexualidad. El equipo que desarrolla la actividad señala que, a nivel global, se observa un incremento del nivel de conocimientos así como que la valoración del curso realizada por los participantes es positiva en lo que respecta a la metodología y los medios empleados.

PALABRAS CLAVE: Educación para la salud, trabajo con grupos, enfermedades concretas



(103) PROGRAMA PARA LA REHABILITACION DE ANCIANOS DISCAPACITADOS

ENTIDAD:

Centro de Salud Potes

PERSONA DE CONTACTO:

Javier González Medel

DIRECCION: C/ Potes, s/n

C.P.: 28021 Madrid

TELEFONO: 91 795 47 96

FAX: 91 505 18 55

RESUMEN

Desde el pasado año, se vienen realizando desde el centro de salud un conjunto de actividades grupales dirigidas a población en general y específicamente a ancianos discapacitados y a sus cuidadores. Las actividades que se llevan a cabo son las siguientes: 1) sesiones grupales, una vez por semana, con terapia grupal y aprendizaje de técnicas de relajación; 2) un curso dirigido a cuidadores, en colaboración con una residencia de ancianos, con el fin de mejorar habilidades en el manejo del cuidado; 3) charlas de difusión; 4) cursos de natación en la piscina municipal y 5) colaboración con la Junta Municipal en el programa para eliminar barreras arquitectónicas. Todas las actividades se realizan en colaboración con un profesional (psiquiatra) del Ayuntamiento. Durante el año 1999 se han reforzado los encuentros con las autoridades municipales para lograr un espacio al aire libre que permite realizar un programa de mantenimiento físico adaptado. Asimismo, el equipo ha trabajado en la elaboración de un proyecto de piscina climatizada adaptada para ancianos y discapacitados.

PALABRAS CLAVE: Discapacidad, cuidadores, trabajo con grupos

(104) GRUPO DE APOYO SOCIAL. UNA ALTERNATIVA ANTE LA SOLEDAD

ENTIDAD:

Centro de Salud La Alamedilla

PERSONA DE CONTACTO:

Pilar Moreno González

DIRECCION: Avda. Comuneros, 25

C.P.: 37003 Salamanca

TELEFONO: 923 18 05 93

FAX: 923 12 36 44

E-MAIL: pmoreno@meditex.es

RESUMEN

El objetivo fundamental de este proyecto es el de favorecer las relaciones interpersonales para mejorar la autopercepción y satisfacción de las personas a las que se va a prestar ayuda. Partimos del conocimiento de la realidad de nuestra zona, donde el índice de envejecimiento es muy alto, condicionando la existencia de muchas patologías crónicas e invalidantes. Ello, unido al desarrollo urbanístico agresivo y a una pérdida de las redes de apoyo tradicionales, condiciona el aislamiento de estas personas con déficit, y les dificulta el acceso a la calle y, por tanto, el establecimiento de contactos con otras personas. Para abordar esta problemática se ha constituido un grupo de apoyo social, formado por voluntarios y se han realizado actividades dirigidas a su formación. Por otra parte, se han identificado personas y familias necesitadas de ayuda y posteriormente se ha puesto en contacto a las dos partes. En la actualidad, los voluntarios se acercan ellos solos a los domicilios, para realizar actividades de acompañamiento, conversación, cuidado mientras el cuidador principal realiza otras actividades. Todas las familias a las que se les presta ayuda tienen una ficha con los problemas, los objetivos a conseguir y la evolución de la intervención, con las incidencias que surjan. Las trabajadoras sociales realizan una reunión de puesta en común de todo el grupo de voluntario y de todo el equipo de apoyo del mismo: médico, enfermera, trabajadoras sociales y animadora socio-comunitaria. A lo largo de dos años de desarrollo del programa se ha consolidado un grupo de 17 voluntarios y actualmente se presta ayuda a 12 familias. Podemos concluir tras nuestra experiencia que las relaciones interpersonales potencian la creación de lazos emocionales, familiares y grupales, que estas actividades elevan el sentimiento de autorresponsabilidad del receptor de ayuda y la autoestima de los voluntarios. Este proyecto, bajo el nombre de «Creación de un grupo de apoyo social. Optimización de redes y recursos comunitarios», recibió el 2.º accésit en la I Edición de los Premios semFYC para Proyectos de Actividades Voluntariado.

PALABRAS CLAVE: Cuidadores, acción social en salud



(105) GRUPO DE ENCUENTRO (GRUPO DE AUTOAYUDA)

ENTIDAD:

Centro de Salud Burjassot

PERSONA DE CONTACTO:

Empar Domenech Casans

DIRECCION: C/ Arquitecto Peset, 1-15

C.P.: 46113 Montcada (Valencia)

TELEFONO: 96 363 84 79

FAX: 96 390 30 24

RESUMEN

Desde la consulta de enfermería de crónicos, se detecta que el problema de soledad que afecta a las personas de edades comprendidas entre los 58 y 68 años induce a que estas personas no estén motivadas ni se impliquen en actividades tendientes a mejorar su propia salud. Para abordar esta problemática se pone en marcha un programa, cuyo objetivo último es la creación de un grupo de autoayuda, y que consiste en la formación de un «grupo de encuentro», constituido por personas con intereses comunes, con el fin de fomentar la comunicación y las relaciones interpersonales entre ellas y afrontar sus problemas de relación social. Los objetivos específicos del «grupo de encuentro» (con el que se llevaron a cabo 12 sesiones de dos horas cada una de ellas) eran los siguientes: potenciar la concienciación de cada persona como protagonista activo de su salud; capacitar a las personas para que sepan identificar las causas que producen su malestar y puedan prevenirlo; elaborar un plan de actividades a partir de su propia reflexión y expresión de necesidades y, por último, conseguir la cohesión del grupo y la solidaridad entre sus integrantes como primer paso para su constitución como grupo de autoayuda totalmente autónomo. La experiencia se puede considerar un éxito, ya que en la actualidad se ha consolidado el grupo y la enfermera que lo impulsó ha pasado de tener una función más directiva a tener funciones de asesoramiento y facilitación de recursos, además de ser un referente, habiéndose establecido contactos periódicos trimestrales con la enfermera según la demanda del propio grupo de autoayuda, que es quien organiza las actividades.

PALABRAS CLAVE: Grupos de autoayuda, educación para la salud

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A POBLACION ESPECIFICA

(106) EL AGENTE BASICO DE SALUD

ENTIDAD:

Centro de Salud Cartuja-Almanjáyar

PERSONA DE CONTACTO:

Fermina Puerta Rodríguez

DIRECCION: C/ Casería del Cerro, s/n

C.P.: 18013 Granada

TELEFONO: 958 15 43 05

FAX: 958 15 37 39

RESUMEN

El barrio donde está ubicado el centro de salud presenta altos porcentajes de población que vive en condiciones de marginación, por lo cual se considera prioritario, desde la Atención Primaria de salud, abordar los factores sociales y trabajar de manera coordinada con las instituciones y recursos de la zona. Esta actividad se lleva a cabo en el marco del «Plan Integral Parcelas» que se ha puesto en marcha con el fin de aunar esfuerzos en la lucha contra la marginación y en el que colaboran distintas administraciones. El «agente básico de salud» es un profesional que sirve de enlace entre los programas de salud y la población, trabajando conjuntamente con el equipo de Atención Primaria, fortaleciendo la participación en los programas del centro y dando respuesta a las necesidades sanitarias de la población. Este profesional pertenece a la comunidad y participa de su cultura. El objetivo general de la experiencia es transmitir conductas y hábitos de autocuidados a la población con riesgo para su salud o la de su entorno, trabajando desde su propio medio y adaptado a sus necesidades y costumbres. Los objetivos específicos son los siguientes: 1) reforzar el programa materno-infantil; 2) fortalecer el programa de inmunizaciones; 3) apoyar el programa de educadoras de familia; 4) prevenir y actuar en materia de drogodependencias; 5) reducir el riesgo de embarazo en adolescentes, y 6) prevenir y actuar ante enfermedades infecto, contagiosas. Entre otras acciones se lleva a cabo el seguimiento de las familias en riesgo sociosanitario con respecto a su participación en los programas del centro, se colabora con el comité antisida en el intercambio de jeringuillas y reparto de preservativos en la calle y se realizan talleres con población adolescente. El conjunto de intervenciones que contempla el proyecto es continuo.

PALABRAS CLAVE: Acción intersectorial, agentes de salud, estrategia de riesgo



(107) TRABAJO COMUNITARIO CON EDUCADORAS DE FAMILIA EN ZONAS DE EXCLUSION SOCIAL

ENTIDAD:

Centro de Salud Cartuja-Almanjáyar

PERSONA DE CONTACTO:

Fermina Puerta Rodríguez

DIRECCION: C/ Casería del Cerro, s/n

C.P.: 18013 Granada

TELEFONO: 958 15 43 05

FAX: 95815 37 39

RESUMEN

Los centros de salud Cartuja-Almanjáyar se encuentran ubicados en zonas de exclusión social por lo cual el trabajo con familias que viven en situaciones de marginación es prioritario. Por otra parte, estas familias generalmente no participan en los programas del centro y adolecen de los recursos personales y sociales para salir de su situación de marginalidad. Esta actividad se plantea con el objetivo de modificar hábitos en familias de exclusión social a través de la intervención directa en su medio. Sus objetivos específicos son los siguientes: 1) identificar los factores de riesgo que inciden en cada una de las familias; 2) mejorar las condiciones de salud, elevando la cobertura del programa materno; 3) mejorar la higiene en los niveles personales y de habitabilidad de la vivienda; 4) mejorar los hábitos de alimentación, y 5) conseguir la plena escolarización de los menores y disminuir la tasa de absentismo. Para su consecución se lleva a cabo la captación y formación continua de mujeres de la comunidad que, en la actualidad, trabajan como educadoras de familia con familias de alto riesgo. La educadora, una vez «introducida» en la dinámica familiar, detecta sus necesidades y junto a la coordinadora del programa y la familia elabora un plan de intervención que es revisado semanalmente. Se prioriza el trabajo educativo en el domicilio, con el fin de propiciar la adquisición de hábitos saludables, haciendo especial hincapié en los menores, mediante su integración en la vida normalizada. La educadora realiza a su vez un seguimiento del absentismo escolar. Por último, se potencia el proceso de socialización mediante el contacto con servicios y recursos de la zona, ya que la envergadura de las problemáticas abordadas requieren de la utilización de todos los recursos disponibles. El equipo que desarrolla la actividad destaca que es importante tener en cuenta que los procesos de cambio de estas características muestran resultados a medio y largo plazo y que para que resulten exitosos deben reunir una serie de características tales como: que hay que actuar desde y con la comunidad, que hay que localizar a la población en riesgo y responder a sus propias necesidades, que es imprescindible la coordinación interinstitucional y, por último, que debe haber una continuidad en el trabajo y efectuar un seguimiento de la familia a largo plazo.

PALABRAS CLAVE: Agentes de salud, enfoque familiar, estrategia de riesgo

(108) HABLEMOS ROMANI

ENTIDAD:

Centro de Salud Albayzín

PERSONA DE CONTACTO:

M.^a Angustias García García

DIRECCION: C/ Cementerio de San Nicolás, s/n

C.P.: 18010 Granada

TELEFONO: 958 20 67 98

FAX: 958 20 97 96

RESUMEN

En el barrio del Albayzín se han detectado nueve familias en su mayoría de etnia gitana que ocupan viviendas ilegales, que no cumplen con los requisitos mínimos de habitabilidad, ni seguridad para sus ocupantes. Por otra parte, estas familias presentan un importante déficit de cuidados en la alimentación, higiene e integración social. Ante esta situación el equipo del centro de salud ha presentado el proyecto «Hablemos Romani» para su financiación a la Junta de Andalucía (Programa de Barriadas Preferentes) y a la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. El proyecto tiene como objetivo general mejorar la situación de estas familias, y especialmente de los menores a su cargo, en lo referente a factores como la alimentación, educación, higiene, vivienda e integración social, evitando la institucionalización de los niños y promoviendo su autonomía. Para ello, se plantea como principales actividades organizar un grupo con las familias para trabajar mediante técnicas grupales participativas los problemas que afectan a este grupo y en conjunto buscar soluciones y obtener compromisos. En las sesiones se tratarán los siguientes temas: trayectoria cultural de la etnia gitana, vivienda, alimentación, vestido e higiene corporal, fuentes de ingresos y profesiones, salud, cuidados en la infancia, escolaridad y formación. Simultáneamente se organizará un grupo interinstitucional con los organismos que tienen responsabilidad en la intervención con estas familias.

PALABRAS CLAVE: Enfoque familiar, promoción de salud, acción intersectorial



(109) MEJORANDO NUESTRA SALUD Y LA DE NUESTROS CLIENTES

ENTIDAD:

Centro de Salud San Andrés II

PERSONA DE CONTACTO:

Almudena García Mejías

DIRECCION: C/ Alberto Palacios, s/n

C.P.: 28021 Madrid

TELEFONO: 91 505 19 78

FAX: 91 796 21 59

RESUMEN

Esta actividad se lleva a cabo desde 1999 con la elaboración de un proyecto educativo y la toma de contacto con una asociación comunitaria («Semilla»). El objetivo general de la misma es que el grupo de jóvenes integre en su plan de estudios la educación para la salud con el fin de aumentar su calidad de vida y mejorar sus hábitos. La actividad educativa está dirigida a dos grupos de 10 jóvenes cada uno, de edades comprendidas entre 14 y 18 años que están realizando el curso de hostelería y que presentan factores de riesgo social y fracaso escolar. Los objetivos específicos son los siguientes: 1) que aprendan la importancia de una correcta manipulación de los alimentos y los riesgos para la salud que conlleva la misma; 2) que aprendan los grupos de alimentos y que sepan diferenciar los alimentos de mayor poder calórico; 3) que elaboren un menú según una dieta equilibrada; 4) aumentar el conocimiento sobre las condiciones ambientales a las que deben estar los alimentos. Para ello se llevan a cabo en la sede de la asociación 4 sesiones de dos horas de duración cada una de ellas. En las mismas se combinan las exposiciones teóricas, los ejercicios prácticos y el uso de técnicas participativas como la discusión, juegos y coloquios.

PALABRAS CLAVE: Asociaciones, educación para la salud, estrategia de riesgo

(110) EDUCACION PARA LA SALUD CON GRUPOS IMI

ENTIDAD:

Distrito Puente Vallecas

PERSONA DE CONTACTO:

M.ª Luisa Benito Herranz

DIRECCION: Avda Albufera, 285

C.P.: 28038 Madrid

TELEFONO: 91 390 99 62

FAX: 91 777 83 45

E-MAIL: mbenito@gapm01.insalud.es

RESUMEN

La actividad se lleva a cabo desde 1995 y va dirigida a población gitana del distrito de Puente de Vallecas incluida en el programa (IMI) Ingreso Madrileño de Integración. Sus objetivos son mejorar y desarrollar habilidades personales para el cuidado de sus hijos y el suyo propio así como su capacidad de utilización de los servicios sanitarios. Para ello se llevan a cabo talleres referidos a los siguientes temas: prevención y actuación ante accidentes, estilos de vida y factores de riesgo, alimentación, prevención de enfermedades de transmisión sexual, salud reproductiva, métodos anticonceptivos, sexualidad, salud bucodental, calidad y hábitos tóxicos, salud mental con abordaje de la depresión y ansiedad. En estos talleres, que oscilan entre 5 y 15 horas en sesiones semanales o quincenales de 90 minutos, se utiliza una metodología participativa siguiendo el modelo de aprendizaje significativo. Se llevan a cabo en locales de Servicios Sociales y en un colegio con el apoyo de una educadora y dos profesionales, sanitarios del centro de salud son los docentes de cada sesión. Cada taller se adapta a las expectativas y posibilidades de cada grupo. Los grupos están formados por mujeres, excepto un único grupo que es de varones. Hasta el momento se ha trabajado con 35 grupos alcanzando una cobertura de unas 300 personas, habiendo alumnos que han participado en años consecutivos. La evaluación se efectúa durante el proceso de aprendizaje mediante cuestionarios, análisis grupal y observación. El equipo que lleva a cabo la actividad destaca las siguientes conclusiones: 1) valoración positiva de la coordinación entre profesionales ya que contribuye a unificar las intervenciones y los recursos disponibles; 2) nivel de satisfacción elevado de los participantes en lo relacionado a los temas que se tratan en los talleres; 3) la forma de abordaje de contenidos como la planificación familiar y la sexualidad no se ha adaptado suficientemente a las características culturales de las participantes, y 4) el elevado nivel de satisfacción de los profesionales que han expuesto los diferentes temas y su buen hacer.

PALABRAS CLAVE: Acción intersectorial, trabajo con grupos, estrategia de riesgo



(111) PROGRAMA DE SALUD BUCODENTAL. DISCAPACITADOS

ENTIDAD:

Centro de Salud San Benito

PERSONA DE CONTACTO:

Fco. Javier Pascual Codeso

DIRECCION: C/ Los Cedros, Portal 1.º, 5.º B

C.P.: 11405 Jerez de la Frontera (Cádiz)

TELEFONO: 956 18 60 42

RESUMEN

Con la puesta en marcha de este programa se pretende la instauración y evaluación de la atención especializada en materia de salud bucodental a pacientes disminuidos psíquicos y discapacitados del Área Sanitaria de Jerez de la Frontera. La captación se realiza a través de los servicios de salud y de organizaciones no gubernamentales. El objetivo es realizar los tratamientos rehabilitadores en estas personas que, por su patología de base, no son atendidas regularmente por sus odontólogos. El protocolo de actuación comprende una primera visita con los familiares más directos para informarles de los tratamientos y sus posibles consecuencias, el tratamiento rehabilitador y la recomendación de revisiones externas. Durante los dos años que se lleva realizando el programa se ha atendido a un total de 79 personas, siendo los diagnósticos más comunes la parálisis cerebral, síndrome de Down y encefalopatías comunes. A juicio del equipo que lleva a cabo el programa, la instauración del mismo ha tenido una gran aceptación por parte de los familiares, que venían demandando a la sociedad actuaciones especializadas a este tipo de pacientes y que hasta ahora se encontraban impotentes por no existir centros preparados para realizarlas.

PALABRAS CLAVE: Intervención, salud bucodental

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

(112) TALLERES SOBRE GESTION DEL ESTRES LABORAL

ENTIDAD:

Distrito de Atención Primaria Alcalá-Dos Hermanas

PERSONA DE CONTACTO:

Manuel Cenizo Rodríguez

DIRECCION: C/ Avicena, 21, 5.º 1

C.P.: 41009 Sevilla

TELEFONO: 95 490 49 21

FAX: 95 561 33 79

RESUMEN

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) en su informe de 1993 reconoce el estrés en sanitarios y docentes como «un riesgo ocupacional significativo de la profesión». Con la realización de estos talleres pretendemos identificar fuentes generadoras de estrés en el ejercicio del rol profesional y desarrollar la capacidad para encontrar expresiones paliativas del estrés al obtener una mejor sensibilidad, flexibilidad y espontaneidad corporal, utilizando técnicas corporales diversas que den respuesta a las disfunciones corporales generadas por el estrés y la relajación consciente como elemento de equilibrio entre actividad y reposo y medio para combatir las tensiones provocadas por la función asistencial y docente. Los talleres están dirigidos a los profesionales sanitarios y docentes. La duración de cada taller es de 21 horas distribuidas en 7 sesiones de 3 horas y, en el caso de los docentes, se pretende que este aprendizaje se incorpore al trabajo habitual de los mismos, mediante la generalización de la experiencia y su puesta en práctica en el aula. La metodología se basa en un trabajo pedagógico-vivencial que emplea ejercicios expresivos y posturales para aprender a descargar el exceso de tensiones acumuladas y cargar aquellas zonas desvitalizadas con la utilización de la respiración, el movimiento y la relajación de forma individual, en parejas y en grupo.

PALABRAS CLAVE: Técnicas de relajación, trabajo con grupos, salud laboral



(113) PROYECTO EDUCATIVO EN EL AMBITO ESCOLAR

ENTIDAD:

Centro de Salud El Espinillo

PERSONA DE CONTACTO:

Ana M.^a García Velasco

DIRECCION: Avda Orovilla, s/n

C.P.: 28041 Madrid

TELEFONO: 91 318 03 99

FAX: 91 318 04 55

RESUMEN

Enmarcado en el Proyecto Educativo del centro de salud con los centros educativos de la zona básica, se realiza durante el curso escolar un programa de educación para la salud dirigido a profesores del Colegio Público Espinillo. Los temas desarrollados son consensuados con la Junta Directiva y profesores del colegio y se parte de las necesidades de formación manifestadas por el profesorado priorizando temas dentro del calendario educativo a desarrollar. El objetivo general de la actividad es elevar el nivel de conocimientos y habilidades en educación sanitaria del profesorado y de las asociaciones de padres de los colegios de la zona, con el fin de mejorar el nivel de salud de la población escolar. Los objetivos específicos son los siguientes: 1) conocer las vías de contagio y las medidas de prevención de las enfermedades transmisibles; 2) desarrollar actitudes positivas frente a portadores crónicos; 3) desmitificar temores referidos a enfermedades como la tuberculosis y el sida; 4) adquirir conocimientos básicos sobre asma, diabetes y epilepsia, favoreciendo la adquisición de habilidades en el manejo de crisis asmática, hipoglucemia y crisis convulsiva; 5) dar a conocer el calendario vacunal y la importancia de una correcta vacunación; 6) identificar accidentes más frecuentes en la edad escolar y las medidas de prevención, así como adquirir habilidades en primeros auxilios, y 7) fomentar hábitos saludables en profesores y padres frente al consumo de sustancias tóxicas y favorecer conductas ejemplarizantes. El contenido de las sesiones es el siguiente: infección VIH/SIDA y hepatitis víricas, tuberculosis, manejo de crisis de enfermedades crónicas, calendario vacunal, prevención de accidentes infantiles y hábitos tóxicos. Durante el pasado curso escolar se realizaron sesiones sobre dos temas, sida y tuberculosis, a las que asistieron un total de 25 profesores, con una edad media de 28 años. La participación y el interés por parte de los profesores ha sido muy elevada.

PALABRAS CLAVE: Trabajo con grupos, acción intersectorial, educación para la salud

(114) PROMOCION DE LA SALUD EN LA ETAPA INFANTIL A TRAVES DEL EDUCADOR

ENTIDAD:

Centro de Salud San Andrés II

PERSONA DE CONTACTO:

Almudena García Mejías

DIRECCION: C/ Alberto Palacios, s/n

C.P.: 28021 Madrid

TELEFONO: 91 505 19 78

FAX: 91 796 21 59

RESUMEN

Esta actividad educativa está dirigida a los alumnos del Instituto Pio Baroja que cursan sus estudios para la obtención del título de «Educadores de Escuela Infantil». Son dos grupos con edades comprendidas entre los 18 y 22 años, siendo en su mayoría de género femenino. El objetivo general de la misma es que el grupo adquiera los conocimientos y las destrezas necesarias como educadores para favorecer el desarrollo integral del niño. Los objetivos específicos son: 1) analizar las necesidades de aprendizaje del grupo; 2) aprender a detectar las necesidades de los niños (físicas, psíquicas y sociales) y cómo deben ser cubiertas; 3) adquirir habilidades en relación con los cuidados del niño en lo referente a higiene y alimentación, y 4) aprender las habilidades necesarias en la prevención de enfermedades y de accidentes infantiles. Para ello se llevan a cabo sesiones educativas con ambos grupos en las que se abordan los siguientes contenidos: concepto de salud y enfermedad, factores que influyen en la salud, necesidades en el niño, alimentación en el primer año de vida, enfermedades infantiles, detección de riesgo infantil y actuación ante los accidentes infantiles. La metodología empleada incluye la realización de una encuesta previa para analizar los hábitos, experiencia e intereses del grupo. En lo que respecta a las técnicas utilizadas para trabajar los contenidos, éstas son: la tormenta de ideas, exposición del tema con participación de los discentes, demostración de técnicas para los cuidados y coloquio. Los materiales utilizados son retroproyector, transparencias, muñeco, ropa y bañera. La evaluación se realiza mediante cuestionario al finalizar el curso.

PALABRAS CLAVE: Educación para la salud, trabajo con grupos



(115) ¿ES LA PROMOCION DE SALUD DE LAS MUJERES UNA ACTIVIDAD DE GENERO?

ENTIDAD:

Facultad de Medicina y varios centros de salud

PERSONA DE CONTACTO:

Elvira Ramos García

DIRECCION: Facultad de Medicina. Campus de Espinardo

C.P.: 30100 Murcia

TELEFONO: 968 36 71 49

FAX: 968 36 39 47

E-MAIL: elramos@fcu.um.es

RESUMEN

En la tarea de promover la salud de las mujeres mediante el modelo de intervención-acción-participación, realizada en doce centros de la mujer del municipio de Murcia, se observa una mayoría de mujeres. En la experiencia, que fue llevada a cabo entre 9 profesoras y profesores de la universidad y monitorizada por 18 profesionales sanitarios de los centros de salud, con la colaboración de 58 estudiantes de medicina, enfermería y trabajo social presentaba la siguiente composición por género de los investigadores, monitores y estudiantes: de las profesionales sanitarias que actuaban como monitoras de las sesiones un 61,1% eran mujeres; un 89,7% de los estudiantes eran mujeres también, un 77,7% del profesorado estaba constituido por mujeres, en cuanto a enfermería participaron el 87,75 por ciento y, por último, 1 doctora en medicina (50%). Se constata pues la inclinación de las mujeres de diversas profesiones sanitarias por realizar la promoción de la salud entre las mujeres, igual que ocurre en la asignación de tareas a los distintos profesionales en los programas de Atención Primaria de salud, en los que habitualmente se hace recaer en enfermería la realización de actividades de educación sanitaria. Estas investigadoras se encuentran más proclives a rechazar la separación entre objeto y sujeto de la investigación, quizás por admitir mejor que los varones que las experiencias personales ayudan también a hacer ciencia. Otro elemento explicativo puede ser el hecho de que las mujeres nos encontramos en un proceso más consciente de la necesidad de un cambio social profundo para que la sociedad sea más justa e igualitaria.

PALABRAS CLAVE: Investigación, promoción de salud, género

(116) EDUCACION PARA LA SALUD EN LA ESCUELA INFANTIL

ENTIDAD:

Centro de Salud Monovar

PERSONA DE CONTACTO:

Margarita de Blas García

DIRECCION: C/ Monovar, 11

C.P.: 28033 Madrid

TELEFONO: 91 383 89 89

FAX: 91 767 20 79

RESUMEN

Aprovechando diversos contactos mantenidos con la escuela infantil se convoca una reunión con los educadores y la directora de la misma con el objetivo de incitarlos a que, mediante una tormenta de ideas, expongan los temas que les preocupan y de los que les gustaría recibir educación sanitaria. Mediante una técnica de consenso se acuerda tratar el tema de primeros auxilios y prevención de accidentes en la infancia. Como objetivo general se propone, por tanto, que las educadoras adquieran conocimientos sobre prevención de accidentes infantiles y pautas de actuación en primeros auxilios. Los profesionales docentes son dos enfermeras, contando con la colaboración del pediatra en la elaboración de las sesiones. Los temas a tratar se acuerdan entre las educadoras y las docentes siguiendo criterios de frecuencia y gravedad y son los siguientes: Atragantamientos y cuerpos extraños, convulsiones, estados febriles, golpes y caídas, heridas y hemorragias, quemaduras, intoxicaciones, picaduras, mordeduras y, por último, reanimación cardiopulmonar (teoría y práctica). Cada sesión de trabajo consta de una hora de duración, de frecuencia semanal, con una distribución de diez minutos para desarrollar la «técnica de la rejilla» y cincuenta minutos para exposición, dudas y preguntas, estableciéndose un pequeño coloquio con el fin de hacer cada sesión lo más participativa posible. La evaluación se realiza mediante un test de conocimientos y a través de un cuestionario de satisfacción.

PALABRAS CLAVE: Accidentes, Acción intersectorial, Educación para la salud



ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACION

(117) PROYECTO DE DESARROLLO COMUNITARIO

ENTIDAD:

Centro de Salud Casco Vello II

PERSONA DE CONTACTO:

Anna Casas Molares

DIRECCION: Plan Comunitario.Casco Vello, C/ Misericordia 2

C.P.: 36202 Vigo (Pontevedra)

TELEFONO: 986 22 46 39

FAX: 986 22 46 39

RESUMEN

El Plan Comunitario se enmarca en el «Proyecto de Desarrollo Comunitario integral del Casco Viejo» y pretende ser un órgano coordinador de las distintas actividades puestas en marcha por los colectivos e instituciones de la zona. Entre los colectivos con representación en el Plan se encuentran los siguientes: asociación cultural y vecinal, colegios, asociaciones de padres y de vecinos, agrupación deportiva, cáritas, centro de salud, unidad de asistencia social, parroquias, grupo scouts y asociación de comerciantes. Los objetivos que se pretenden con el Plan son: 1) mejorar las condiciones de vida de la población (vivienda y salud); 2) mejorar las condiciones medioambientales de la zona; 3) elevar el nivel educativo de la población; 4) disminuir el índice de desempleo; 5) optimizar los recursos del barrio, y 6) potenciar las tradiciones y la cultura de la zona. Se llevan a cabo 5 programas de intervención, de salud, de vivienda, de educación, de empleo y de cultura, y en lo que respecta al «Programa de Salud» se trata el tema de la prevención de drogodependencias mediante campañas y programas sectoriales dirigidos a la familia, la escuela y la comunidad. Asimismo, mediante programas laborales y culturales, se aborda la rehabilitación y reinserción de drogodependientes. En el mismo marco, se lleva a cabo un programa de prevención e información sobre sida y se participa en actuaciones de regulación de la contaminación acústica.

PALABRAS CLAVE: Promoción de salud, planes, acción intersectorial

(118) PROMOCION DE ACTIVIDADES DE VIDA SANA DESDE LA COMUNIDAD

ENTIDAD:

Consejo Socio-sanitario. Centro de Salud Cocentaina

PERSONA DE CONTACTO:

José Javier Blanquer Gregori

DIRECCION: Avda. Reial Blanc, s/n

C.P.: 03820 Cocentaina (Alicante)

TELEFONO: 96 559 16 11

FAX: 96 559 32 15

E-MAIL: arouhd@teleline.es

RESUMEN

El objetivo general de esta actividad es potenciar recursos existentes en la comunidad, como la autoayuda, el apoyo social y los grupos comunitarios. En una primera fase, y tras identificar a las asociaciones y grupos y elaborar un logotipo y un eslogan, se presentó el proyecto a los distintos grupos, asociaciones y servicios sociosanitarios-educativos de Cocentaina (Alicante) y se les instó a que se adhirieran al proyecto. En una segunda fase, se realizaron, entre otras, las siguientes actividades: carteles informativos; «correspondencia del centro de salud»; el programa de radio «El médico en casa», de emisión quincenal, en el que se desarrollan temas monográficos de información y educación sanitaria; un boletín mensual de cuidados en salud que se inserta en una revista local; charlas-coloquio en grupos y asociaciones dirigidas a amas de casa y pensionistas («Prevención de accidentes doméstico», «Problemas respiratorios en el anciano», «Pérdida de memoria en el anciano»); un taller de formación a cuidadores; charlas informativas y de formación en cuidado infantil, dirigidas a las Asociaciones de Padres de Alumnos sobre «trastornos del sueño», «prevención de accidentes» y «alimentación saludable»; actividades de promoción de salud y prevención de drogodependencias dirigidas a alumnos de enseñanzas medias sobre los siguientes temas: prevención del embarazo en la adolescencia (charla en grupos, taller de «sexo seguro» y consulta individual) prevención de la anorexia nerviosa y prevención de drogodependencias. En una tercera fase se realizará una semana cultural y fiesta de la salud, que incluirá las siguientes actividades: presentación de la memoria de actividades del proyecto comunitario; presentación de los grupos y asociaciones que han participado en el proyecto; presentación del diagnóstico de salud de la zona elaborado por los profesionales del centro de salud y, por último, celebración de la fiesta de la salud, con distintas actividades culturales y deportivas, organizado por los alumnos del Instituto «Padre Arques» y dirigido a la población adolescente de Cocentaina. El proyecto está basado en la existencia de un Consejo Socio-sanitario efectivo y funcional, que coordina todas las actividades y las lleva a cabo con la colaboración de las asociaciones adscritas al mismo. La evaluación se realiza para cada actividad y está previsto realizar un estudio final en función del resultado de la Semana de la Salud y el conocimiento de la población del significado del logotipo identificativo. Para los responsables del proyecto es fundamental garantizar un sistema que permita el feed-back con la comunidad y que éste se actualice anualmente. El Consejo continúa desarrollando actividades con planificación anual.

PALABRAS CLAVE: Asociaciones, fiestas de la salud, consejo de salud



(119) PROMOCION DE SALUD. UNA EXPERIENCIA INTERDISCIPLINAR

ENTIDAD:

Centro de Salud de Torrente

PERSONA DE CONTACTO:

Concepción Martín Lerma

DIRECCION: C/ Pintor Ribera, 28

C.P.: 46900 Torrente (Valencia)

TELEFONO: 96 156 12 01

FAX: 96 156 50 48

RESUMEN

Hace aproximadamente 10 años se creó el Equipo de Atención Primaria de Torrente, coincidiendo en el tiempo con la adhesión del ayuntamiento de la localidad al Proyecto Ciudades Sanas. Entre los miembros del equipo y la Concejalía de Sanidad se gestó la creación de un grupo de trabajo multidisciplinar que, en primer lugar, realizó un análisis de las necesidades de salud de la población, que mostró la pertinencia de poner en marcha actividades de promoción de salud de manera coordinada. Para ello, se creó la Comisión Asesora de Salud Municipal (CAS) que quedó compuesta de la siguiente manera: miembros del centro de salud, gabinete psicopedagógico municipal, servicio de planificación familiar, centro de enseñanza del profesorado y los servicios sociales y de consumo del ayuntamiento. La coordinación y el soporte administrativo se llevan a cabo desde el ayuntamiento. Las actividades de promoción de salud se han dirigido a tres grupos diana, a saber, la población escolar, tercera edad y población general. En cuanto a la población escolar se han realizado cursos de formación al profesorado, se ha implantado un plan de salud en cada centro escolar y se convocan anualmente una Jornadas de educación para la salud como punto de encuentro de todas las escuelas. Con las personas mayores, en colaboración con los servicios sociales de la Consellería, se realizan talleres de educación para la salud sobre los temas de alimentación, automedicación, seguridad, voluntariado y relaciones intergeneracionales. Asimismo, se dan charlas informativas sobre los temas que va demandando el colectivo. En lo que respecta a las actividades dirigidas a la población general, hay que mencionar las siguientes: utilización correcta de servicios a las amas de casa, talleres sobre Sida, utilización de servicios sanitarios en la Escuela de Adultos, inicio de las relaciones con las asociaciones de vecinos y, por último, organización y participación en las ferias de la salud. En la actualidad, la Comisión se reúne con una periodicidad mensual, con el fin de evaluar y planificar las actividades. El equipo que desarrolla la actividad señala que, aún con las dificultades que plantea un trabajo de tipo intersectorial como éste, la evaluación tanto del proceso como de las actividades realizadas es muy positiva, destacando el hecho de que la Comisión se mantiene en activo desde hace once años.

PALABRAS CLAVE: Acción intersectorial, consejo de salud, promoción de salud

(120) PROGRAMA DE EDUCACION PARA LA SALUD Y PARTICIPACION COMUNITARIA

ENTIDAD:

Centro de Salud de Baltanas

PERSONA DE CONTACTO:

Margarita González Fernández

DIRECCION: C/ La Carolina, 1, 3.º

C.P.: 34240 Palencia

TELEFONO: 979 79 03 69

RESUMEN

El programa está en marcha desde 1992, año en el que se forma una comisión compuesta por los siguientes colectivos: miembros del equipo de Atención Primaria y de los servicios sociales, representantes de las asociaciones de padres y de amas de casa, colegios y ayuntamientos de la zona, líderes comunitarios y un técnico de salud pública. El grupo, que se denomina «Grupo de Educación para la Salud», elabora el Programa de Educación para la Salud Comunitaria que tiene como objetivo general implicar a la comunidad en la mejora de su salud y alcanzar mayores cotas de bienestar. En el marco del programa se desarrollan dos proyectos: 1) Proyecto de Medio Ambiente, que tiene entre sus objetivos disminuir el número de vertederos incontrolados, fomentar el uso correcto de herbicidas y crear fosas de enterramiento de animales y 2) Proyecto de Alcoholismo y Ocupación del Ocio, en el que se abordan alternativas saludables de ocupación del tiempo libre. Se llevan a cabo actividades de sensibilización a la población general tales como elaboración de videos, carteles, trípticos y pegatinas, Jornadas de salud, concursos fotográficos. Asimismo, se realizan actividades facilitadoras de modificación de conductas como colocación de contenedores para la recogida selectiva de residuos y seminarios con grupos de jóvenes. En lo que respecta a la organización y gestión del programa, es el grupo el que prioriza los problemas a abordar y planifica las actividades a realizar. La financiación corre a cargo de los ayuntamientos de la zona, de la Diputación Provincial y de las Consejerías de Medio Ambiente y de Bienestar Social. En la evaluación realizada por la comisión se destaca el elevado grado de participación alcanzado y la continuidad del grupo, que tras 6 años de trabajo, se ha consolidado y reúne a 25 personas que representan a los 10 pueblos de la Zona Básica de Salud. También se valora de manera positiva la implicación de las asociaciones comunitarias, de las instituciones y la repercusión en la población general que han tenido las diversas campañas realizadas.

PALABRAS CLAVE: Acción intersectorial, medio ambiente, asociaciones



(121) YO TE INFORMO, TU DECIDES

ENTIDAD:

Centro de Salud Santa Lucía

PERSONA DE CONTACTO:

María Emila Bergasa Lázaro

DIRECCION: C/ Santa Lucía, 6

C.P.: 50003 Zaragoza

TELEFONO: 976 28 08 21

FAX: 976 43 76 98

E-MAIL: pserranoa@meditex.es

RESUMEN

El centro de salud que lleva a cabo esta actividad se encuentra ubicado en un barrio antiguo de la ciudad que concentra mayoritariamente a sectores marginales de la población, con numerosos inmigrantes, viviendas de alquiler mal acondicionadas y deficientes condiciones higiénicas y de salubridad. Con el objetivo de buscar una mayor integración del centro de salud con la comunidad, a fin de tratar de mejorar las condiciones de salud y, en particular, de intervenir sobre el problema de la drogadicción, se ha creado un equipo multidisciplinar compuesto por profesionales sanitarios (del nivel primario y especializado), los servicios sociales, los centros educativos, el Consejo de Salud y la Coordinadora de desarrollo comunitario del Casco Viejo. Asimismo, se cuenta con la asesoría de profesionales del Servicio Aragonés de Recursos de Educación para la Salud. En primer lugar, se ha realizado un estudio para conocer el estado de salud, marginación y condiciones socioculturales de la población, tras el cual se ha elaborado este proyecto en el que se trata de implicar a la población objeto de intervención en llevar a cabo planes de acción para la educación para la salud y la mejora de las condiciones de vida. Las actividades que se llevan a cabo abarcan los siguientes temas: higiene, organización de la vivienda y del tiempo libre, alimentación, enfermedades de transmisión sexual, planificación familiar y drogodependencias. Hay que señalar que el tipo de actividades realizadas son diferentes según el ámbito de intervención, así en los colegios se realizan actividades multidisciplinarias y transversales mientras que con las familias se trabaja en talleres, mediante actividades de tipo lúdico. Como parte de la estrategia de intervención se lleva a cabo un plan de prevención de drogodependencias.

PALABRAS CLAVE: Acción intersectorial, educación para la salud, estrategia de riesgo

(122) CONSEJO DE SALUD DE PUENTE VALLECAS

ENTIDAD:

Centro de Salud Vicente Soldevilla

PERSONA DE CONTACTO:

Juan Luis Ruiz-Giménez Aguilar

DIRECCION: C/ Sierra de Alquife, 8

C.P.: 28018 Madrid

TELEFONO: 91 478 00 04

FAX: 91 477 50 99

E-MAIL: jluis@nodo50.org

RESUMEN

Desde principios de los noventa se pone en funcionamiento el Consejo de Salud de cuatro zonas básicas del Distrito de Puente de Vallecas que comprende a una población aproximada de 70 mil habitantes. Los objetivos básicos son: promover la inserción de los equipos de Atención Primaria en su entorno, facilitar la comunicación bidireccional entre las instituciones y los movimientos sociales, promover la creación de redes sociales y ser un instrumento para la participación comunitaria y la promoción de salud. Forman parte del mismo representantes del Area y de las zonas básicas, de los servicios sociales y sanitarios del nivel municipal y de 15 organizaciones sociales. El Consejo, que cuenta con un moderador rotatorio, se reúne con una periodicidad mensual en los locales de los centros de salud con un orden del día preestablecido, elaboración de actas y revisión de cumplimiento de los acuerdos tomados. Algunos de los temas abordados se enumeran a continuación: funcionamiento de los centros, memoria de los equipos, evaluación de la cartera de servicios, análisis de reclamaciones y sugerencias, programación sobre recursos, programas de salud, políticas de salud, medio ambiente y salud, demandas y propuestas de los movimientos sociales. Entre los resultados obtenidos hay que destacar los siguientes: se ha facilitado la inserción de los equipos de Atención Primaria en su entorno, se han introducido líneas de promoción de salud como mejoras medioambientales, vivienda, educación para la salud, se ha mejorado la accesibilidad a los servicios a la calidad de las prestaciones, se ha promovido el conocimiento mutuo entre las instituciones y los movimientos sociales y, además, se han movilizado recursos comunitarios que han generado mejoras en la dotación de recursos sociosanitarios para el barrio.

PALABRAS CLAVE: Consejo de salud, acción intersectorial, asociaciones



(123) PROMOVER LA SALUD EN LA RADIO

ENTIDAD:

Distrito Sanitario de Atención Primaria de Antequera

PERSONA DE CONTACTO:

Javier Duque Lucas

DIRECCION: Dist. Sanitario Antequera, C/ Infante D. Fernando, 45-21 A

C.P.: 29200 Antequera (Málaga)

TELEFONOS: 95 284 40 84 / 218 34 68

FAX: 95 284 08 30

RESUMEN

En el año 1997, profesionales del Distrito Sanitario de Atención Primaria de Antequera (Málaga) iniciaron acciones de coordinación con los medios de comunicación locales con el objetivo de promover la salud a través de los mismos. Se contactó tanto con la televisión local como con emisoras de radio. En televisión se ha realizado el programa «Educación para la salud: preguntas y respuestas». En lo que respecta a la radio, en la emisora Onda Cero, se inició en abril el programa denominado «Ondas de salud», que es organizado y dirigido por profesionales del distrito sanitario (dos trabajadoras sociales, una enfermera y tres médicos). El objetivo fundamental de la realización de este programa es ofrecer información, apoyo y alternativas a la población para que puedan realizar elecciones saludables. Los programas, que tienen una duración de 30 minutos, son grabados y emitidos semanalmente. Los contenidos son diversos y, hasta el momento en los veinte primeros programas realizados, han participado un total de 46 personas. Los recursos económicos provienen del «Programa de prevención de la Brucelosis» de la Dirección General de Salud Pública de la Junta de Andalucía. Los resultados, referidos a las primeras evaluaciones que se han realizado mediante cuestionarios administrados a personas clave, reflejan que el programa de radio es positivo, sirve para informar sobre salud y que los contenidos son de interés. Los niveles de audiencia del programa, según un estudio facilitado por la propia emisora, son del 22%. Después de concluir esta primera etapa, en abril de 2000 se ha comenzado una segunda en la que, si bien el programa sigue siendo organizado y dirigido por los mismos profesionales del Distrito y la emisión continúa siendo semanal con una duración de media hora, se han introducido novedades importantes. La mayoría de los programas se emiten en directo con lo que se ha ganado en oportunidad haciéndolo más cercano a los radioyentes. Con el objetivo de llegar a todos los grupos de población, en especial a los jóvenes, se ha introducido un apartado en el que la música, la historia o la poesía han permitido crear un lenguaje común para hacer llegar los problemas de salud a esos grupos generacionales. Se ha procurado que los especialistas y las personas que puedan ofrecer su testimonio sean de la zona de Antequera a fin de que las personas que escuchan el programa se sientan más identificadas con sus contenidos. La financiación para su realización se ha conseguido a través de la Consejería de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía y Unicaja. Aunque todavía no hay resultados parciales todo parece indicar que se están superando claramente los niveles de audiencia de la primera etapa.

PALABRAS CLAVE: Medios de comunicación social, promoción de salud, acción intersectorial

(124) PROGRAMA DE ORIENTACION FAMILIAR

ENTIDAD:

Red de Atención Primaria de Salud. Distrito Jerez

PERSONA DE CONTACTO:

Antonio M. Gutiérrez Nieto

DIRECCION: Ambulatorio. C/ José Luis Díez, 14, 5.ª planta

C.P.: 11403 Jerez de la Frontera (Cádiz)

TELEFONO: 956 33 60 60

FAX: 956 33 41 07

RESUMEN

Tras dos cursos de implantación del «Programa de Atención Psicosocial de Mujeres» se detecta la necesidad de organizar sesiones de orientación familiar que sirvan de complemento y apoyo, dado que las relaciones que se generan en el seno de la familia influyen de manera importante en el proceso de maduración individual. El planteamiento de la actividad consiste en el estudio, diagnóstico y tratamiento del sistema familiar con el fin de prevenir conflictos que desemboken en demandas de atención especializada de salud mental por parte de estas mujeres. El programa de orientación familiar se nutre de las demandas realizadas tanto de Atención Primaria de salud como de los profesionales del equipo de salud mental y se conceptualiza como un espacio para resolver situaciones de estancamiento familiar. Los responsables directos de la intervención son los trabajadores sociales y el circuito de derivación establecido va desde el médico de Atención Primaria, pasando por el trabajador social del centro de salud que es el que efectúa la inclusión en el programa. Se realizan sesiones mensuales de hora y media de duración en el centro de salud, con una metodología sistémica. Durante el curso 99-00, segundo año del Programa, los centros de Atención Primaria en los que ha estado implantado el mismo son cuatro: La Granja, Delicias, La Barca y San Telmo, en los que se ha atendido un total de 20 familias. Desde el equipo de salud mental se solicitó atención para 4 familias. Además, se ofreció el Programa al equipo de salud mental infanto-juvenil y se ha trabajado con ocho familias, llevando la atención a los trabajadores sociales. El tratamiento se ha apoyado con la inclusión de cuatro madres en los grupos de atención psicosocial de mujeres. Por otra parte, ha surgido en los trabajadores sociales la necesidad de formación y reciclaje en relación con este tipo de atención y se está en vías de crear un espacio de formación continuada, contando con especialistas de la Unidad de Día del Hospital Virgen Macarena de Sevilla.

PALABRAS CLAVE: Salud mental, enfoque familiar



(125) «LO QUE SIEMPRE QUISO SABER SOBRE DIABETES...». IMPORTANCIA DE UNA COMUNIDAD VIRTUAL

ENTIDAD:

Grupo de Diabetes de la samFYC

PERSONA DE CONTACTO:

Isabel Fernández Fernández

DIRECCION: Centro de Salud de Camas. C/ Santa M.ª de Gracia, 54

C.P.: 41900 Camas (Sevilla)

TELEFONO: 95 501 94 50

FAX: 95 501 94 39

E-MAIL: samfyc@cica.es

RESUMEN

Internet se presenta como un amplio recurso que ofrece importantes posibilidades en la promoción y educación para la salud. Es importante la contribución de las sociedades científicas en el desarrollo de guías interactivas, utilizando este medio para asegurar y controlar la calidad de la información médica y para adaptarse a las necesidades de los afectados. El objetivo de este proyecto es analizar las características de las cuestiones planteadas por los usuarios a un grupo de trabajo de Atención Primaria en relación con la diabetes a través de Internet. El estudio descriptivo se ha realizado entre noviembre de 1996 y junio de 1999 y ha consistido en el análisis de las preguntas dirigidas a una web creada a tal efecto. Como indicadores se han utilizado las características de los usuarios (profesional, paciente o familiar), los temas planteados y el país de origen de las preguntas. Los resultados obtenidos son los siguientes: se han planteado un total de 475 cuestiones en los 414 mensajes recibidos, de los cuales 162 corresponden a personas afectadas por diabetes, 76 a familiares, 148 de profesionales relacionados con la salud y 28 no clasificables. Los temas planteados por los afectados y familiares (300 cuestiones) son por orden de frecuencia: tratamiento, fundamentalmente sobre dieta, novedades terapéuticas, e insulina, aspectos generales de la diabetes, complicaciones de la diabetes, control glucémico y herramientas, situaciones especiales y cuestiones varias. Los temas planteados por los profesionales (175 cuestiones) son: tratamiento, fundamentalmente educación para la salud y dieta, situaciones especiales: complicaciones, aspectos generales y control glucémico. Todas estas preguntas fueron respondidas en su momento y expuestas en la sección preguntas y respuestas de la web <http://www.cica.es/aliens/samfyc/pregun.htm>. En este momento, tras los primeros análisis se está elaborando una guía para personas con diabetes que dé respuesta a estas preguntas más frecuentes. Asimismo se está recogiendo la información de otros foros de debate en castellano, que permita abordar de forma más completa todas las dudas, opiniones e inquietudes de los afectados.

PALABRAS CLAVE: Diabetes, medios de comunicación social, investigación

(126) INTERVENCION COMUNITARIA EN OBESIDAD INFANTIL

ENTIDAD:

Consultorio Local de las Navas de la Concepción

PERSONA DE CONTACTO:

M.ª Isabel Barrigüete Andreu

DIRECCION: Consultorio. C/ Andalucía, 1

C.P.: 41460 Las Navas de la Concepción (Sevilla)

TELEFONO: 95 588 51 18

FAX: 95 588 51 18

E-MAIL: aemege@teletel.es

RESUMEN

El proyecto se plantea los siguientes objetivos: conocer los niños afectados de obesidad secundaria y las patologías primarias, disminuir dicho grado de obesidad y promover estilos de vida saludables en estos niños y sus familias, especialmente en lo que se refiere a alimentación y ejercicio físico. La intervención abarca tres áreas: ámbito escolar, familias afectadas y, por último, instituciones y organizaciones comunitarias. En lo referente a escuela se llevan a cabo acciones dirigidas a los escolares de 3 a 14 años (el total de niños escolarizados) que son programadas conjuntamente por el claustro de profesores y los profesionales sanitarios de la localidad. Dichas actividades tienen el doble objetivo de implicar a los docentes en el abordaje de la educación para la salud en el aula y de favorecer en los niños la adopción de hábitos saludables. Con respecto a las familias se lleva a cabo la formación de grupos con los padres de los niños afectados por obesidad. Cada uno de los grupos recibe cinco sesiones de educación de 90 minutos de duración. El objetivo fundamental es sensibilizar sobre el hecho de que la obesidad es un problema de salud (se trata de un medio rural en el que «estar gordo es estar sano») sobre el que ellos como padres pueden intervenir. Por otra parte, se les provee de conocimientos y habilidades para conseguir hábitos alimentarios saludables para toda la familia. Por último, se lleva a cabo una estrategia con las instituciones y asociaciones de la localidad con el fin de planificar actividades lúdicas extraescolares, que aumenten y diversifiquen la oferta de actividades relacionadas con el ejercicio físico en el pueblo.

PALABRAS CLAVE: Nutrición saludable, educación para la salud, acción intersectorial



(127) FORO DE MINORIAS DE VILLAVERDE

ENTIDAD:

Centro de Salud Potes

PERSONA DE CONTACTO:

Javier González Medel

DIRECCION: C/ Potes, s/n

C.P.: 28021 Madrid

TELEFONO: 91 795 47 96

FAX: 91 505 18 55

RESUMEN

El Foro ha sido organizado por la Asociación para Programas de Rehabilitación de Enfermos, Discapacitados y Ancianos (PREDA) de la que forman parte un grupo de profesionales sanitarios del Distrito de Villaverde (Madrid) con el apoyo de la Junta Municipal de la zona que ha cedido locales y materiales para la realización de las Jornadas. Sus objetivos son aumentar el conocimiento mutuo entre los distintos colectivos del barrio, así como servir de plataforma para la difusión de sus problemáticas sociosanitarias y culturales ante las instituciones y medios de comunicación. Las Jornadas se han estructurado como charlas y mesas redondas a las que se ha invitado a profesionales y miembros de asociaciones e instituciones relacionados con el tema a tratar, así como a todo el barrio y en especial a los colectivos directamente implicados con el tema tratado en cada jornada concreta. Para ello, se editan folletos informativos y se contacta con centros de salud, escuelas, institutos, asociaciones, etc. Los temas abordados en las jornadas monográficas que se han realizado hasta el momento son los siguientes: «violencia doméstica», «mujeres en riesgo sanitario»; «nunca es tarde para aprender» (dirigido a analfabetos adultos y ancianos con trastornos de memoria); «mal uso de medicamentos, drogas, alcohol y tabaco»; «los que no salen de casa: impedidos, agorafóbicos y terminales»; «apoyo a niños especiales en atención temprana, la escuela y el taller»; «violencia juvenil»; «gordos y flacos»; «etnias y culturas» y, por último «superando barreras urbanísticas, laborales y deportivas». El Foro funciona ininterrumpidamente.

PALABRAS CLAVE: Acción social en salud, jornadas de salud, estrategia de riesgo

(128) AUTOCUIDADOS. EDUCACION SOBRE EL USO CORRECTO DEL MEDICAMENTO

ENTIDAD:

Centro de Salud Eloy Gonzalo

PERSONA DE CONTACTO:

Concepción Párraga San Segundo

DIRECCION: C/ Eloy Gonzalo, 24

C.P.: 28010 Madrid

TELEFONO: 91 593 87 29

FAX: 91 593 31 09

RESUMEN

Este programa de tipo educativo, llevado a cabo por profesionales médicos, de enfermería y auxiliares de enfermería, va dirigido a todos los usuarios del centro de salud. Consiste en la priorización y selección, a través de las consultas médicas, de todos aquellos problemas menores de salud que inciden en el aumento de la frecuentación a la consulta médica a demanda, así como en el uso incorrecto de los medicamentos que realizan los usuarios para resolver estos «problemas menores». Los objetivos básicos del proyecto son, por un lado, ofrecer orientaciones generales sobre autocuidados y por otro fomentar el uso correcto de medicamentos en aspectos tales como dosis correctas, administración de los mismos, duración, etc. Las actividades consisten en la selección y captación de personas susceptibles de formar parte del programa a través de la consulta médica a demanda y en la posterior formación de grupos con los que se realizan reuniones semanales. El material gráfico utilizado en las charlas es elaborado por el equipo de trabajo y de cara a la evaluación se utilizan dos cuestionarios, uno de ellos dirigido a medir el grado de satisfacción de los participantes y el otro para medir los cambios de hábitos producidos tras la intervención.

PALABRAS CLAVE: Autocuidados, educación para la salud, trabajo con grupos



(129) CELEBRACION DEL DIA MUNDIAL DE LA DIABETES

ENTIDAD:

Consultorio Local de las Navas de la Concepción

PERSONA DE CONTACTO:

Manuel Ceballos Pozo

DIRECCION: Consultorio. C/ Andalucía, 1

C.P.: 41460 Las Navas de la Concepción (Sevilla)

TELEFONO: 95 588 51 18

FAX: 95 588 51 18

E-MAIL: zevalian@alehop.com

RESUMEN

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes se realizan diversas acciones con los siguientes objetivos: dar a conocer la existencia de la enfermedad, la forma de prevenir o retrasar su aparición, las complicaciones más frecuentes, las soluciones terapéuticas, así como aspectos de tipo jurídico o sociales de interés para los afectados. Las acciones consisten en la emisión de comunicados y/o intervenciones en los diferentes medios de comunicación públicos de la localidad y de la comarca (radio, televisión, revistas y periódicos locales). Asimismo, se dan conferencias y charlas coloquio por parte de especialistas en diferentes áreas relacionadas con la enfermedad, celebradas a lo largo del fin de semana más próximo al 14 de noviembre. En la organización y el desarrollo de las actividades participan la Asociación de Diabéticos de la Sierra Norte (ADISNOR), el Ayuntamiento de las Navas de la Concepción, personal sanitario del Distrito Sanitario Sierra Norte, profesionales sanitarios de otras instituciones como la Diputación Provincial y los hospitales y, por último, personas con libre ejercicio profesional (podólogos, odontólogos, etc.). El material utilizado para el desarrollo de la actividad es diverso e incluye folletos, cartelería, materiales audiovisuales, salones adecuados, etc. El equipo que desarrolla la actividad destaca que ésta se va consolidando año tras año y que tanto su aceptación entre el público como el número de acciones emprendidas va en aumento.

PALABRAS CLAVE: Diabetes, acción intersectorial, medios de comunicación social

(130) PLAN DE DIVULGACION DE NOCIONES BASICAS DE SALUD INTEGRAL

ENTIDAD:

ABS Bonavista – La Canonja

PERSONA DE CONTACTO:

Ramona Tigell Girones

DIRECCION: C/ Siete, 36-38

C.P.: 43100 Bonavista (Tarragona)

TELEFONO: 977 55 10 96

FAX: 977 54 17 21

RESUMEN

El Equipo de Atención Primaria se planteó realizar un conjunto de intervenciones en el ámbito educativo dirigidas a la comunidad, con el objetivo fundamental de generar una dinámica de tipo participativo en lo referente al grado de implicación de la población con su propia salud. Para ello, se ha creado una amplia red de colaboración con entidades y profesionales, abarcando diferentes grupos poblacionales (infancia, adolescencia, adultos, tercera edad y grupos de alto riesgo sociosanitario). Entre las actividades realizadas podemos mencionar las siguientes: Jornada de puertas abiertas, formación de voluntariado, actividades en los colegios de la zona, trabajo con asociaciones, etc. Debido a la priorización realizada, se ha hecho especial hincapié en las actividades relacionadas con la salud mental y con la sexualidad y en los grupos de población infantil y adolescente. De cara a la evaluación, se recoge información del desarrollo de cada una de las actividades realizadas en forma de ficha, donde se hace constar la metodología utilizada y los resultados obtenidos mediante indicadores de proceso, de estructura y de resultados.

PALABRAS CLAVE: Educación para la salud, acción intersectorial, trabajo con grupos



(131) VIVIR EN SALUD A TRAVÉS DE LO COTIDIANO

ENTIDAD:

Consultorio de Marines

PERSONA DE CONTACTO:

Magdala Manero Moncunill

DIRECCION: Consultorio C/ Cristo de la Merced, s/n

C.P.: 46169 Marines (Valencia)

TELEFONO: 96 164 81 15

RESUMEN

Desde el Consultorio de Marines se atiende a una población de 1.500 habitantes, con un alto índice de gente joven, por parte de un médico y una enfermera. Para el desarrollo del programa se capta la población desde las consultas médica y de enfermería y se cuenta con la colaboración activa de las siguientes instituciones y colectivos: concejalías de sanidad y servicios sociales del ayuntamiento, profesorado de los colegios, escuela de adultos y asociación de amas de casa. El propósito fundamental del programa es incrementar el bienestar y la calidad de vida de la población, potenciando el desarrollo de sus propias capacidades y reforzándoles a adoptar hábitos saludables. Asimismo, se pretende optimizar el uso de los recursos existentes. Todo ello con el fin de que la comunidad adquiera el protagonismo que le corresponde con respecto a su salud tanto física como psicológica y social. Para ello, se llevan a cabo las siguientes actividades: 1) Talleres, en lo que se abordan temas tales como alimentación, promoción de salud y prevención, autocuidados y crecimiento personal, autocuidados, comunicación, tolerancia, autoestima y el binomio amor-sexualidad; 2) Encuentros, con los fines de compartir y rescatar a través del contacto con el entorno elementos del paisaje, geográficos, culturales, tradiciones gastronómicas, etc., así como de incorporar formas atractivas de realizar ejercicio físico (paseos, danza, bicicleta, piscina...). La metodología utilizada es participativa, siendo la función de la enfermera coordinar y facilitar a nivel instrumental y conceptual los apoyos necesarios. Para la evaluación de las actividades se utiliza un cuestionario (pre y post) así como las opiniones expresadas por los propios participantes en el transcurso de las mismas. En la actualidad se está elaborando unas hojas informativas que tendrán una periodicidad mensual para difundir el programa y los resultados de las actividades. El equipo destaca que la población demanda el mantenimiento del programa y la generación de actividades nuevas.

PALABRAS CLAVE: Calidad de vida, educación para la salud, trabajo con grupos

(132) CASETA DE LA SALUD

ENTIDAD:

Consultorio de Cantillana

PERSONA DE CONTACTO:

Rafael Ortiz Ríos

DIRECCION: C/ San Francisco, 23

C.P.: 41320 Cantillana (Sevilla)

TELEFONO: 95 573 04 08

FAX: 95 573 04 08

RESUMEN

La actividad, que se viene llevando a cabo desde hace cuatro años, surgió de la colaboración del Consultorio de Cantillana con el Ayuntamiento de la localidad en la Feria del Libro que se celebra anualmente. La actividad consiste en la instalación de una caseta-stand donde se reparte material divulgativo de educación para la salud dependiendo de la edad o de los temas de interés demandados por los visitantes. Los alumnos de los colegios visitan la Caseta de forma programada y con ellos se realizan una serie de actividades lúdicas tales como concursos, «el juego de las vacunas», preguntas-respuestas, gimcanas, etc., y se da como premios camisetas de temas de salud, kit de higiene dental o pins. A todos los niños y niñas se les da material divulgativo dependiendo de la edad y consensuado previamente con el profesorado para que lo trabajen en clase. Así, en el ciclo inicial se ofrece el desayuno escolar, el juego de la vacuna y cómo prevenir accidentes en el hogar; en el ciclo medio, «juega limpio con tu salud» y cómo debemos cuidar la espalda. A los mayores y a la población en general se les da material divulgativo dependiendo de la edad, la profesión, el sexo, si tiene estudios o no, si detectamos algún problema de salud, el interés en algún tema en concreto, si tiene prácticas de riesgo, etc. A los agricultores se les reparten folletos («fauna y salud»), a las mujeres adultas se les suministra un folleto de autoexploración de mama y a los fumadores se les da consejo para dejar de fumar. Asimismo, todos los años repartimos un folleto standard sobre un tema concreto de salud que nos sirve para contar las visitas de adultos ya que la de los niños las tenemos concertadas previamente en cantidad y en grupos. Este último año visitaron la caseta de la salud 623 niños menores de 12 años, 557 de entre 12 y 18 años, y 429 mayores de 18 años. La Caseta es facilitada por el Ayuntamiento y en cuanto al material divulgativo (libros, folletos, pegatinas, carteles, camisetas, etc.) se utilizan los editados por la Consejería de Salud, el Servicio Andaluz de Salud, el Distrito Sanitario Rinconada, el Comisionado para la Droga y otros realizados «ad hoc» en el propio consultorio.

PALABRAS CLAVE: Educación para la salud, acción intersectorial, actividades lúdicas



(133) PLAN COMUNITARIO DISTRITO QUINTO

ENTIDAD:

Plan Comunitario Distrito Quinto/C.S. de Labañou

PERSONA DE CONTACTO:

Pedro Rial del Río

DIRECCION: Centro Salud Perpendicular a C/ Colombia, s/n

C.P.: 15011 A Coruña

TELEFONO: 981 27 70 92

RESUMEN

El «Plan Comunitario do Distrito Quinto» tiene como fines fomentar la participación ciudadana y desarrollar programas encaminados a la promoción de la salud, a la prevención de hábitos nocivos y, en general, a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas del Distrito. Sus objetivos se concretan mediante el establecimiento de un marco favorecedor para la coordinación entre las distintas administraciones públicas y los profesionales que trabajan en dichos servicios, con el fin de rentabilizar recursos mediante el abordaje conjunto de los problemas de la población. Entre los proyectos que se llevan a cabo hay que mencionar los siguientes: «Proyecto de prevención en el ámbito educativo» consistente en una propuesta de actividades de educación para la salud dirigidas a los escolares de los ciclos educativos de educación infantil y primaria; «Proyecto de prevención en el ámbito familiar «Escuela de padres y madres»; «Proyecto de prevención con grupos de riesgo». Asimismo, se lleva a cabo, un «Proyecto de fomento de la participación ciudadana», que consta entre otras de las siguientes actividades: elaboración de la monografía comunitaria, apoyo e impulso del tejido asociativo, promoción de nuevos grupos sociales, tertulias ciudadanas, revista comunitaria *Disquedin*, radio comunitaria, formación ocupacional y desarrollo de un convenio de colaboración con el ayuntamiento. Para el desarrollo de sus actividades, el Plan cuenta con locales (oficina y aula) en el centro de servicios sociales, así como con las infraestructuras de los centros escolares, del centro de salud, de diversos servicios municipales y de las asociaciones del barrio. Las organizaciones e instituciones que conforman el Plan son las siguientes: el tejido asociativo del distrito (que forma la Junta Directiva de la Asociación Comunitaria), el centro de salud, los centros educativos, el centro de servicios sociales, la Cruz Roja y el centro de drogodependencias. Además de la evaluación propia de cada uno de los proyectos desarrollados, los objetivos marcados en el Plan Comunitario son objeto de seguimiento y supervisión por parte de la Junta Directiva.

PALABRAS CLAVE: Planes, acción intersectorial, asociaciones

(134) CONSEJO DE SALUD DEL BARRIO CARABANCHEL ALTO

ENTIDAD:

Plan Comunitario/Centro de salud «Guayaba»

PERSONA DE CONTACTO:

Marta Lozano

DIRECCION: C/ Piqueñas, 3 (bajo)

C.P.: 28044 Madrid

TELEFONO: 91 508 03 90

FAX: 91 508 03 89

RESUMEN

El consejo de salud tiene como objetivo general promover la salud e incrementar la calidad de vida y el bienestar social, potenciando la capacidad de las personas y grupos para el abordaje de sus propios problemas, demandas o necesidades. Sus objetivos específicos son los siguientes: 1) facilitar los contactos y el intercambio de información entre grupos que desarrollan programas de salud y cuantas personas, grupos y entidades estén interesados; 2) estimular la puesta en marcha de acciones que mejoren la salud colectiva; 3) generar metodologías y materiales útiles para el trabajo con la población; 4) fomentar la participación de los ciudadanos, organizaciones comunitarias e instituciones locales; 5) difundir informaciones de interés en publicaciones y otros medios y 6) efectuar un seguimiento de los servicios y programas sanitarios que se llevan a cabo en el barrio a fin de hacer aportaciones para su mejor funcionamiento. La presentación al barrio del Consejo de Salud se realizó a finales de 1997 en el Centro Cultural «García Lorca». Entre las actividades que se llevan a cabo hay que mencionar el diseño, realización y reparto del folleto informativo del consejo, un primer encuentro con la población a través de una serie de debates que giran en torno al tema «hábitos para una vida saludable, así como una fiesta lúdico-recreativa en un parque público, en la cual se repartió el folleto y se realizaron diversas actividades. Se han realizado también talleres de nutrición con el objetivo fundamental de formar agentes de salud en este tema. El consejo, que está formado por... se reúne 1 día al mes y se organiza en las siguientes comisiones: Comisión de información, entre cuyas funciones está visitar a las asociaciones del barrio para dar a conocer el Consejo e invitarles a formar parte del mismo, así como recoger información sobre las actividades que realicen; otras funciones son organizar un punto informativo comunitario ubicado en la sede del Plan Comunitario Carabanchel Alto y difundir la hoja informativa en todos los «lugares de encuentro». La Comisión de documentación interna realiza el trabajo administrativo y de gestión y, por último, la Comisión de formación en hábitos de salud lleva a cabo los proyectos diseñados.

PALABRAS CLAVE: Consejo de salud, promoción de salud, acción intersectorial



(135) PROGRAMA COMUNITARIO DE EDUCACION PARA LA SALUD

ENTIDAD:

ABS Bonavista – La Canonja

PERSONA DE CONTACTO:

Ramona Tigell Girones

DIRECCION: C/ Siete, 36-38

C.P.: 43100 Bonavista (Tarragona)

TELEFONO: 977 55 10 96

FAX: 977 54 17 21

RESUMEN

El programa está estructurado en dos fases, en una primera se ha llevado a cabo un amplio estudio en el que se han utilizado indicadores de tipo socioeconómico, demográfico, etc., con el fin de caracterizar a la población de referencia del Area Básica (en torno a 14.000 habitantes), se ha estudiado la estructura comunitaria mediante la identificación de la red asociativa y de los modelos relacionales intergrupales y se han explorado aspectos tales como la identidad cultural, el sentimiento de pertenencia a la comunidad, etc. En una segunda fase, tras un proceso de priorización, se ha diseñado la intervención. Algunos de los resultados obtenidos en la primera fase muestran como elementos «clave» para la intervención (por ejemplo, el hecho de que se dé una alta sensibilización por parte de los escolares con respecto a la problemática del consumo de drogas en su entorno social, sumado a la propia percepción de los profesionales sanitarios, relativa al hecho de que el consumo de alcohol es elevado entre la población atendida en el centro). De esta manera, el Comité de Salud del barrio priorizó la intervención sobre el consumo y venta de drogas (tanto legales como ilegales), sobre salud mental y sobre sexualidad. Se han elaborado tres proyectos principales: Plan de prevención de las drogodependencias en la escuela, Plan de divulgación sobre nociones básicas de salud integral y Plan de dinamización de la comunidad en torno a la salud. Otros proyectos llevados a cabo son los siguientes: «Jornadas de puertas abiertas», «Salud y ocio», «Salud y voluntariado» y «Salud y grupos de riesgo socio-sanitario». Las actividades realizadas en el marco de cada proyecto se recogen en forma de guía de servicios, en la cual cada actividad se clasifica en función del problema abordado y de la población diana a la que se dirige. Todos los proyectos se evalúan. En la actualidad, después de dos años de fuerte incidencia sobre drogodependencias, se ha priorizado el tema de salud mental y está en proceso de constitución una plataforma cívica en el barrio en torno a dicha problemática.

PALABRAS CLAVE: Diagnóstico de salud, acción intersectorial, educación para la salud

(136) PROMOCION DE SALUD Y EDUCACION SANITARIA

ENTIDAD:

Centro de Salud de Santomera y La Ñora

PERSONA DE CONTACTO:

Elvira Ramos García

DIRECCION: Facultad de Medicina. Campus de Espinardo

C.P.: 30100 Murcia

TELEFONO: 968 36 39 48

FAX: 968 36 38 47

E-MAIL: elramos@fcu.um.es

RESUMEN

La elaboración de diagnósticos de salud participativos facilita las acciones posteriores tendentes a la resolución de los problemas detectados, con una metodología capaz de superar la actual relación entre los profesionales sanitarios y los usuarios de los servicios. Por otra parte, la existencia de espacios como los Consejos de Salud pueden servir como base para la realización de este tipo de actividades. En los centros de salud de Santomera y La Ñora (Murcia), que cuentan con consejos, se ha llevado a cabo un estudio con carácter participativo con las siguientes etapas: 1) recogida de información y posterior interpretación acerca de los principales problemas de salud; la recogida se efectuó a lo largo de 4 meses y de manera paralela por parte del equipo de Atención Primaria y de los componentes del consejo de salud; 2) contrastación de las conclusiones de ambos colectivos y priorización de los tres problemas principales objeto de intervención y 3) inicio de acciones participativas y colectivas para el abordaje de los problemas priorizados. El proceso ha supuesto la elaboración de una serie de soportes documentales propios, procedentes de la realización de entrevistas a 400 pacientes y de la administración de una encuesta a 400 ciudadanos, fundamentalmente a través de los centros de la mujer. El análisis en grupo de la información obtenida, junto a la obtención de perfiles de morbimortalidad y a la confrontación de los resultados y las propuestas por parte de los profesionales sanitarios y de la población, se espera que sean la base para orientar la planificación del trabajo de los centros de salud.

PALABRAS CLAVE: Investigación, consejo de salud, diagnóstico de salud



(137) ESTUDIO SOBRE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD

ENTIDAD:

CAP Sagrada Familia

PERSONA DE CONTACTO:

M.^a Teresa Torres Bernáldez

DIRECCION: C/ Fonería, 2

C.P.: 08240 Manresa

TELEFONO: 93 877 27 01

FAX: 93 874 78 13

RESUMEN

Con esta actividad se pretende conocer los problemas de salud mental de la población asignada a una unidad asistencial del Equipo de Atención Primaria, así como realizar un estudio de la distribución por géneros y grupos de edad de los diferentes trastornos de salud mental según la clasificación del DSM-IV y evaluar las posibles medidas de abordaje preventivo y/o terapéutico de los problemas de salud mental de la comunidad. Para ello, y en el marco de la realización del diagnóstico de salud comunitaria de la población general que reside en el ámbito del Equipo de Atención Primaria, se han llevado a cabo entrevistas personales administrando una encuesta estructurada que incluye las variables que pueden influir en el desarrollo de un trastorno de salud mental. Previamente se había entrenado a los profesionales del grupo en las técnicas apropiadas, bajo la supervisión de un miembro del Grupo de Atención Primaria orientada a la comunidad (APOC). Igualmente se llevan a cabo reuniones periódicas del equipo con el responsable del Dispensario Mental del Hospital de Referencia para estudio y discusión de los problemas que surgen al respecto y se realizan estudios sobre prevalencia, distribución y otras variables implicadas; en el grupo de población asignado a uno de los profesionales del equipo que se está realizando un máster sobre el tema. Los materiales utilizados son los siguientes: encuesta estructurada administrada a una muestra significativa de la población general, el test de Gooldberg administrado a una muestra significativa de la población general y el registro de historias clínicas del centro. Por otra parte, una comisión de APOC trata todas las incidencias del diagnóstico de salud comunitaria y se cuenta con la supervisión especializada del Director del Dispensario de Salud Mental del Hospital General de referencia y con la asesoría de un psiquiatra y psicólogo externos. Hay que señalar que todo el equipo participa en las tareas de diagnóstico de salud comunitaria y en todas las actividades generales que afectan a la población general y en concreto a la población asignada.

PALABRAS CLAVE: Diagnóstico de salud, salud mental

(138) FIESTA DE LA SALUD

ENTIDAD:

Centro de Salud Santoña

PERSONA DE CONTACTO:

Cándido Gómez Arruza

DIRECCION: C/ Eguilior, 1

C.P.: 39740 Santoña

TELEFONO: 942 66 17 25

FAX: 942 66 03 98

RESUMEN

Desde el centro de salud se lleva a cabo un programa de educación para la salud sobre alcohol, tema este priorizado por el equipo dado el arraigo en la cultura local del abuso de alcohol, potenciado por el elevado número de bares y la existencia entre la población pescadora de la «cultura del chiquiteo», que se extiende a otros grupos de población y a gente joven. Para el desarrollo del programa se cuenta con la colaboración de otras instituciones tales como el hospital de referencia, el ayuntamiento de la localidad y la diputación. La celebración de una «fiesta de la salud» surge como parte de este programa de educación para la salud sobre alcohol y consiste en emplazar en una de las plazas más céntricas de la ciudad, durante un periodo vacacional, siete stands donde se ofrecen zumos naturales como alternativas al consumo de alcohol y se da información sobre los peligros del consumo excesivo del mismo. La idea, que se originó entre los líderes de la comunidad, fue puesta en marcha por los estudiantes de educación secundaria, los servicios sociales y los profesionales del centro de salud. Los participantes fueron los siguientes: 20 estudiantes del Instituto de Educación Secundaria preocupados por los efectos nocivos del alcohol y tabaco; los profesores que anteriormente habían participado en un cursillo intensivo organizado por el Centro de Salud sobre los peligros de estas sustancias; el responsable de educación del Ayuntamiento; 10 jóvenes (que no realizaban ningún estudio) y 10 profesionales del centro de salud, entre ellos, un asistente social, médicos, enfermeras y auxiliares. El equipo de trabajo señala que «la fiesta de la salud» ha tenido una gran aceptación cara al público y su organización fue todo un éxito para sus organizadores.

PALABRAS CLAVE: Fiestas de la salud, alcohol, acción intersectorial



(139) FERIA DE LA SALUD

ENTIDAD:

Centro de Salud San Andrés-Torcal

PERSONA DE CONTACTO:

Eva González González

DIRECCION: Centro de Salud Bda. El Torcal/José Palanca, s/n

C.P.: 29003 Málaga

TELEFONO: 95 233 08 00

RESUMEN

Para celebrar el sexto aniversario del centro de salud se organiza esta «Feria de la Salud, con los siguientes objetivos: a) promocionar la salud y dar a conocer el funcionamiento del centro, las funciones de los profesionales, así como los programas y servicios que se ofrecen; b) abrir las vías de participación de la comunidad en el funcionamiento del centro de salud y c) desarrollar canales de comunicación, intercambio e información entre el centro de salud y la comunidad. Para ello, se formaron siete grupos interdisciplinarios de trabajo (excepto el que organizó la caseta de enfermería que estuvo formado sólo por enfermeras) y se montaron siete casetas, cada una de ellas con un programa determinado. Se llevó a cabo una campaña de difusión, con la elaboración de folletos informativos invitando a la población de la Zona Básica de Salud, a instituciones del barrio y representantes ciudadanos. El desarrollo de la actividad, y la alta participación tanto de la población como de los miembros del Equipo de Atención Primaria, hizo que el equipo se sintiera motivado y capaz de poner en marcha otras actividades de promoción de salud. Después de esta experiencia se pone en marcha al año siguiente la «Feria de la Diabetes» en la que se instalaron dos casetas permanentes a la entrada del centro, una de ellas gestionada por una asociación de diabéticos, y la otra por el personal del centro de salud y se realizaron las siguientes actividades: charla participativa sobre dieta diabética realizada por enfermeros del aula de diabetes del hospital de referencia, taller de cocina con usuarios del centro, concurso de recetas diabéticas en el que podía participar cualquier persona, evaluaciones sobre las distintas opiniones recogidas en la caseta de la feria sobre problemas sentidos por personas relacionadas con esta dolencia. En cuanto a los resultados, hay que destacar que hubo una amplia participación comunitaria en la feria, tanto en el ámbito individual (usuarios, diabéticos y familiares) como grupal (Asociaciones de Vecinos y de diabéticos, vecindario, instituciones diversas, distintos niveles asistenciales, etc.). Se suministró a los interesados abundante información oral e impresa sobre temas diversos. Se crearon foros de intercambio de experiencias, especialmente en la dieta diabética, tanto a nivel teórico como práctico ya que se presentaron más de 15 dietas para diabéticos. Se recogieron 47 encuestas entre diabéticos atendidos en el centro sobre dificultades encontradas en su atención a la diabetes. Los profesionales del centro concluyen que la «feria de la salud» puede ser un instrumento útil para la educación en la diabetes, al favorecer su socialización, intercambiar experiencias y servir de refuerzo en la modificación de actitudes y de hábitos.

PALABRAS CLAVE: Fiestas de la salud, diabetes, asociaciones

(140) DESARROLLO COMUNITARIO

ENTIDAD:

Centro de Salud Guayaba

PERSONA DE CONTACTO:

Marta Lozano Sabroso

DIRECCION: C/ Piqueñas, 3 (bajo)

C.P.: 28044 Madrid

TELEFONO: 91 508 03 90

FAX: 91 508 03 89

E-MAIL: plancomcalto@redestb.1

RESUMEN

El Plan Comunitario de Carabanchel Alto, que en la actualidad está constituido como una asociación que integra a diferentes colectivos del barrio (asociaciones de vecinos, culturales, de padres y madres, deportivas, etc.), es un proyecto de participación comunitaria que tiene los siguientes objetivos generales: 1) fomentar la participación de los ciudadanos en la tarea común de mejorar la convivencia, las relaciones interpersonales y el respeto a la naturaleza; 2) promocionar y mejorar el tejido social; 3) desarrollar programas para conocer cuáles son las necesidades del barrio y presentar a las instituciones propuestas de actuación; 4) apoyar a las instituciones para conseguir la máxima eficiencia en la utilización de los recursos y 5) solicitar a las instituciones el establecimiento de cauces de comunicación flexibles. Realiza actividades en diversas áreas (de educación, empleo y social) y, en lo que respecta a salud, sus actividades se centran en la puesta en marcha y consolidación del Consejo de Salud del Barrio. Para ello, se están manteniendo reuniones con representantes del Equipo de Atención Primaria. El Consejo de Salud, que se conceptualiza como un instrumento de participación para abordar los problemas de salud del barrio, ya está funcionando y en las reuniones mantenidas hasta ahora se están analizando las necesidades, los recursos existentes y las acciones a desarrollar. Para ello, se está llevando a cabo el estudio de la situación de salud de la zona y se han empezado a trabajar algunos temas concretos, como son la información sobre recursos y la nutrición, dirigida a grupos de mujeres. Para el desarrollo de las actividades, cuenta con un equipo técnico, compuesto por dos trabajadoras sociales, y personal voluntario.

PALABRAS CLAVE: Consejo de salud, acción social en salud, asociaciones



(141) CONSEJO DE SALUD DE CONTRUECES

ENTIDAD:

Centro de Salud de Contrueces

PERSONA DE CONTACTO:

María Elena Díaz Palacios

DIRECCION: C/ Río Cares, s/n

C.P.: 33210 Gijón

TELEFONO: 98 514 86 19

FAX: 98 538 77 95

RESUMEN

El Consejo de Salud, que tiene carácter consultivo y asesor, se constituye como el marco de actuación idóneo para desarrollar la participación comunitaria. Lo forman las siguientes personas: coordinadores, médico y de enfermería, y trabajadora social del centro de salud, representantes de profesorado de los colegios públicos y de la asociación de madres y padres, asociaciones de vecinos, parroquias del barrio y grupo «scouts», hogares del pensionista y Centro de la Cultura. Los objetivos son los siguientes: informar sobre problemas de salud y analizarlos; asesorar sobre priorización de actividades de promoción, prevención y programas; informar y difundir actividades de promoción; participar en la búsqueda de recursos; analizar periódicamente el funcionamiento del centro de salud, así como hacer denuncias de irregularidades detectadas. Funciona desde 1987 sin interrupción y no ha experimentado merma en las instituciones participantes. De la misma manera, los profesionales del Equipo de Atención Primaria que lo integran permanecen desde el inicio del proceso. Sistemáticamente se realiza una reunión trimestral y cuando las circunstancias así lo demandan se realizan convocatorias extraordinarias. La convocatoria se realiza desde el centro de salud, donde tienen lugar las reuniones. Han sido cuestiones abordadas las siguientes: actividades y programas, cartera de servicios, cambios de organización y de profesionales de Atención Primaria, abordaje de problemas de salud colectivos, resultados del programa de vacunación, programa hepatitis B, trabajos de investigación, cambios en los medicamentos, funcionamiento del Consejo, problemas de los colegios, acciones reivindicativas, resultados de encuestas hechas a usuarios y, por último planificación de las Jornadas de Salud.

PALABRAS CLAVE: Consejo de salud, acción intersectorial, promoción de salud

(142) JORNADAS DE SALUD DE CONTRUECES

ENTIDAD:

Centro de Salud de Contrueces

PERSONA DE CONTACTO:

María Elena Díaz Palacios

DIRECCION: C/ Río Cares, s/n

C.P.: 33210 Gijón

TELEFONO: 98 514 86 19

FAX: 98 538 77 95

RESUMEN

La actividad, que surge a propuesta del Consejo de Salud, es desarrollada por un conjunto de grupos e instituciones del barrio, en el que se incluyen profesores de los colegios públicos, asociaciones de madres y padres, de vecinos y de mujeres, parroquia del barrio, grupo «scouts», hogar del pensionista, centro de la cultura, así como profesionales socio-sanitarios. Algunas de las actividades que se vienen realizando desde 1994 son, entre otras, las siguientes: diseño «Mascota Zanahoria», talleres de cocina sana y manipulación de alimentos, teatro de salud, guiñol y juegos, realización de carteles, «bar de salud», marcha por el barrio, demostración de limpieza de contenedores y calle, conferencias, conciertos, poesías, curso para «ayudar a dejar de fumar», etc. Los objetivos de las Jornadas son: transmitir conceptos integrales de salud, dar a conocer la importancia de la responsabilidad individual en los hábitos sanos, implicar a la comunidad en el reconocimiento y abordaje de la salud, profundizar en el proceso iniciado de participación y crear cauces para la cooperación entre sectores. Tanto la elección de los temas a trabajar como la planificación y la coordinación; son aspectos que se tratan en las reuniones del Consejo, donde se plantean las propuestas, se definen los contenidos, el cronograma y el reparto de tareas.

PALABRAS CLAVE: Consejo de salud, jornadas de salud, acción intersectorial



(143) PROGRAMAS DE PARTICIPACION COMUNITARIA

ENTIDAD:

Centro de Salud Santoña

PERSONA DE CONTACTO:

Cándido Gómez Arruza

DIRECCION: C/ Eguilior, 1

C.P.: 39740 Santoña

TELEFONO: 942 66 17 25

FAX: 942 66 03 98

RESUMEN

El Centro de Salud de Santoña presta servicio a las necesidades de los ciudadanos con diez programas diferentes, en los que se pretende abordar la salud con una perspectiva no sólo física sino teniendo en cuenta todos aquellos aspectos sociales que influyen en el proceso salud-enfermedad. Con este fin, el trabajador social del centro coordina todas las actividades de participación, que tienen como objetivo que la población tome parte activa en todos los programas desarrollados, sobre todo en los aspectos preventivos de los mismos. Entre las actividades desarrolladas se encuentra un programa de mejora de la calidad asistencial, que lleva funcionando dos años. Como parte del mismo, se ha llevado a cabo una encuesta entre los usuarios del centro para conocer la opinión que tienen de los servicios prestados. Hay que señalar que los resultados de la encuesta muestran que los ciudadanos tienen un elevado grado de satisfacción con respecto a los mismos. Por otra parte, se realizan actividades con grupos de apoyo, con el fin de lograr la ayuda mutua entre personas que presentan problemas de salud similares. Por último y como un elemento indispensable en la participación comunitaria se ha creado un Comité de Participación Ciudadana, entre cuyas funciones está la de generar la realización de actividades de tipo preventivo con imaginación y capacidad de convocatoria, así como coordinar las acciones en salud de las instituciones y de los grupos sociales ya organizados. Forman parte del mismo el propio centro de salud, los centros educativos, el ayuntamiento, sindicatos, la cofradía de pescadores, la Asociación de Ocio y Tiempo Libre, representantes de las industrias conserveras de la localidad y voluntariado social procedente de la Escuela de Adultos.

PALABRAS CLAVE: Consejo de salud, encuesta, calidad asistencial

(144) ESTUDIO DE NECESIDADES DE SALUD PARTICIPATIVO

ENTIDAD:

Centro de Salud del Albayzín

PERSONA DE CONTACTO:

Consuelo Reyes Ruiz

DIRECCION: C/ Cementerio de San Nicolás, s/n

C.P.: 18010 Granada

TELEFONO: 958 20 67 98

FAX: 958 20 67 96

E-MAIL: chereyes@ole.com

RESUMEN

La actividad comienza con la creación de un equipo de trabajo amplio, comunitario y siempre abierto al ingreso de posibles nuevos miembros para la investigación-acción-participativa, cuyos objetivos fundamentales son interesar y motivar a la comunidad en la solución de sus problemas colectivos y así promover la salud y el desarrollo social de dicha comunidad. Para ello se realiza una reunión mensual de todo el equipo, desde donde se organizan las acciones comunitarias que hay que emprender, se gestionan las acciones concretas por comisiones de trabajo y se van evaluando los resultados obtenidos por cada comisión. Se hace un registro sistemático de cada reunión de trabajo y de todas las acciones emprendidas por las distintas comisiones de trabajo. Tanto los objetivos específicos de cada fase de trabajo como los métodos empleados para lograrlo, se redefinen sistemáticamente en las reuniones mensuales. Los materiales que se utilizan para el desarrollo de la actividad son locales comunitarios para celebrar las reuniones, folletos, carteles, fotocopias, grabadora y cintas magnetofónicas para grabar algunas sesiones grupales ya celebradas.

PALABRAS CLAVE: Diagnóstico de salud, acción intersectorial, asociaciones



(145) EDUCACION DE HIGIENE POSTURAL Y RECOMENDACION DE EJERCICIO FISICO

ENTIDAD:

CAP Sagrada Familia

PERSONA DE CONTACTO:

M.^a Teresa Torras Bernáldez

DIRECCION: Pasaje Pau Casals, 7

C.P.: 08240 Manresa (Barcelona)

TELEFONO: 93 877 27 02

RESUMEN

Según datos del Departamento de Sanidad de la Generalitat, en torno al 80% de la población adulta presenta inactividad física, y un 40% de escolares, dolores de espalda. Tras la recogida de información sobre higiene postural y fisioterapia en los servicios de rehabilitación públicos se elabora este programa de intervención que es consensuado con el Equipo de Salud del Area Básica y se efectúa conjuntamente con el Servicio Escolar del Ayuntamiento. Su objetivo es dar información sobre higiene postural y recomendaciones de ejercicio físico orientados a la comunidad. Las actividades que contempla el programa son las siguientes: 1) publicación de pósters con recomendaciones sobre higiene postural y ejercicio físico y posterior reparto de los mismos por el centro de salud, varias escuelas públicas, la escuela de adultos y el centro cívico de la zona; 2) sesiones sobre higiene postural y ejercicio orientadas a los escolares de primer grado de tres escuelas piloto, la escuela de adultos, el centro cívico, el centro social de atención a la mujer y una residencia de ancianos. Durante 1999 se han impartido sesiones a la población escolar bajo la orientación de la dirección de las escuelas y de los profesores de gimnasia que han sido muy bien acogidas y han tenido una alta participación. Lo mismo ha sucedido con las sesiones en la escuela de adultos y en la residencia, mientras que en el centro cívico y en el servicio de atención a la mujer no se han efectuado por el equipo de salud debido a que han sido organizadas por ellos mismos. Hay que señalar que los directores de los centros escolares han solicitado documentación escrita para repartirla a padres y alumnos y que desde la escuela de adultos se ha solicitado, a raíz de esta actuación, que se impartan sesiones sobre actuaciones preventivas relacionadas con la salud.

PALABRAS CLAVE: Ejercicio físico, acción intersectorial, educación para la salud

(146) UN PROYECTO INTEGRAL DE SALUD COMUNITARIA

ENTIDAD:

Centro de Salud de Miranda del Castañar

PERSONA DE CONTACTO:

Alfredo Martín Serna

DIRECCION: C/ Vasco de Gama, 5-7, 2.º C

C.P.: 37004 Salamanca

TELEFONO: 923 22 79 02

RESUMEN

El objetivo de esta actividad es mejorar la calidad de vida y la salud de la población, utilizando los recursos de la comunidad y contemplando sus características propias. El programa se desarrolla en una zona rural de montaña del Sur de Salamanca, con núcleos pequeños, dispersos y mal comunicados, con una población muy envejecida que ha sufrido un descenso del 40% en los últimos 15 años. La economía es fundamentalmente agrícola, destacando el viñedo y la cereza. Los principales problemas detectados y priorizados para la intervenir son los siguientes: hábitos alimentarios incorrectos, elevada tasa de alcoholismo, utilización inadecuada del servicio de urgencias, déficit de habilidades sociales y comunicacionales, una elevada tasa de siniestralidad laboral y déficit de ejercicio físico. Para el abordaje de estos problemas el equipo que lleva a cabo la actividad se planteó la necesidad de incorporar las costumbres y tradiciones de las personas, aprovechando los impulsos de la misma comunidad, para educar en hábitos saludables. Dependiendo de la población a la que va dirigida se articulan actividades diversas en los diferentes ambientes en la que ésta se mueve. Así por ejemplo, para el abordaje de los hábitos alimentarios se llevan a cabo las siguientes: 1) en el colegio: invitación a un desayuno a los padres en el colegio, realización de un puzzle con la pirámide de los alimentos, compra de los alimentos para el desayuno y determinación de glucemias capilares a los colegiales antes y después de esta actividad; 2) catering para la tercera edad (en proyecto), en colaboración con Ayuntamientos, Hogares de Mayores y Diputación; 3) escuela taller: sesiones sobre alimentación dirigidas a jóvenes entre 16 y 25 años; 4) realización de un curso de cocina para «amos de casa», con el lema «come bien aunque vivas solo, de momento», con los siguientes objetivos: mejorar la autoestima de este colectivo, manejar correctamente los alimentos según su estado y propiedades (congelados, salazón, conserva, semiconserva...), asumir la importancia del binomio alimentación-salud referida al riesgo cardiovascular y conocer las posibilidades gastronómicas de la zona (verdura, caza, setas...). Se lleva a cabo una semana práctica de técnicas de cocina en un restaurante de la zona y, por último, 5) Campeonato del Mundo de Cortadores de Embutido, premio a la rodaja más fina. Con el objetivo de disminuir la ingesta de grasas animales y partiendo del reconocimiento de que éste es un producto sustancial en la alimentación de la comunidad.

PALABRAS CLAVE: Acción intersectorial, promoción de salud, alimentación



(147) PROYECTO DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS CONSUMOS Y ABUSOS DE ALCOHOL Y TABACO

ENTIDAD:

Centro de Salud de Contrueces

PERSONA DE CONTACTO:

M.ª Elena Díaz Palacios

DIRECCION: C/ Río Cares, s/n

C.P.: 33210 Gijón

TELEFONO: 985 14 86 19

FAX: 985 38 77 95

E-MAIL: fcastillo@gapgj05.insalud.es

RESUMEN

El proyecto, que es llevado a cabo conjuntamente por el centro de salud y el ayuntamiento, tiene como objetivos disminuir la prevalencia del consumo de alcohol y tabaco entre la población de la zona básica de salud y retrasar la edad de inicio de consumo de estas sustancias. Se ha diseñado un protocolo específico para la intervención y su seguimiento, que se ha estructurado en dos fases, en la primera se distribuye un cartel y un folleto que inducen a la reflexión sobre el consumo de estas sustancias y en la segunda se da información sobre estos hábitos y cómo abandonarlos. Se llevan a cabo las siguientes actividades: difusión pública del Programa por la Gerencia de Área y las concejalías de servicios sociales, cultura y educación, oferta de cursos para dejar de fumar, acciones en la calle con motivo del Día Mundial sin Tabaco, charlas, conferencias, etc. En lo que respecta a las actividades en los colegios públicos éstas incluyen la realización de una encuesta sobre actividad física, consumo de alcohol y tabaco y creencias sobre este consumo a los escolares, el desarrollo de un programa específico que los profesores desarrollan con los alumnos de 1.º y 2.º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), el envío de cartas a todos los padres informando de las acciones con los alumnos y en la comunidad, envío de cartas de los alumnos a los medios de comunicación y a los políticos demandando compromisos en esta línea y la elaboración de carteles. En el centro de salud se realizan intervenciones breves para los consumidores de riesgo de alcohol y de tabaco que comprende evaluación inicial, consejo y seguimiento estructurado. Los materiales utilizados son: carteles y folletos (uno por cada fase del programa) que se reparten a todos los domicilios mediante buzoneo y protocolos para la identificación, actuación y seguimiento de los fumadores y bebedores de riesgo. Se realiza evaluación del diseño del programa, de su implementación y cobertura y de los resultados, tanto en la escuela como en el centro de salud.

PALABRAS CLAVE: Acción intersectorial, medios de comunicación, tabaco

(148) PROGRAMA DE TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CENTRO DE SALUD

ENTIDAD:

Centro de Salud de Lalín

PERSONA DE CONTACTO:

Antonio A. Alfaya Ocampo

DIRECCION: Centro de Salud C/ C, 25

C.P.: 36500 Lalín (Pontevedra)

TELEFONO: 986 78 01 25

FAX: 986 78 12 76

RESUMEN

Las bases científicas y técnicas de la terapia cognitivo-conductual (TCC) se establecen con estatus propio a partir de los años sesenta, en los campos de la Psiquiatría, la Psicología y la Neurología. A las indicaciones clásicas de los trastornos depresivos y de ansiedad se añaden el trastorno desadaptativo, el maltrato doméstico, las demencias, las alteraciones depresivas en el curso de enfermedades neurológicas y la conducta antisocial, problemas todos ellos de gran trascendencia en la comunidad. El objetivo del programa es poner en marcha en el centro de salud las técnicas de la TCC, que se utilizan de forma individual o grupal, y aplicarlas a los pacientes en los que estén indicadas, solas o junto con otras como la psicofarmacología. En la consulta, desempeñada por un médico de familia del centro que es a su vez especialista en TCC, con una dedicación semanal de diez horas, se utilizan las técnicas estándar de la TCC y pruebas neuropsicológicas accesorias. Entre los años 96 y 99 se ha atendido a un total de 104 pacientes, siendo los principales cuadros observados los siguientes: trastornos de ansiedad, depresiones, problemas de relación, trastornos del sueño, trastornos adaptativos, demencias, enuresis y trastornos del comportamiento infantil. La evaluación se realiza midiendo el grado de satisfacción del paciente con las condiciones y los resultados de la terapia según cuestionario estándar y mediante la evaluación clínica individualizada según la metodología de la TCC. El responsable del programa señala que la experiencia acumulada revela que la aplicación de estas técnicas es de gran utilidad en atención primaria, ocupando un espacio con gran demanda social.

PALABRAS CLAVE: Apoyo psicológico, trabajo con grupos, intervención